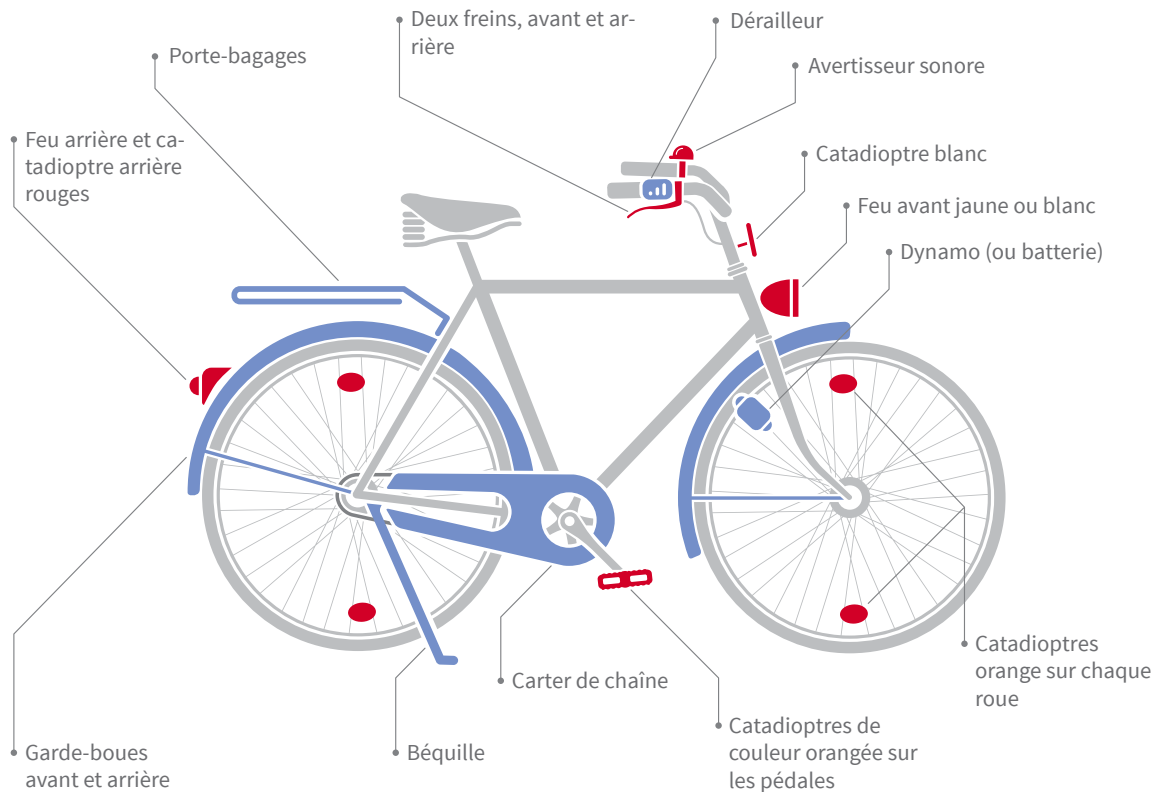


# Équipement vélo et sécurité : tout savoir pour bien pédaler

Découvrez en un clin d'œil le type d'équipement requis par la loi pour utiliser votre vélo en toute sûreté, ainsi que les équipements complémentaires recommandés.



- 1. Obligatoire
- 2. optionnel, mais recommandé

## L'équipement nécessaire pour faire du vélo en toute sécurité

Le règlement du code de la route établit des spécifications précises concernant l'équipement obligatoire sur tous les vélos. Vous ne pourrez utiliser votre vélo que si les exigences suivantes sont respectées :

- ✓ Deux freins fonctionnant indépendamment
- ✓ Une sonnette
- ✓ Des réflecteurs sur chaque pédale
- ✓ Des catadioptres rouge à l'arrière et blanc pour la roue avant

Des accessoires supplémentaires telles que les protège-chaînes, les garde-boue et les porte-bagages ne sont pas obligatoires, mais ils vous aideront à améliorer encore plus la sécurité et le confort de votre vélo. Il est également fortement recommandé d'utiliser un casque de vélo bien ajusté pour éviter les blessures graves à la tête en cas de chute.

## L'entretien de votre équipement

Si vous n'avez pas utilisé votre vélo depuis longtemps, il est essentiel de vérifier l'usure et l'efficacité de votre équipement. Commencez par nettoyer votre vélo, puis vérifiez les composants suivants :



### Roues et pneus

- Les pneus ne sont ni poreux, ni fissurés
- Le pneu n'est pas trop usé (Les fils de carcasse ou la bande de roulement ne sont pas visible)
- La pression des pneus est équivalente à celle recommandée sur le côté du pneu
- Les jantes ne sont ni pliées, ni rayées
- Les rayons sont solides



### Les lumières

- Les feux avant et arrière fonctionnent
- Les câbles et les connecteurs de l'éclairage sont fermement installés
- Les réflecteurs / éléments réfléchissants sont propres et intacts
- Vous avez une source d'énergie de rechange



### Les freins

- Les plaquettes de frein ne dépassent pas la limite d'usure (les rainures encore visibles... suivez les instructions du fabricant)
- Les plaquettes de frein sont propres
- Les câbles de frein sont intacts et huilés



### Éléments mobiles et assemblages à vis

- Les pédales sont antidérapantes, fermement vissées et faciles à tourner
- La tension de la chaîne est suffisante pour éviter le bruit et l'usure
- La chaîne est lubrifiée
- Le changement de vitesse fonctionne correctement
- Le guidon n'a pas de jeu
- La selle est bien fixée et à la bonne hauteur
- Tous les raccords à vis sont serrés

**Important** : pour une inspection fiable et approfondie prenez rendez-vous dans un atelier de réparation. De cette façon, vous êtes certain que des composants particulièrement complexes et importants, tels que les freins et l'éclairage, seront inspectés et réparés avec soin.

Découvrez tous nos trucs et astuces concernant [l'équipement et la sécurité à vélo](#) [ici](#).