

Ustawienia kontroli rodzicielskiej dla gier wideo

Do zapewnienia dzieciom i młodzieży odpowiedniej dla ich wieku oraz pozbawionej ryzyka rozrywki potrzeba dobrać właściwe ustawienia bezpieczeństwa na różnych kontach i platformach. Rodzice powinni przy tym zwracać uwagę na następujące szczegóły:

- Pozwalaj grać swojemu dziecku tylko w odpowiednie dla jego wieku gry i zwracaj również uwagę, żeby tytuły przeznaczone dla najmłodszych były możliwie wolne od reklam.
- Towarzysz swoim pociechom (a w szczególności tym najmłodszym) podczas grania, dzięki temu masz możliwość na bieżąco odpowiadać na pytania i kontrolować treści zawarte w grze.
- Zabezpiecz konta i dane logowania za pomocą PIN-u lub hasła, dzięki temu twoja latorośl nie będzie mogła samodzielnie zmienić lub obejść tych ustawień.
- Wytłumacz swojemu dziecku, jakie ryzyka wiążą się z zakupami w aplikacjach i dezaktywuj je, jeśli to tylko możliwe.

Bezpieczeństwo podczas grania na konsolach

Platformy gier wideo posiadają szereg opcji kontroli rodzicielskiej od ograniczeń wiekowych, poprzez wybór gier, do stworzenia osobnego konta dla dzieci.

Nintendo Switch

Użyj opcji „kontrola rodzicielska“ przy zakładaniu nowego konta.

- ✓ Ustal poziom zabezpieczeń (przedszkolak, dziecko, nastolatek, definiowane przez użytkownika).
- ✓ Zablokuj gry nieodpowiednie dla wieku, wybierz opcję właściwą dla kraju – w Polsce jest to system PEGI.
- ✓ Ustaw hasło dostępu do sklepu Nintendo eShop.
- ✓ Zablokuj funkcje przywracania ustawień fabrycznych oraz dostęp do Internetu.
- ✓ Dezaktywuj opcje dzielenia się ekranem w social mediach i komunikacji z innymi graczami.

Dzięki opcji kontroli rodzicielskiej w Nintendo Switch możesz również ustalić czas przeznaczony na grę i otrzymywać sprawozdania z aktywności swojego dziecka. W razie potrzeby możesz też użyć opcji wyłączenia urządzenia po przekroczeniu limitu czasu lub ustalenia czasu nocnego odpoczynku – z tych funkcji korzystaj jednak tylko wtedy, jeśli nie masz innego wyjścia.

Wii i Wii U

Aktywuj przy zakładaniu konta na Wii i Wii U następujące funkcje:

- ✓ Ograniczenia wiekowe, żeby twoje dziecko nie natknęło się na nieodpowiednie dla niego treści.
- ✓ Zablokuj możliwość używania przeglądarki i sklepu Wii dla młodszych dzieci.
- ✓ W razie potrzeby wyłącz opcję komunikacji z innymi graczami.

Nintendo 2DS/3DS

W ustawieniach systemowych na Nintendo 3DS i 2DS możesz wprowadzić następujące opcje kontroli rodzicielskiej:

- ✓ Wprowadzenie ograniczeń wiekowych.
- ✓ Blokada przeglądarki i sklepu Nintendo.
- ✓ Ograniczenie komunikacji z innymi graczami (dzielenie się danymi, interakcje, zapraszanie do przyjaciół).

Nintendo nie poleca używanie modułu 3D przez dzieci młodsze niż 6 lat.
Możesz zablokować tę funkcję w ustawieniach systemowych.



PlayStation 5 oraz PlayStation 4

Dzięki opcji „Kontrola rodzicielska/Zarządzanie rodziną” możesz włączyć na PS4 oraz PS5 następujące funkcje:

- ✓ Ustaw odpowiednią klasyfikację wiekową (PS5: dziecko, wczesne nastolatki, późne nastolatki lub starsze, PS4: poziom kontroli rodzicielskiej 1 (0 lat), 2 (3 lata), 3 (6 lat), 4 (10 lat), 5 i 6 (12 lat), 7 (15 lat), 8 (17 lat), 9 (18 lat), 10 i 11 bez ograniczeń) dla swojego dziecka.
W PlayStation 5 to ustawienie nie tylko blokuje zawartość, ale także niektóre funkcje (np. dostęp do Internetu) w zależności od wieku. Istnieje jednak możliwość indywidualnej zmiany tego ustawienia domyślnego.
- ✓ W razie potrzeby ustal miesięczny limit wydatków w PlayStation Store. Jeśli nie chcesz zezwalać na zakupy, limit powinien wynosić 0.
- ✓ Zdecyduj, ile czasu dziecko będzie grało i określ limity czasowe.

- ✓ Zablokuj odtwarzanie płyt i filmów DVD.
- ✓ Zdecyduj, czy pozwalasz dziecku na używanie wirtualnej rzeczywistości PlayStation.
- ✓ Ogranicz różne funkcje, takie jak dostęp do przeglądarki internetowej, komunikacja online i/lub publikowanie samodzielnie utworzonych treści.

W zależności od wieku twojego dziecka można określić, czy ustawienia mogą być zmieniane tylko przez rodziców, czy również przez nie samo. Jeśli wybierzesz tę drugą opcję, otrzymasz powiadomienie, jeśli twoja pociecha zmieni ustawienia.

Xbox One

W ustawieniach konta Xbox One lub w aplikacji Xbox Family Settings masz do dyspozycji szereg narzędzi kontroli rodzicielskiej:

- ✓ Wybierz klasyfikację wiekową treści, by zablokować gry, strony internetowe i aplikacje nieodpowiednie dla dzieci.
- ✓ Zmień opcje danych osobowych (opcja: dziecko, nastolatek lub dorosły) i ustal ograniczenia dla aplikacji.
- ✓ Zablokuj możliwość zakupów i wybierz opcję „zapytaj rodziców“, aby ręcznie dokonywać zakupów. Poza tym możesz ustalić budżet w zależności od wieku dziecka.
- ✓ Ustal limity czasowe na korzystanie z gier i aplikacji.
- ✓ Aktywuj opcje „Raportowanie aktywności“, aby mieć lepszy wgląd w to, ile czasu grając spędza twoja pociecha.

Używając aplikacji możesz połączyć ze sobą wszystkie wasze urządzenia Xbox i komputery z systemem operacyjnym Windows. Umożliwia to dostosowanie ustawień, które są takie same i obowiązują na połączonych w sieć urządzeniach dla wszystkich członków rodziny.

Kontrola rodzicielska na smartfony

Zwróć szczególną uwagę podczas pierwszego uruchomienia smartfonu twojego dziecka na to, żeby wybrać jak najbardziej prywatne ustawienia bezpieczeństwa i ochrony danych osobowych. Zablokuj możliwość płatności online i dezaktywuj możliwość wymieniania się danymi przez Bluetooth.

Więcej informacji na temat kontroli rodzicielskiej na telefonach komórkowych znajdziesz w naszym artykule „[Smartfon dla malucha: jak wybrać komórkę dla dziecka](#)”.

Ustawienia bezpieczeństwa	iOS	Android
Regulowanie czasu spędzanego przed ekranem	Praktyczna funkcja: Chmura rodzinna <ul style="list-style-type: none"> • Ogranicz czas spędzany przed ekranem w ustawieniach systemowych • Korzystaj z opcji sporządzania tygodniowego sprawozdania z aktywności • Ustal czas bez gier lub limit czasu na poszczególne gry 	Praktyczna aplikacja: Google Family Link <ul style="list-style-type: none"> • Ogranicz czas ekranowy dzięki aplikacji Google Family Link • Możesz ustalić czas użytkowania urządzenia tygodniowo lub dla każdego dnia osobno
Dezaktywuj możliwość zakupów w aplikacji	<ul style="list-style-type: none"> • Dezaktywuj lub chroń hasłem możliwość zakupów w aplikacji iTunes 	Nie można zupełnie dezaktywować zakupów w aplikacjach, ale istnieją możliwości ograniczenia: <ul style="list-style-type: none"> • Pomiń zupełnie opcję „dodaj metodę płatności“ • W sklepie Google Play wybierz funkcję „zawsze zatwierdzaj zakupy“ • Opcjonalnie możesz dodać smartfona dziecka do konta rodzinnego i z tego poziomu akceptować lub odrzucać płatności
Ogranicz dostęp do treści nieodpowiednich dla wieku	<ul style="list-style-type: none"> • Możesz filtrować zawartości dla poszczególnych grup wiekowych, dzięki temu nie będą pokazywane te wyniki które są niebezpieczne dla naszej pociechy. 	<ul style="list-style-type: none"> • W Google Play Store wybierz opcję filtrowania wyników wyszukiwania aplikacji i gier zgodnie z systemem PEGI

Pamiętaj o tym, że wszystkie techniczne ograniczenia nie zastąpią dobrej edukacji medialnej. Wytłumacz swojemu dziecku, jak krytycznie oceniać mechanizmy działania gier i wspólnie ustalacie reguły korzystania z nich. Wtedy twoja pociecha będzie mogła nauczyć się odpowiedzialnego i zdrowego podejścia do gier wideo i mediów cyfrowych.



Więcej przydatnych wskazówek jak chronić dzieci i młodzież podczas grania w gry znajdziesz w naszym artykule: „[Ustawienia kontroli rodzicielskiej – czyli bezpieczne granie](#)”.