

# Jak dbać o środowisko podczas pieszych wędrówek, wspinaczek i górskich wycieczek rowerowych

Natura jest nie tylko niezastąpionym miejscem relaksu i oazą spokoju – oferuje ona bowiem także szeroki wachlarz możliwości aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu. Jednak przyroda to przede wszystkim przestrzeń życiowa wielu gatunków dzikich roślin i zwierząt. Dlatego jeśli chcesz korzystać z jej dobrodziejstw, pamiętaj o kilku podstawowych zasadach.

## Dekalog odpowiedzialnego turysty



- ✓ Parkuj samochód tylko w wyznaczonych do tego miejscach.
- ✓ Nie zbaczaj z oznakowanych tras.
- ✓ Zrywaj tylko niewielkie ilości kwiatów, owoców leśnych i grzybów:
  - które nie należą do gatunków chronionych (jak np. maślak trydencki),
  - które są przeznaczone na twój własny użytek,
  - nie niszcząc przy tym runa leśnego.
- ✓ Nie wycinaj drzew, nie obcinaj gałązek, nie zbieraj szyszek.
- ✓ Jeśli potrzebujesz drewna na opał, poproś leśniczego o pozwolenie.
- ✓ Nie hałasuj i zachowuj się spokojnie.
- ✓ Prowadź swojego czworonoga na smyczy.
- ✓ Nie rozpalaj ognia i nie pal papierosów poza wyznaczonymi do tego celu miejscami.
- ✓ Śmieci zawsze zabieraj ze sobą.
- ✓ Wspinaj się na drzewa, na których nie gniazdują ptaki i nie niszcz ich.
- ✓ Łów ryby tylko po uzyskaniu pozwolenia wędkarskiego od właściciela lasu.

Dodatkowo zwróć uwagę na rozporządzenia i zasady obowiązujące w danym regionie, a na miejscu rozejrzyj się za ewentualnymi znakami informacyjnymi. Jeśli chcesz dowiedzieć się, jak zachowywać się w obecności dzikiej zwierzyny, zajrzyj do naszego poradnika „[Dzikie zwierzęta na szlaku](#)”.

## Jak zapobiec powstawaniu zbędnych odpadów?



- ✓ Korzystaj z butelek wielokrotnego użytku.
- ✓ Nie kupuj pakowanych warzyw i owoców.
- ✓ Używaj pojemników śniadaniowych i pudełek wielokrotnego użytku.
- ✓ Zrezygnuj z reklamówek plastikowych na rzecz toreb z materiału – nie tylko do pakowania zakupów, lecz także do przechowywania jedzenia.

- ✓ W urządzeniach elektronicznych stosuj akumulatory wielokrotnego ładowania zamiast tradycyjnych, jednorazowych baterii.
- ✓ Bilety podróżne kupuj w formie elektronicznej.

Na szlakach nie zawsze są kosze na śmieci. Dlatego nie zapomnij zapakować do kieszonki plecaka niewielkiego worka na śmieci. Dzięki temu będziesz go mieć w zasięgu ręki, a niepotrzebne odpady bez problemu trafią do najbliższego przydrożnego kosza.

## Wspinaczka przyjazna dla środowiska



Również w szczelinach i na stopniach skalnych żyje wiele gatunków roślin i zwierząt. Dlatego zanim wybierzesz się na wspinaczkową przygodę, zapoznaj się z lokalnymi rozporządzeniami i regulaminem. Dzięki temu będziesz mieć pewność, że nie wyrządzisz szkód miejscowej faunie i florze. A przede wszystkim da ci to poczucie bezpieczeństwa. Dodatkowo:

- ✓ Podczas wędrówki do miejsca wspinaczki korzystaj wyłącznie z wytyczonych dróg i ścieżek.
- ✓ Zwracaj uwagę na znaki informacyjne.
- ✓ Wspinaj się tylko w dozwolonych miejscach.
- ✓ Zasięgnij informacji o ewentualnych utrudnieniach na szlakach.
- ✓ Podróżuj środkami komunikacji miejskiej, rowerem lub zbierz grono znajomych i pojedźcie wspólnie samochodem.

## Zasady odpowiedzialnego podróżowania rowerem



Prawdziwą bliskość natury zapewnia również kolarstwo górskie. Rower to bezsprzecznie jeden z najbardziej przyjaznych dla środowiska środków transportu. Mimo to, wybierając się na górską przygodę rowerową, pamiętaj o kilku podstawowych zasadach:

- ✓ Poruszaj się tylko po oznakowanych, utwardzonych ścieżkach.
- ✓ Zwróć uwagę na podłoże i hamuj gwałtownie tylko w nagłych przypadkach.
- ✓ Jedź ostrożnie i dostosuj prędkość do sytuacji.
- ✓ Zmniejsz prędkość podczas wyprzedzania innych kolarzy lub pieszych znajdujących się na trasie.
- ✓ Podróżuj tylko w ciągu dnia – dzięki temu zapewnisz zwierzętom spokój.
- ✓ Spakuj odzież ochronną, prowiant i podstawowe narzędzia, aby być świetnie przygotowanym na każdą ewentualność.

Jeśli chcesz zaczerpnąć więcej informacji, zajrzyj do naszych artykułów i dowiedz się, jak dbać o środowisko i jak zachowywać się w obecności dzikich zwierząt.