



Pielęgnacja tkanin od A do Z

Wbrew pozorom pranie i dbanie o odzież wcale nie musi być trudne. Wystarczy tylko postępować według 6 podstawowych kroków właściwej pielęgnacji tkanin, by uniknąć najczęstszych błędów i wpadek. W naszej praktycznej ściągawce opisujemy każdy etap prania – od starannego sortowania, przez wybór odpowiednich ustawień pralki, po suszenie i prasowanie bez zagnieceń. Postępuj zgodnie ze wskazówkami i odkryj, że pielęgnacja tkanin to bułka z masłem.

Przestrzegaj zaleceń na metkach

W pierwszej kolejności zwróć uwagę na zalecenia producenta odzieży, zamieszczone w formie oznaczeń na metkach. Dzięki symbolom i piktogramom dowiesz się m.in., jak prać, suszyć i prasować daną rzecz. Co więcej, dowiesz się, czy tkanina wymaga profesjonalnego czyszczenia. Zwłaszcza ubrania z delikatnych materiałów, takich jak jedwab, kaszmir czy koronka, mogą wiele zyskać na pielęgnacji w pralni chemicznej.

W naszym [artykule o oznaczeniach na metkach](#) objaśniamy m.in. najczęściej używane symbole prania, suszenia i prasowania.



Posortuj ubrania

Dzięki tej prostej sztuczce już nigdy nie wyjmiesz z pralki białej koszulki zafarbowanej na różowo lub skurczonej o dwa rozmiary. Podczas segregowania prania podziel ubrania według koloru i rodzaju tkaniny. Najlepiej sprawdza się sortowanie rzeczy na cztery grupy: jasne, ciemne, kolorowe oraz wełniane.

Konkretne porady i wskazówki dotyczące prania różnych rodzajów ubrań i tkanin znajdziesz w [artykule o praniu i pielęgnacji delikatnych tkanin](#).



Zapierz plamy

Zanim wrzucisz ubrania do pralki, uważnie obejrzyj je pod kątem trudnych do usunięcia zabrudzeń. Najczęściej będziesz mieć do czynienia z plamami od krwi, czerwonego wina, gumy do żucia lub tuszu. W wywabianiu większości rodzajów zabrudzeń warto kierować się zasadą: im szybciej tym lepiej. Świeżą plamę można dość łatwo usunąć domowymi metodami. W [naszym artykule](#) opisujemy, jak usunąć różne rodzaje brudu przy pomocy naturalnych środków, które masz zawsze pod ręką. Zasznięte i stare plamy to już zupełnie inna historia. Jeśli do tego znajdują się na delikatnych tkaninach, nie obejdzie się bez profesjonalnego czyszczenia w pralni chemicznej.

Dobierz odpowiedni program prania

Kiedy pranie jest już posortowane, a wszelkie plamy i zabrudzenia starannie zaprane, czas na wybór odpowiedniego programu prania. Większość pralek jest wyposażona w co najmniej 5 funkcji: pranie tkanin kolorowych, delikatnych, gotowanie, pranie codzienne i ręczne. Z [naszego poradnika](#) dowiesz się, który program najlepiej nadaje się do prania poszczególnych rodzajów ubrań i tkanin.

Wybierz środek piorący

Wybór środków piorących na rynku jest niemal nieograniczony i potrafi przyprawić o zawroty głowy. Nie wszystkie płyny, proszki i saszetki są jednak absolutnie niezbędne.

Do codziennego prania w zupełności wystarczą ci dwa dobre proszki: jeden do ubrań białych i jeden do kolorowych. Warto zaopatrzyć się również w dodatkowy płyn do prania tkanin delikatnych. Po przeczytaniu [naszego artykułu](#) dobór odpowiedniego środka piorącego przestanie być czarną magią.



Wysusz i wyprasuj ubrania

Ponownie rzuć okiem na metkę, by sprawdzić, jak suszyć i prasować dane ubranie. Zwróć szczególną uwagę na to, czy tkanina nadaje się do suszenia w suszarce i może być prasowana gorącym żelazkiem. Delikatne ubrania najlepiej wysychają, kiedy są wywieszane na świeżym powietrzu. Świetnie sprawdza się również prasowanie lekko wilgotnych ubrań, gdyż odrobina wilgoci znacznie ułatwia prostowanie włókien. Te i inne przydatne wskazówki znajdziesz w artykule o tym, [jak prasować poszczególne materiały skutecznie i bez zagnieceń](#).



Więcej porad i wskazówek dotyczących prania i dbania o odzież znajdziesz w naszej serii artykułów o [pielęgnacji tkanin od A do Z](#).