

Roczny pobyt za granicą – lista rzeczy do zabrania



Wielkimi krokami zbliża się dzień wyjazdu – najwyższa pora spakować bagaż, aby rozpocząć swój roczny pobyt za granicą. Nasza lista zawiera spis rzeczy do zabrania, których w żadnym wypadku nie może zabraknąć na wyjeździe oraz takich, które ze spokojem możesz pozostawić w domu:

Bagaż – w skrócie



- duży bagaż: walizka lub plecak trekkingowy
 - waga kg
 - wymiary x x cm
- bagaż podręczny: mała walizka/torba podróżna
 - waga kg
 - wymiary x x cm
- mały plecak/torba do szkoły
- organizator do pakowania i worek na buty

Wskazówka dotycząca pakowania:



Aby zaoszczędzić miejsce w bagażu, dowiedz się, jaki klimat panuje w kraju, do którego wyjeżdżasz. W regionach, gdzie w ciągu całego roku jest ciepło, nie potrzebujesz grubych, zimowych ubrań. Gdy twój przyjazd przypada jesienią, w niektórych krajach może jeszcze panować letnia aura, a w innych jest w tym czasie już bardzo chłodno. Jeżeli podczas twojego rocznego pobytu za granicą będzie coraz zimniej, możesz ewentualnie kupić cieplejsze ubrania na miejscu.



Co powinien zawierać twój bagaż?

W bagażu powinny znaleźć się rzeczy, które będą tobie potrzebne podczas pobytu na miejscu.

Ubrania

Zapakuj ubrania, aby wystarczyły na 1 do maksymalnie 2 tygodni pobytu.

- koszulki z krótkim rękawem
- koszulki z długim rękawem
- kardigan
- krótkie spodnie
- długie spodnie
- spodnie dresowe/legginsy
- piżama
- bielizna
- skarpetki
- kaptcie
- buty sportowe/półbuty
- ewent. jedno eleganckie ubranie na specjalne uroczystości.



Uprawianie sportu oraz aktywność na świeżym powietrzu:

- ubrania sportowe (indoor/outdoor)
- buty trekkingowe/skarpetki trekkingowe
- kurtka przeciwdeszczowa
- bluza polarowa.

Na cieplejsze dni:

- odzież do pływania
- sandały/klapki
- czepek
- okulary przeciwsłoneczne.

Na chłodniejsze dni:

- sweter/bluza z kapturem
- zimowa kurtka
- czapka
- szalik
- rękawiczki
- grube skarpetki
- obuwie zimowe.



Wskazówka dotycząca pakowania:

Nie zajmuj cennego miejsca w bagażu ręcznikami czy pościelą – otrzymasz je od goszczącej cię rodziny. Jeżeli chcesz, zapakuj najwyżej kilka myjek oraz małych ręczników z mikrofibry. Aby twój bagaż nie był zbyt ciężki, spakuj przybory toaletowe w małe pojemniki wielokrotnego użytku, a na miejscu kup produkty w większych opakowaniach.

Przybory toaletowe



- kosmetyczka
- szczotka do zębów
- pasta do zębów
- krem
- szampon/odżywka do włosów
- żel pod prysznic
- dezodorant
- szczotka do włosów/grzebień
- gumki do włosów/spinki
- pomadka do ust
- krem do rąk
- pilniczek/nożyczki do paznokci/pinceta
- ewent. krem do opalania
- ewent. zestaw do golenia
- ewent. produkty do higieny intymnej
- ewent. kosmetyki do make-upu.

Apteczka podróżna



- plastry/plastry na oparzenia
- maść na rany
- środki przeciwbólowe
- leki na biegunkę
- leki na kaszel i katar
- specjalne leki potrzebne w kraju docelowym (np. leki profilaktyczne na malarię)

- leki osobiste.

-

Elektronika



- adapter do gniazda sieciowego
- ładowarka do telefonu z kablem
- ewent. laptop/tablet z ładowarką
- ewent. elektroniczny czytnik książek z ładowarką
- pamięć USB.

-
-
-
-

Inne



- prezent dla rodziny goszczącej
- mały plecak/torba do szkoły
- przybory szkolne: piórnik z przyborami do pisania, kalkulator
- kopia ważnych dokumentów
- ewent. okulary w etui
- ewent. soczewki kontaktowe z płynem i pojemnikiem do przechowywania
- ewent. biżuteria/zegarek.

-



Co należy umieścić w bagażu podręcznym?

W bagażu podręcznym powinny znaleźć się najważniejsze dokumenty oraz rzeczy, które będą ci potrzebne podczas podróży oraz bezpośrednio po przybyciu na miejsce.



- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> dowód osobisty | <input type="checkbox"/> portmonetka z gotówką na pierwsze dni pobytu |
| <input type="checkbox"/> paszport, wiza | <input type="checkbox"/> karta płatnicza/karta kredytowa |
| <input type="checkbox"/> ewent. międzynarodowa legitymacja uczniowska | <input type="checkbox"/> ewent. książka/czytnik elektroniczny do książek |
| <input type="checkbox"/> bilety podrózne | <input type="checkbox"/> ewent. okulary przeciwsłoneczne |
| <input type="checkbox"/> karta szczepień | <input type="checkbox"/> ewent. ulotki opisująca działanie zażywanych leków w języku angielskim |
| <input type="checkbox"/> karta ubezpieczenia zdrowotnego EKUZ | <input type="checkbox"/> ewent. mała apteczka podróżna z chusteczkami higienicznymi |
| <input type="checkbox"/> dokument potwierdzający ubezpieczenie | <input type="checkbox"/> ewent. poduszka podróżna. |
| <input type="checkbox"/> telefon komórkowy | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> zatyczki do uszu | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> słuchawki. | <input type="checkbox"/> _____ |

Więcej wskazówek na temat organizacji wyjazdu oraz pakowania bagażu znajdziesz w naszym poradniku na temat [organizacji roku szkolnego za granicą](#).