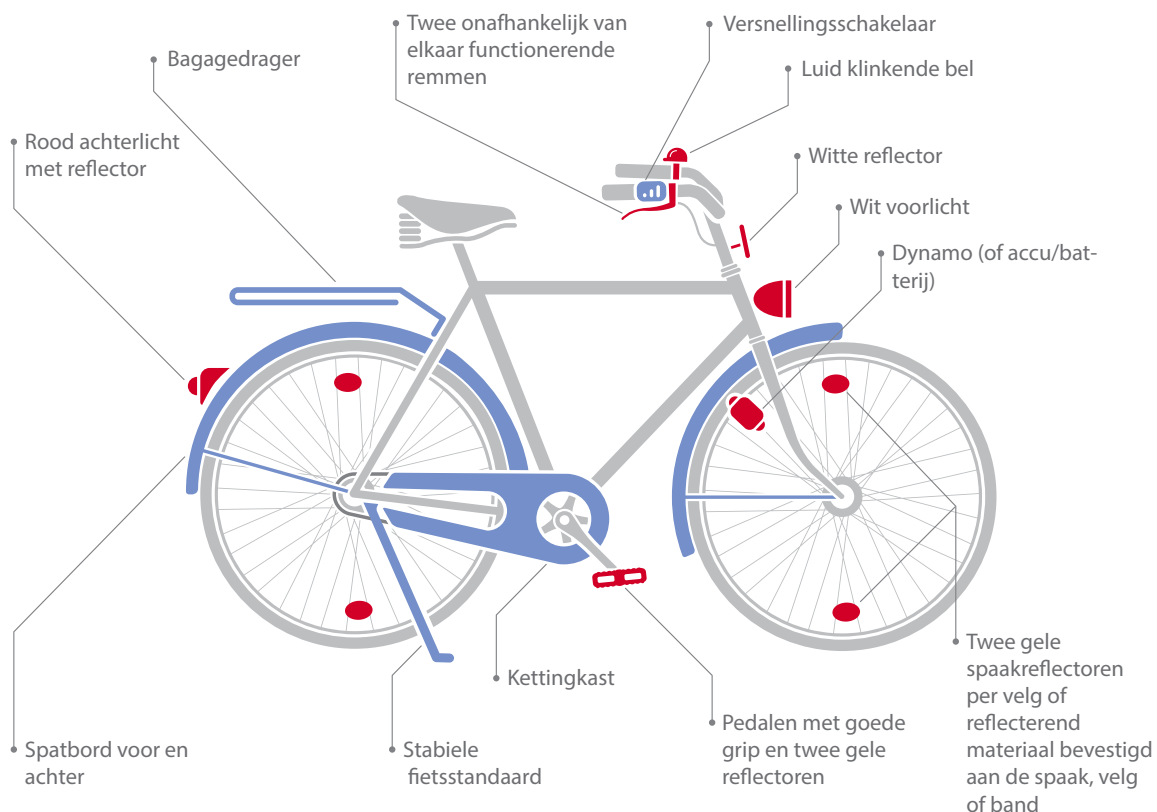


Verkeersveilige fiets – Zo ben je veilig onderweg

Wij laten je in één oogopslag zien, welke uitrusting wettelijk verplicht is voor een veilige fiets en welke uitrusting je extra veiligheid biedt.



- 1. Voorgeschreven
- 2. Optioneel, maar aanbevolen

Veiligheidsuitrusting voor een veilige fiets

De fietsersbond beschrijft precies welke voorwaarden er zijn voor een veilige fiets. Alleen als de fiets voldoet aan de volgende eisen, geldt het als verkeersveilig:

- ✓ Twee onafhankelijk van elkaar functionerende remmen of een terugtraprem
- ✓ Een goed werkende fietsbel, die luid genoeg is
- ✓ Fietsverlichting met accu- of batterijen (of een combinatie met een dynamo) zijn ook betrouwbaar
- ✓ Een wit voorlicht met ingebouwde reflector
- ✓ Rood achterlicht met ingebouwde reflector
- ✓ Twee gele spaakreflectoren per velg, als alternatief kunnen ook witte, reflecterende velglinten aan de fietsenbanden of de spaken aangebracht zijn
- ✓ Goed bevestigde fietspedalen met voldoende grip en per pedaal twee gele pedaalreflectoren

Door extra beschermingsmaatregelen zoals een kettingkast, spatborden en een bagagedrager kun je de veiligheid en comfort tijdens het fietsen verbeteren. Daarnaast is een goed passende fietshelm aan te bevelen, zo voorkom je hoofdverwondingen en/of hersenletsel.

Verkeersveilige fiets – Veiligheidscheck

Als je fiets langere tijd niet gebruikt is, moet je altijd een onderhoudsbeurt doen. Zo kun je mogelijke problemen of defecten tijdig opsporen. Maak je fiets daarna grondig schoon en check de volgende onderdelen:



Banden en Velgen

- Banden zijn niet poreus of rafelig
- Bandenprofiel is niet volledig glad
- Bandenspanning komt overeen met de aanbevolen waarden op de band
- Geen slag of diepe krassen in de velgen
- Spaken zijn goed op spanning



Remmen

- Remblokjes overschrijden niet de slijtage grens (markeringen zijn nog zichtbaar, kijk voor meer informatie in de handleiding van je remsysteem)
- De remmen liggen recht op de velg, mogen niet in contact zijn met de band tijdens het remmen
- De remmen zijn schoon en voorzien van voldoende olie



Verlichting

- Voor- en achterlicht functioneren
- Kabels en andere verbindingen zitten goed vast
- Reflectoren zijn schoon en intact
- Dynamo of batterijen/accu functioneren goed en zijn eventueel vervangen/opgeladen



Bewegende onderdelen en schroefverbindingen

- Goed vastgeschroefde fietspedalen met voldoende grip en per pedaal twee gele pedaalreflectoren, de beide pedalen moeten zonder problemen goed rond kunnen draaien
- Kettingspanning is juist, tijdens het fietsen mag het niet veel geluid maken
- Ketting heeft voldoende kettingolie
- Versnellingen functioneren goed
- Stuur zit goed vast in het frame
- Zadel is aan aangepast aan de lengte van het lichaam en goed bevestigd
- Alle schroeven en bouten zitten goed vast

Belangrijk: Een betrouwbare en grondige inspectie kan ook bij de fietsenmaker worden uitgevoerd. Zo ben je er zeker van dat complexere onderdelen van je fiets, zoals de remmen en de verlichting zorgvuldig zijn gerepareerd en ingesteld.

Meer informatie vind je in ons artikel [verkeersveilige fiets](#).