

# Educazione ai media per bambini

I media digitali sono diventati una parte integrante della nostra realtà, tanto che è ormai impossibile riuscire ad immaginare come sarebbe la nostra vita senza di essi. I bambini di oggi entrano in contatto con il mondo digitale sempre più precocemente e pertanto hanno bisogno della guida dei loro genitori per imparare a gestire i nuovi media nel modo corretto. In questo PDF abbiamo raccolto tutti i concetti chiave e i suggerimenti più importanti che ti aiuteranno a favorire lo sviluppo della competenza mediale del tuo bambino.

## Educazione ai media in famiglia – Scoprire insieme il mondo digitale

Nei primi anni di vita, i media rappresentano una fonte di stimoli che attira l'attenzione dei più piccoli senza che questi ne riescano a decifrarne il significato. Per tale ragione, è fondamentale non lasciarli soli nell'esplorazione delle nuove tecnologie, ma accompagnarli passo dopo passo nel loro processo di apprendimento. Il segreto per una buona educazione ai media risiede infatti nel condividere questa esperienza formativa attraverso attività divertenti e creative.

### Idee per integrare i media digitali nella vita familiare

0-2 anni	Leggi i <b>libri illustrati</b> al tuo bambino e descrivi le immagini. Sostienilo nei suoi primi tentativi di parlare e chiedigli di indicare gli oggetti nelle illustrazioni. Questa attività ti aiuterà a promuovere il suo <b>sviluppo linguistico</b> .
3-5 anni	Allena il tuo bambino ad ascoltare attivamente le storie che leggi o ascolta <b>insieme a lui</b> brevi <b>racconti audio</b> . Questo esercizio contribuisce a sviluppare la <b>capacità di concentrazione</b> . Puoi anche iniziare ad includere in modo graduale alcuni <b>media visivi</b> come supporto alle vostre attività, quali libri digitali e programmi televisivi di breve durata adatti alla sua età.
6-7 anni	In età scolare i bambini sviluppano un crescente interesse per i <b>programmi d'intrattenimento e di informazione</b> . Guardateli insieme e al termine discutete di quello che avete visto e imparato. Incoraggia il tuo bambino ad usare i media in <b>modo creativo</b> , facendo fotografie o provando insieme <b>giochi e app dedicate all'apprendimento</b> .
8-10 anni	Ora tuo figlio è pronto per film per bambini più lunghi e dalle trame più complesse, da guardare assieme a tutta la famiglia. Parla con lui di ciò che gli è piaciuto particolarmente e degli aspetti che invece ha gradito di meno. In questo modo imparerà a riflettere su ciò che ha visto e ad <b>esprimere le proprie preferenze</b> . È arrivato anche il momento di scoprire <b>computer e Internet</b> : divertitevi insieme con i <b>videogiochi adatti</b> alla sua età e utilizza i <b>motori di ricerca per bambini</b> per rispondere a tutte le sue domande e curiosità.
11-13 anni	I media digitali offrono interessanti argomenti di conversazione e attività divertenti da svolgere insieme. Ad esempio, potete andare al cinema o sfidarvi ai videogiochi per computer e console. A questa età, infine, <b>smartphone e social media</b> sono sempre più popolari e amati. Anche in questo caso la tua guida è indispensabile: accompagna tuo figlio nella scoperta dei social!

Assicurati di trovare **un equilibrio tra tempo con e senza i media**, organizzando attività alternative per il suo tempo libero in grado di soddisfare le sue esigenze di movimento e la sua voglia di esplorare la realtà.

## Tutte le opportunità dei media digitali per bambini

L'offerta mediatica per bambini è ampia e variegata. Abbiamo raccolto alcuni suggerimenti su come capire **se i contenuti sono adatti al tuo piccolo**.

### Media audio

Come fai a sapere se determinati programmi sono adatti a tuo figlio? Ecco alcuni punti di riferimento:

- ✓ tematiche e linguaggi per bambini
- ✓ fonti affidabili
- ✓ contenuti privi di pubblicità
- ✓ rumori di sottofondo e video clip non devono essere eccessivi o angoscianti

### Consigli:

<b>Piccolaradio</b> Racconti e favole per diverse fasce d'età  <a href="http://www.raipplayradio.it/programmi/piccolaradio/">www.raipplayradio.it/programmi/piccolaradio/</a>	<b>Radio Immaginaria</b> Radio fatta da adolescenti per adolescenti Età consigliata: dai 10 anni <a href="http://www.radioimmaginaria.it/sessedu">www.radioimmaginaria.it/sessedu</a>	<b>Podcasts di Radio Kids</b> Diverse trasmissioni di attualità e cultura generale  <a href="http://www.raipplayradio.it/radiokids/">www.raipplayradio.it/radiokids/</a>
--	--	---

### Media visivi

I canali televisivi per bambini offrono programmi e trasmissioni adatti a varie fasce d'età. I genitori hanno comunque il compito di controllare che tali contenuti siano effettivamente adatti all'età dei loro figli. Gli aspetti da tenere in considerazione sono:

- ✓ adeguatezza dei contenuti
- ✓ giochi e animazioni non devono essere eccessivi
- ✓ forme di insegnamento ludiche e divertenti
- ✓ rispetto delle normative AGA (Autorità Garante per l'Infanzia e l'Adolescenza)
- ✓ nessun obbligo di acquistare estensioni a pagamento
- ✓ presenza di un settore con impostazioni riservate ai genitori (ad es. la limitazione del tempo d'uso)

### Consigli:

<b>Contabosco</b> Giocare con i numeri Età consigliata: dai 3 anni in su	<b>Rai Yoyo</b> Il canale Youtube della RAI dedicato ai più piccoli <a href="http://www.youtube.com/rai">www.youtube.com/rai</a>	<b>Motori di ricerca per bambini</b> <a href="http://www.qwantjunior.com">www.qwantjunior.com</a> <a href="http://www.ricerchemaestre.it">www.ricerchemaestre.it</a>
--	--	--

## Regole e valori di riferimento per un sano consumo mediatico

Regole e routine aiutano a monitorare il consumo mediatico giornaliero del tuo bambino. Qui sotto puoi trovare alcune indicazioni sui tempi di utilizzo raccomandati per ciascuna fascia di età:

Età	Durata quotidiana consigliata
0 - 2 anni	Assolutamente sconsigliato
3 - 6 anni	30 minuti
6 - 7 anni	60 minuti
8 - 10 anni	90 minuti
11 - 13 anni	120 minuti

Esistono vari metodi per tenere traccia di quanto tempo tuo figlio trascorre davanti allo schermo: ad esempio, potresti creare una **tabella per organizzare il tempo libero dai media** o preparare dei **“voucher multimediali”**.

Per ulteriori linee guida ti puoi basare sulla **regola del 3-6-9-12**:

- ✓ sotto i 3 anni: niente dispositivi dotati di schermi
- ✓ sotto i 6 anni: niente console di gioco
- ✓ sotto i 9 anni: niente cellulare personale
- ✓ sotto i 12 anni: niente Internet senza la supervisione dei genitori

## Navigare senza rischi - Sicurezza Internet per tutta la famiglia

Quando navighi in Internet o sui social network devi sempre assicurarti di prendere le dovute **misure di sicurezza** per **proteggere le informazioni private e i dati di pagamento**. Qualche consiglio da seguire per valutare la validità di un sito:

- ✓ nella barra degli indirizzi visualizzi l'abbreviazione https
- ✓ sul sito è presente un colophon

Anche per i social network ci sono alcune importanti precauzioni da prendere, per tenere al sicuro la sfera privata ed evitare che le informazioni personali vengano visualizzate da persone non autorizzate. Ecco cosa puoi fare:

- ✓ crea un profilo privato
- ✓ controlla regolarmente le impostazioni relative alla privacy dei servizi che usi
- ✓ elimina la spunta sulle caselle per il consenso ai servizi pubblicitari

Un altro aspetto di fondamentale importanza per la tua sicurezza in Internet e quella del tuo bambino è impostare **password e dati di accesso**. Una password veramente sicura dovrebbe avere le seguenti caratteristiche:

- ✓ non avere nessun legame con la vita reale
- ✓ essere imprevedibile
- ✓ includere caratteri speciali o numeri
- ✓ contenere almeno 8 caratteri alfanumerici

## A scuola di netiquette – Regole di comportamento per grandi e bambini

Esattamente come nel mondo reale, anche sul Web vigono regole di **buona educazione e rispetto per gli altri** che è opportuno rispettare. La **Netiquette** consiste nell'insieme di **regole di buona condotta** che valgono online, come ad esempio:

- ✓ pensare a cosa si vuol dire prima di iniziare a scrivere
- ✓ rileggere un'ultima volta i propri messaggi prima di inviarli
- ✓ usare parole distese ed esprimere critiche costruttive
- ✓ non cliccare acriticamente sui link ricevuti
- ✓ se qualcuno viene offeso, parlarne subito con i genitori

I social network offrono maggiori occasioni di interazione che rendono dunque necessario rispettare qualche regola in più:

- ✓ rifletti sempre con attenzione su quali foto vuoi condividere: in futuro potrebbero rivelarsi imbarazzanti
- ✓ non postare alcun indirizzo o numero di telefono
- ✓ segnala eventuali insulti al servizio di supporto
- ✓ aggiungi alla tua cerchia di amici solo persone che conosci realmente

Puoi trovare ulteriori informazioni e suggerimenti su questo tema nella nostra rubrica "[Educazione ai media per bambini](#)".