

# Lista rzeczy do spakowania na ferie zimowe z dzieckiem

Jako uzupełnienie [ogólnej listy rzeczy do spakowania na wyjazd](#) przygotowaliśmy dla Ciebie kolejną listę, dzięki której świetnie przygotujesz się na zimowe wojaże ze swoją pociechą.

## Przed wyjazdem

- Złożyć wniosek o paszport dla niemowlęcia lub dziecka z aktualnym zdjęciem biometrycznym
- Wykupić ubezpieczenie turystyczne
- W razie potrzeby odnowić szczepienia u pediatry

## Podróżna apteczka

- Krem lub mleczko do opalania z wysokim filtrem UV (nasza rada: SPF 50) i woskiem pszczołim
- Pomadka do ust
- Balsam po opalaniu z pantenolem
- Krople udrażniające nos
- Krople do oczu (np. na wypadek zapalenia spojówek)
- Inne, ważne leki
- Czopki na gorączkę lub syrop w dawkach dostosowanych do wieku pociechy
- Plastry dla dzieci
- Syrop na kaszel dla maluchów
- Tabletki do ssania na ból gardła
- Maść lub spray na oparzenia słoneczne
- W razie potrzeby leki na chorobę lokomocyjną
- W razie potrzeby antybiotyki o szerokim spektrum działania (przepisane przez pediatrę)
- Pojemnik na leki z zabezpieczeniem przed dziećmi
- Ulotki informacyjne do wszystkich leków

**Wskazówka:** na wypadek zaginięcia walizki zapakuj część leków do bagażu podręcznego.

## Na drogę

- Ulubiony pluszak pociechy
- Kocyk dla maluszka
- Torba dziecięca lub plecak na brzuch
- Książka do czytania dla dziecka lub dla siebie
- W razie potrzeby chusta do noszenia lub nosidełko turystyczne
- Fotelik samochodowy
- Przybory do malowania
- Odtwarzacz MP3 lub tablet ze słuchawkami, muzyką i filmami
- Słuchawki dla dziecka
- Dla kilkulatków zeszyty edukacyjne

## Odzież

- Strój narciarski
- Czapka
- Szalik
- Rękawiczki
- W razie potrzeby szlafrok dla pociechy
- Koszulki z długim rękawem do ubrania pod spód
- Gruby sweter na każdy dzień urlopu
- Rajstopy
- Długie spodnie
- Solidne buty
- Okulary przeciwsłoneczne / gogle narciarskie
- Rakiety śnieżne
- Kozaki zimowe
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Wystarczająca ilość par grubych skarpet
- Piżama / body
- Bielizna na każdy dzień urlopu (pamiętaj o rzeczach na zmianę!)

## Artykuły kosmetyczne

- Pieluchy
- Chusteczki nawilżające
- Mata do przewijania
- Torba na pieluchy
- Maść na podrażnienia
- Woreczek foliowy na zużyte pieluchy
- Proszek do prania w wersji mini
- Nożyczki do obcinania paznokci u dzieci i niemowląt
- Pieluchy do pływania
- W razie potrzeby wkładki laktacyjne
- Ściereczka do wycierania
- Chusteczki bawełniane
- Szczoteczka i pasta do zębów dla dziecka
- W razie potrzeby klepsydra do odmierzania czasu mycia zębów
- Szczotka do włosów dla dziecka, gumki do kucyków, spinki do włosów
- W razie potrzeby nocnik

## Dodatki

- Śliniak
- Łyżeczka plastikowa / sztucze dla dzieci
- Pozytywka
- W razie potrzeby ogrzewacz do rąk
- Termoфор
- W razie potrzeby gotowe dania do wymieszania lub zalania wodą oraz słoiczki w odpowiedniej ilości
- Buteleczki i szczotka do czyszczenia
- Smoczek
- Wózek dziecięcy lub spacerówka
- W razie potrzeby łóżeczko turystyczne dla dziecka
- Lampka nocna

Więcej przydatnych informacji znajdziesz w naszej serii artykułów o [wakacjach z dziećmi](#).