

Ustawienia kontroli rodzicielskiej podczas grania

Do zapewnienia dzieci i młodzieży odpowiedniej dla ich wieku i pozbawionej ryzyka rozrywki potrzeba dobrać właściwe ustawienia bezpieczeństwa na różnych kontach i platformach. Rodzice powinni przy tym zwracać uwagę na następujące szczegóły:

- 1 **Pozwalaj grać dziecku tylko w odpowiednie dla jego wieku gry** i zwracaj również uwagę, żeby tytuły przeznaczone dla najmłodszych były możliwie wolne od reklam.
- 2 **Towarzysz swoim pociechom (a w szczególności tym najmłodszym) podczas grania**, dzięki temu będziesz mogła na bieżąco odpowiadać na pytania i kontrolować treści zawarte w grze.
- 3 **Zabezpiecz konta i dane logowania za pomocą PINu lub hasła**, dzięki temu twoja latorośl nie będzie mogła samodzielnie zmienić lub obejść tych ustawień.
- 4 **Wyłumacz swojemu dziecku jakie ryzyka wiążą się z zakupami w aplikacjach** i dezaktywuj je, jeśli to tylko możliwe.

Bezpieczeństwo podczas grania na konsolach

Platformy gier wideo posiadają szereg opcji kontroli rodzicielskiej od ograniczeń wiekowych, poprzez wybór gier, do stworzenia osobnego konta dla dzieci.

Nintendo Switch

Użyj opcji „kontrola rodzicielska“ przy zakładaniu nowego konta.

- ✓ Ustal poziom zabezpieczeń (przedszkolak, dziecko, nastolatek, definiowane przez użytkownika).
- ✓ Zablokuj gry nieodpowiednie dla wieku, wybierz opcję właściwą dla kraju – w Polsce jest to system PEGI.
- ✓ Dezaktywuj opcje dzielenia się ekranem w social mediach i komunikacji z innymi graczami.

Wskazówka: Dzięki opcji kontroli rodzicielskiej w Nintendo Switch możesz również ustalić czas przeznaczony na grę i otrzymywać sprawozdania z aktywności swojego dziecka. W razie potrzeby możesz też użyć opcji wyłączenia urządzenia po przekroczeniu limitu czasu – z tej możliwości korzystaj jednak tylko wtedy, jeśli nie masz innego wyjścia.

Wii U

Aktywuj przy zakładaniu konta na Wii U następujące funkcje:

- ✓ Ograniczenia wiekowe, żeby twoje dziecko nie natknęło się na nieodpowiednie dla niego treści.
- ✓ Zablokuj możliwość używania przeglądarki i sklepu Wii dla młodszych dzieci.
- ✓ W razie potrzeby wyłącz opcję komunikacji z innymi graczami.

Wskazówka: Wszystkie ustawienia kontroli rodzicielskiej na konsoli Wii U mogą być wprowadzone i zmienione tylko za pomocą pada do gry.

Nintendo 2DS/3DS

W ustawieniach systemowych na Nintendo 3DS i 2DS możesz wprowadzić następujące opcje kontroli rodzicielskiej.

- ✓ Wprowadzenie ograniczeń wiekowych.
- ✓ Blokada przeglądarki i sklepu Nintendo.
- ✓ Ograniczenie komunikacji z innymi graczami (dzielenie się danymi, interakcje, zapraszanie do przyjaciół).

Ważne: Nintendo nie poleca używanie modułu przez dzieci młodsze niż 7 lat. Możesz zablokować tę funkcję w ustawieniach systemowych.

PlayStation 4

Dzięki opcji „Kontrola rodzicielska/Zarządzanie rodziną” możesz włączyć na PS4 następujące funkcje:

- ✓ Ustal na początek, czy twoja pociecha będzie miała dostęp do sieci PlayStation. Jeśli dezaktywujesz tę opcję będzie można grać tylko w trybie offline.

Funkcje sieciowe:

- ✓ Wybierz, czy twoje dziecko będzie mogło się komunikować z innymi graczami i widzieć treści przez nich udostępniane.
- ✓ Ustal miesięczny limit na zakupy online.

Ochrona dzieci:

- ✓ Ustaw klasyfikację wiekową dla gier i filmów. Poziom ograniczeń zależy od wieku twojej pociechy, blokada rodzicielska aktywuje się w momencie wybrania tytułu niedozwolonego.
- ✓ Zdecyduj, czy pozwalasz dziecku na używanie wirtualnej rzeczywistości PlayStation.
- ✓ Ogranicz używanie przeglądarki.

Ważne: Nie jest polecane używanie zestawów do wirtualnej rzeczywistości przez dzieci młodsze niż 12 lat. Pamiętaj też o tym, że PlayStation używa własnego systemu ograniczeń wiekowych. Chociaż jest on oparty na klasyfikacji wiekowej PEGI, ma jednak inną strukturę.

Xbox One

W ustawieniach konta znajdź zakładkę „Rodzina” tam masz do dyspozycji szereg narzędzi kontroli rodzicielskiej:

- ✓ Wybierz klasyfikację wiekową treści, by zablokować gry nieodpowiednie dla dzieci.
- ✓ Zmień opcje danych osobowych (od „prywatne” polecane dla dzieci po „towarzyskie” dla dorosłych) i ustal ograniczenia dla aplikacji.
- ✓ Ustaw filtr treści w przeglądarce, żeby odsiać niebezpieczną zawartość.
- ✓ Zablokuj możliwość zakupów i wybierz opcję „zapytaj rodziców”.

Wskazówka: Twoje konto Microsoft może również pomóc zaplanować czas przeznaczony na Xboxa (i komputer osobisty). Ustal indywidualny plan z dozwolonym czasem na gry i inne aplikacje. Możesz również aktywować na Xboxie powiadomienie dziecka o tym, że czas przeznaczony na grę powoli dobiega końca.

Kontrola rodzicielska na smartfony

Zwróć szczególną uwagę podczas pierwszego uruchomienia smartfonu twojego dziecka na to, żeby wybrać jak najbardziej prywatne ustawienia bezpieczeństwa i ochrony danych osobowych. Zablokuj możliwość płatności online i dezaktywuj możliwość wymieniać się danymi przez Bluetooth

Ustawienia bezpieczeństwa	iOS	Android
<i>Regulowanie czasu spędzanego przed ekranem</i>	<ul style="list-style-type: none">✓ Ogranicz czas spędzany przed ekranem w ustawieniach systemowych✓ Posiada opcję sporządzenia tygodniowego sprawozdania z aktywności✓ Ustal czas bez gier lub limit czasu na poszczególne gry	<ul style="list-style-type: none">✓ Ogranicz czas ekranowy dzięki aplikacji Google Family Link✓ Możesz ustalić czas użytkowania urządzenia tygodniowo lub dla każdego dnia osobno
<i>Dezaktywuj możliwość zakupów w aplikacji</i>	<ul style="list-style-type: none">✓ Dezaktywuj lub chroń hasłem możliwość zakupów w aplikacji iTunes	<p><i>Nie można zupełnie dezaktywować zakupów w aplikacjach, ale istnieją możliwości ograniczenia:</i></p> <ul style="list-style-type: none">✓ Pomiń zupełnie opcję „dodaj metodę płatności“✓ W sklepie Google Play wybierz funkcję „zawsze zatwierdzaj zakupy“✓ Opcjonalnie możesz dodać smartfona dziecka do konta rodzinnego i z tego poziomu akceptować lub odrzucać płatności
<i>Ogranicz dostęp do treści nieodpowiednich dla wieku</i>	<ul style="list-style-type: none">✓ Możesz filtrować zawartości dla poszczególnych grup wiekowych, dzięki temu nie będą pokazywane te wyniki które są niebezpieczne dla naszej pociechy.	<ul style="list-style-type: none">✓ W Google Play Store wybierz opcję filtrowania wyników wyszukiwania aplikacji i gier zgodnie z systemem PEGI

Pamiętaj o tym, że wszystkie techniczne ograniczenia nie zastąpią dobrej edukacji medialnej. Wyłumacz swojemu dziecku jak krytycznie oceniać mechanizmy działania gier i wspólnie ustalcie reguły korzystania z nich. Wtedy twoja pociecha będzie mogła się cieszyć z grania w sposób bezpieczny i odpowiedzialny.

Więcej przydatnych wskazówek jak chronić dzieci i młodzież podczas grania w gry znajdziesz w naszym artykule: „[Ustawienia kontroli rodzicielskiej – czyli bezpieczne granie](#)”.