

# Czego nie może zabraknąć w wakacyjnej walizce i o co zadbać przed wyjazdem?

## Przed wyjazdem

- Złożyć wnioski o dowody tożsamości lub paszporty ze zdjęciem biometrycznym dla wszystkich członków rodziny
- Wykupić ubezpieczenie turystyczne
- Odnowić szczepienia i zabrać ze sobą książeczki szczepień
- Złożyć wniosek o wizę
- Zabrać ze sobą drobne pieniądze w walucie kraju, do którego się wybierasz

## Sprzęt elektroniczny

- Adapter podróżny
- Telefon / smartfon
- Aparat fotograficzny (i akcesoria)
- Odtwarzacz MP3 i słuchawki
- Wszystkie potrzebne ładowarki
- Przedłużacz z trzema gniazdkami
- Jeśli to konieczne, laptop z portem USB
- Tablet / czytnik e-booków

## Apteczka podróżna

- Plastry samoprzylepne i plastry na pęcherze
- Zestaw pierwszej pomocy
- Spray na owady
- Środki przeciwbólowe
- Termometr lekarski
- Leki na wymioty i biegunkę
- Środek dezynfekujący
- Inne, ważne leki
- W razie potrzeby antybiotyki

## Dokumenty

- Dokumenty tożsamości
- Paszporty i wszystkie wizy
- Kopie najważniejszych dokumentów
- Dokument potwierdzenia rezerwacji
- Bilety na przelot (wydrukowane lub w formie elektronicznej)
- Dokumenty potwierdzające ubezpieczenie turystyczne
- Książeczki szczepień
- Karta kredytowa (Visa i/lub Master Card)
- Prawo jazdy
- W razie potrzeby międzynarodowe prawo jazdy

**Wskazówka:** Wyślij kopie najważniejszych dokumentów na swój adres e-mail. Jeśli zgubisz oryginały lub kopie, będzie można je wydrukować praktycznie wszędzie.

## Dodatki

- Okulary przeciwsłoneczne
- Słownik lub aplikacja do tłumaczenia
- Mapa / przewodnik
- Latarka kieszonkowa
- Szczyzory
- Zegarek na rękę
- Mała butelka na wodę (do napełniania)
- Torebka lub plecak na wycieczki
- Saszetka (np. na pieniądze, dokumenty, telefon itd.)
- Reklamówka (np. na brudne ubrania)
- W razie potrzeby parasol

## Odzież

- Długie spodnie
- Krótkie spodnie
- Koszulki
- Solidne buty
- Japonki i sandały
- Strój kąpielowy jednoczęściowy lub bikini
- Torba plażowa
- Czapka / czapka z daszkiem / kapelusz
- Pasek
- Kurtka przeciwdeszczowa
- 2 swetry: jeden cieńszy, drugi grubszy
- Apaszka pod szyję
- Bielizna na każdy dzień
- W razie potrzeby strój sportowy

## Kosmetyki

- Szczoteczka do zębów, pasta do zębów, nić dentystyczna
- Dezodorant
- Grzebień / szczotka / gumki do włosów
- Krem do opalania
- Balsam po opalaniu z pantenolem
- Maszynka do golenia
- Nożyczki do paznokci / pilnik
- Spray do włosów, żel do włosów
- Chusteczki nawilżające
- Szampon / żel pod prysznic
- W razie potrzeby kosmetyki do makijażu
- W razie potrzeby tampony / podpaski / wkładki
- W razie potrzeby soczewki kontaktowe i akcesoria