

## CHECKLISTS

# Paklijsten voor de zomervakantie met kinderen

Als aanvulling op de [algemene paklijsten](#) vind je hier alles wat je voor de zomervakantie met kinderen in je koffer moet pakken.

### Voor der reis

- Paspoort voor de baby of het kind met actuele pasfoto aanvragen
- Reisverzekering afsluiten
- Inenten of inentingenvernieuwen bij de kinderarts

### Reisapotheek

- Zonnebrand of -melk met hoge lichtbeschermingsfactor (minstens 20)
- Aftersun met Panthenol
- Neusspray tegen zwellingen
- Oogdruppels (bijvoorbeeld bij bindvliesontsteking)
- Koortszetpil of -sap in de leeftijdsgerechte dossering
- Kinderpleisters
- Hoestdrank voor kinderen
- Tabletjes tegen de keelpijn
- Zalf of spray tegen een zonnebrand
- Eventueel medicijnen tegen reisziekte
- Een kindveilige verpakking en een bijsluitervoor alle medicijnen
- Individuele medicijnen:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Tip voor in de praktijk:** de belangrijkste medicijnen helemaal of voor een deel in de handbagage meenemen, voor als de bagage zoekraakt.

### Voor het strand

- Strandtas
- Strandtentje
- Speeltjes voor op het strand
- Eventueel een koeltas

### Overig

- Slabbetjes
- Plasticlepels / kinderbestek
- Muziekdoos
- Eventueel babyvoeding wat je kunt oplossen of genoeg babyvoeding in potjes
- Flesjes en afwasborstel
- Speentjes
- Kinderwagen of buggy
- Eventueel een babyreisbedje
- Kinderzonnebril
- Nachtlampje
- \_\_\_\_\_

### Kleding

- Badpak of zwembroek
- Eventueel kinderbadjas
- T-shirts voor het aantal vakantiedagen
- Per kind 2 korte broeken
- Per kind 2 lange broeken
- Dichte schoenen
- Sandalen
- Zonnehoed, pet, muts met nekbescherming
- Per kind 2 dunne en 2 dikkere truien
- Regenjassen
- Per kind 2 paar dikke sokken
- Badschoentjes (het zand op het strand zal zeer warm zijn)
- Panty's en ondergoed voor het aantal vakantiedagen (plus reserve)
- \_\_\_\_\_

**Tip voor in de praktijk:** met wasmiddel voor op reis kun je kleine vlekjes snel verwijderen – dat spaart ruimte in de koffer.

### Verzorgingsproducten

- Luiers
- Vochtige doekjes
- Aankleedkussen
- Luiertas
- Wondcrème
- Plastictas voor de gebruikte luiers
- Reiswasmiddel
- Kindernagelschaartje
- Zwemluiers
- Eventueel een voedings- / zoogcompres
- Washandjes
- Molton handdoeken
- Kindertandenborstels en -tandpasta
- Eventueel een tandenpoetsklok
- Kinderhaarborstels / haarelastiekjes / knipjes
- Eventueel toiletpotje

### Voor onderweg

- Zonneschermen voor de achterraamen
- Kinderautozitje / speciale gordels
- Lielingsknuffel
- Babydekentje
- Kinderrugtas of -buiktasje
- Boeken om voor of om zelf te lezen
- Eventueel draagdoek of babydrager
- Tekenspullen
- Mp3-speler of tablet met luisterspelletjes, muziek en films
- Kinderkoptelefoon
- Doe-boeken voor de wat grotere kinderen
- Bal o.a. voor de pauzes onderweg