

# Lista rzeczy do spakowania na letni urlop z dziećmi

Jako uzupełnienie **ogólnej listy rzeczy do spakowania na wyjazd** przygotowaliśmy dla Ciebie bardziej szczegółową listę, dzięki której świetnie przygotujesz się na letnią przygodę ze swoją pociechą.

## Przed wyjazdem

- Złożyć wniosek o paszport dla niemowlęcia lub dziecka z aktualnym zdjęciem biometrycznym
- Wykupić ubezpieczenie turystyczne
- W razie potrzeby odnowić szczepienia u pediatry

## Podróżna apteczka

- Krem lub mleczko do opalania z filtrem UV (nasza rada: SPF 50)
- Balsam po opalaniu z pantenolem
- Krople udrażniające nos
- Krople do oczu (np. na wypadek zapalenia spojówek)
- Inne, ważne leki
- Czopki na gorączkę lub syrop w dawkach dostosowanych do wieku pociechy
- Plastry dla dzieci
- Syrop na kaszel dla maluchów
- Tabletki do ssania na ból gardła
- Maść lub spray na oparzenia słoneczne
- W razie potrzeby leki na chorobę lokomocyjną
- W razie potrzeby antybiotyki o szerokim spektrum działania (przepisane przez pediatrę)
- Pojemnik na leki z zabezpieczeniem przed dziećmi
- Ulotki informacyjne do wszystkich leków

**Wskazówka:** na wypadek zaginięcia walizki zapakuj część leków do bagażu podręcznego.

## Na plażę

- Torba plażowa
- Namiot plażowy
- Zabawki na plażę
- W razie potrzeby torba izotermiczna

## Na drogę

- Ulubiony pluszak pociechy
- Kocyk dla maluszka
- Torba dziecięca lub plecak na brzuch
- Książka do czytania dla dziecka lub dla siebie
- W razie potrzeby chusta do noszenia lub nosidełko turystyczne
- W razie potrzeby fotelik samochodowy
- Przybory do malowania
- Odtwarzacz MP3 lub tablet ze słuchawkami, muzyką i filmami
- Słuchawki dla dziecka
- Dla kilkulatków zeszyty edukacyjne

## Odzież

- Strój kąpielowy i kąpielówki
- W razie potrzeby szlafrok dla dziecka
- Koszulka na każdy dzień
- Po dwie pary krótkich spodenek dla każdego dziecka
- Po dwie pary długich spodenek dla każdego dziecka
- Solidne buty
- Sandały
- Kapelusz słoneczny, czapka z daszkiem, czapka z osłoną karku
- Po dwa cienkie i grube swetry dla każdego szkraba
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Po dwie pary grubych skarpetek dla każdego dziecka
- Klapki kąpielowe (piasek na plaży bywa bardzo gorący)
- Rajstopy i osobna bielizna na każdy dzień (nie zapomnij o rzeczach na zmianę!)

## Artykuły kosmetyczne

- Pieluchy
- Chusteczki nawilżające
- Mata do przewijania
- Torba na pieluchy
- Maść na podrażnienia
- Woreczek foliowy na zużyte pieluchy
- Proszek do prania w wersji mini
- Nożyczki do obcinania paznokci u dzieci i niemowląt
- Pieluchy do pływania
- W razie potrzeby wkładki laktacyjne
- Ściereczka do wycierania
- Chusteczki bawełniane
- Szczoteczka i pasta do zębów dla dziecka
- W razie potrzeby klepsydra do odmierzania czasu mycia zębów
- Szczotka do włosów dla dziecka, gumki do kucyków, spinki do włosów
- W razie potrzeby nocnik

## Dodatki

- Śliniak
- Plastikowa łyżeczka / sztućce dla dzieci
- Pozytywka
- W razie potrzeby gotowe dania do wymieszania lub zalania wodą oraz stoiczki w odpowiedniej ilości
- Buteleczki i szczotka do czyszczenia
- Smoczek
- Wózek dziecięcy lub spacerówka
- W razie potrzeby łóżeczko turystyczne dla dziecka
- Okulary przeciwsłoneczne dla pociechy
- Lampka nocna

Więcej przydatnych informacji znajdziesz w naszej artykule o **wakacjach z dziećmi**.