

# Tennis

Je kind zal bij elke soort sport genoeg water in de sporttas mee moeten hebben. Naast schone kleding en een handdoek heeft je kind nog verschillende spullen nodig voor de sporttraining. In het begin zijn comfortabele schoenen en kleding voldoende. Des te professioneler je kind tennis als hobby beoefent, des te meer materiaal is er ook nodig in de sporttas.

Wat er in elke sporttas thuishoort	
<p><b>Kleding</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Functionele kleding, die comfortabel zit, en waarin men zich goed kan bewegen</li> <li><input type="checkbox"/> Passend schoeisel</li> </ul>	<p><b>In de zomer</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Korte tenniskleding</li> <li><input type="checkbox"/> Zonnebrandcrème en hoofdbedekking</li> </ul> <p><b>In de winter</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Jas of dunne pullover</li> <li><input type="checkbox"/> Lange tenniskleding</li> </ul>
<p><b>Lichaamsverzorging</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Toilettas met borstel, shampoo, douchegel</li> <li><input type="checkbox"/> Slippers</li> <li><input type="checkbox"/> Handdoek</li> <li><input type="checkbox"/> Klein handdoekje</li> <li><input type="checkbox"/> Deodorant (vanaf de pubertijd)</li> <li><input type="checkbox"/> Tas voor vieze kleding</li> </ul>	<p><b>Overige</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Voldoende water</li> <li><input type="checkbox"/> Fruit, energie-reep (voor na het sporten)</li> </ul>
Voor de tennisles	Voor de tafeltennisles
<p><b>Schoeisel en toebehoren</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Tennisschoenen</li> <li>✓ Tennisracket</li> <li>✓ Tennisballen</li> <li>✓ Luchtige T-shirt en broek</li> </ul>	<p><b>Schoenen en kleding</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sporthalschoenen</li> <li>✓ Tafeltennis batje</li> <li>✓ Tafeltennis ballen</li> <li>✓ Luchtige T-shirt en broek</li> </ul>
Voor de badminton training	
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sporthalschoenen</li> <li>✓ Badmintonracket</li> <li>✓ Badminton pluimpjes</li> <li>✓ Luchtige T-shirt en broek</li> </ul>	

Bespreek met de leraar van je kind, wat je kind concreet nodig heeft, zodat je kind alle belangrijke spulletjes in de sporttas paraat heeft. Meer informatie vind je in ons artikel tot het thema [tennis](#).