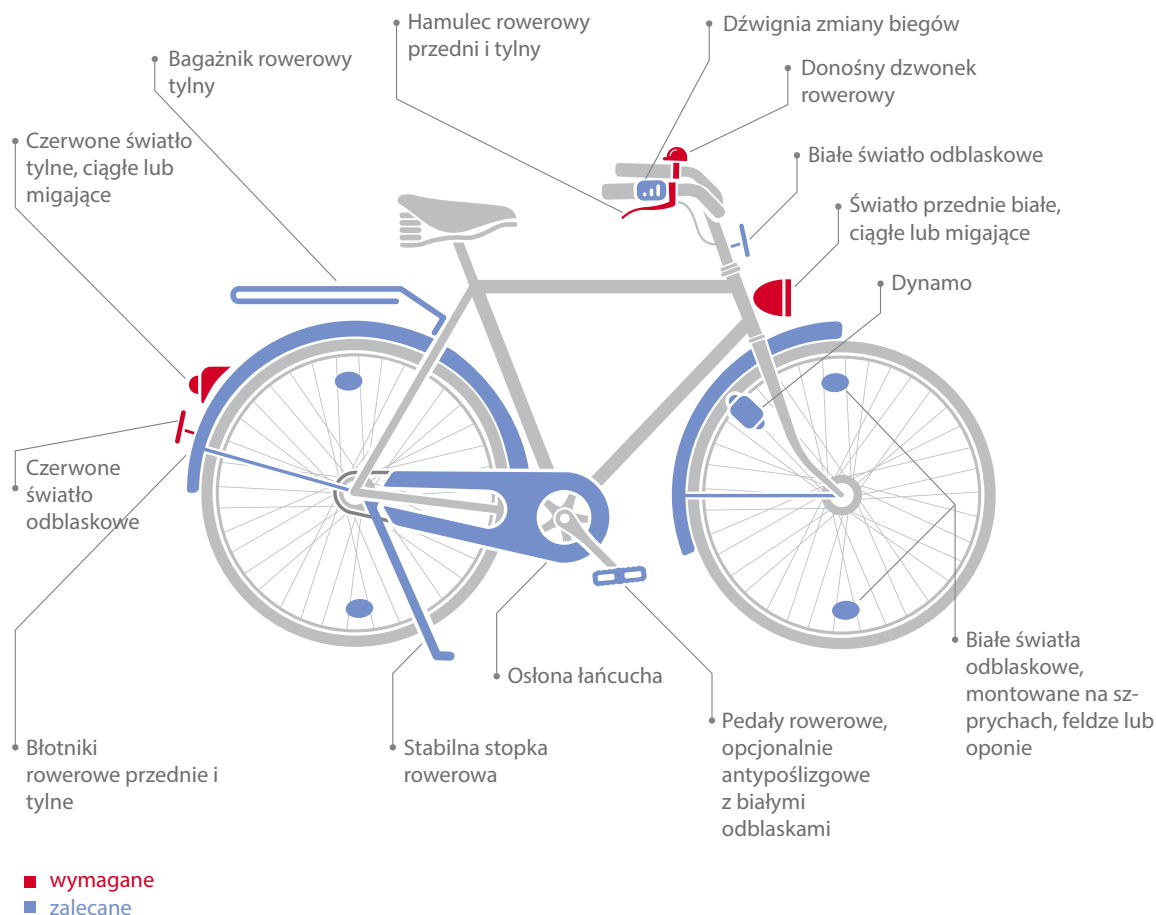


Bezpieczeństwo na rowerze w pigułce

Już zaledwie kilka akcesoriów wystarczy, by zapewnić bezpieczeństwo sobie, a także pozostałym uczestnikom ruchu drogowego. Poniżej dowiesz się, jakie elementy wchodzą w skład obowiązkowego wyposażenia roweru zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 31 grudnia 2002 r. Ponadto podpowiemy ci, jakie gadżety rowerowe zapewnią ci dodatkowe bezpieczeństwo w ruchu drogowym.



Obowiązkowe wyposażenie roweru

Rozporządzenie Ministra w sprawie warunków technicznych pojazdów oraz zakresu ich niezbędnego wyposażenia dokładnie określa elementy obowiązkowego wyposażenia jednośladów dopuszczonych do ruchu drogowego. Sprawdź, czy twój rower posiada następujące akcesoria zapewniające bezpieczeństwo w ruchu ulicznym:

- ✓ co najmniej jeden sprawny hamulec
- ✓ dzwonek o nieogłuszającym dźwięku
- ✓ co najmniej jedno ciągłe lub migające światło przednie o barwie białej lub żółtej
- ✓ co najmniej jedno światło pozycyjne z tyłu o barwie czerwonej i kształcie innym niż trójkąt
- ✓ co najmniej jedno światło odblaskowe z tyłu

Rzecz jasna, jeśli chcesz zapewnić sobie maksimum bezpieczeństwa i komfortu, możesz sięgnąć po dodatkowe elementy wyposażenia rowerowego: osłonę łańcucha, błotniki czy np. bagażnik. Ponadto warto zaopatrzyć się w dopasowany kask rowerowy, który podczas wypadku zdecydowanie zmniejszy ryzyko urazu głowy.

Bezpiecznie na dwóch kółkach – przegląd roweru

Pamiętaj, by po dłuższych przerwach od jazdy dokładnie sprawdzić jednoślad po kątem ewentualnych uszkodzeń. Oczyszczyć rower z zabrudzeń, by następnie sprawdzić, czy:



Koła i opony

- Opony nie są porowate lub pęknięte.
- Bieżnik opony nie jest w pełni zużyty (włókna osnowy lub taśma antyprzebiciowa powinny być widoczne).
- Ciśnienie opon odpowiada zalecanym wartościom na ścianie opony.
- Obręcza nie są wygięte lub mocno porysowane.
- Szprychy są mocno naciągnięte.



Oświetlenie

- Lampy przednich i tylnych reflektorów są sprawne.
- Kable i połączenia wtykowe oświetlenia są dobrze zamocowane.
- Światła oraz elementy odblaskowe są czyste i nieuszkodzone.
- Wszystkie źródła energii są zamontowane i sprawne.



Hamulce

- Zużycie okładzin hamulcowych nie przekracza dopuszczalnej granicy (rowki/oznaczenia nie są widoczne – przestrzegaj zaleceń producenta!).
- Klocki hamulcowe delikatnie przylegają do całej powierzchni tarczy hamulcowej.
- Przewody hamulcowe znajdują się w nienaruszonym stanie i są dobrze naoliwione.



Ruchome elementy i połączenia śrubowe

- Pedał posiada powłokę antypoślizgową, są mocno dokręcone i umożliwiają bezproblemowy obrót.
- Łańcuch jest naciągnięty tak, by umożliwić optymalną jazdę i niskie zużycie łańcucha.
- Łańcuch jest czysty i naoliwiony.
- Przerzutki działają bez zarzutu.
- Kierownica jest dobrze przymocowana do ramy roweru.
- Siodło jest dostosowane do budowy anatomicznej kierowcy i dokładnie przykręcone.
- Wszystkie połączenia śrubowe są dobrze przykręcone.

Wskazówka: w razie wątpliwości oddaj swój rower w ręce specjalistów – w serwisie rowerowym przeprowadzą oni rzetelny i dokładny przegląd techniczny wszystkich części twojego jednośladu. W ten sposób upewnisz się, że najważniejsze i najbardziej złożone podzespoły, jak np. hamulce czy oświetlenie, zostaną poddane dokładnej kontroli i w razie potrzeby naprawione.

Więcej informacji znajdziesz w naszym artykule na temat [bezpieczeństwa rowerowego w ruchu drogowym](#).