

Praktyczna lista rzeczy do przedszkola – co umieścić w wyprawce przedszkolaka i o czym pamiętać przy pakowaniu tornistra na co dzień

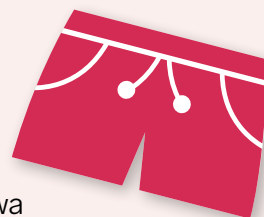
Zastanawiasz się, co przyda się twojemu maluchowi i jakie rzeczy warto trzymać w przedszkolu lub pakować na co dzień do tornistra? By pomóc ci znaleźć odpowiedź na te pytania, stworzyliśmy dla ciebie praktyczną listę rzeczy do spakowania. Dzięki niej, twoje dziecko będzie przygotowane na każdą czekającą je przygodę.

Wyprawka do przedszkola: lista rzeczy, które warto trzymać w przedszkolu

Zazwyczaj każdy maluch ma w przedszkolu do dyspozycji swoją skrytkę lub szafkę, w której możecie przechowywać jego ubrania na zmianę. Dzięki temu maluch będzie przygotowany na wszelką okoliczność i w razie potrzeby przebierze się i odświeży.

Rzeczy na zmianę do pozostawienia w przedszkolu

- 2 pary majtek i podkoszulek (lub 2 body)
- 2 pary skarpet i/lub 2 pary rajstop
- 2 pary spodni (krótkie i/lub długie, w zależności od pory roku)
- 2 okrycia wierzchnie (w zależności od pory roku: T-shirty, bluzy i/lub pulowery)
- Sweter
- Spodnie przeciwdeszczowe
- Klapki z antypoślizgową podeszwą
- Ewentualnie: 2 pary piżam
- Worek na brudną odzież
- Odzież malarska i rękodzielnicza
- Kurtka przeciwdeszczowa
- Kalosze
- Koszulka i spodenki sportowe oraz tenisówki w worku sportowym
- Zima: czapka, szalik, rękawiczki i kombinezon przeciwśnieżny
- Lato: kapelusz, strój kąpielowy, ręcznik kąpielowy, krem do opalania
- _____



Opisz wszystkie elementy odzieży i przyniesione przedmioty, takie jak szczoteczka do zębów czy lunch box, imieniem dziecka. W ten sposób unikniesz zbędnego chaosu i ułatwisz wychowawcom odnalezienie rzeczy należących do twojego szkraba.



Artykuły higieny osobistej dla przedszkolaka

- Szczoteczka do zębów
- Pasta do zębów
- Kubek na przybory do mycia zębów
- Ręcznik
- Ściereczka
- Ewentualnie: pieluchy, mokre chusteczki i puder na odparzenia
- Grzebień i/lub szczotka do włosów
- _____
- _____

Plecak przedszkolaka: lista rzeczy, które twoje dziecko powinno nosić ze sobą w tornistrze

W plecaku dziecko zabiera ze sobą rzeczy, które są mu potrzebne na co dzień. Zwróć jednak uwagę, aby tornister nie był zbyt ciężki. W przeciwnym wypadku maluch może mieć trudności w jego samodzielnym noszeniu allein tragen kann.

- Butelka na wodę (zrobiona z wytrzymałego tworzywa)
- Lunch box ze śniadaniem i przekąskami
- Teczka na dokumenty i puste kartki papieru
- Ewentualnie: maskotka
- Chusteczki higieniczne
- Pierwszego dnia: zdjęcie dziecka
- Ewentualnie: zażywane leki (przepisane przez lekarza)
- _____



Więcej praktycznych wskazówek dotyczących wyprawki przedszkolaka i pakowania tornistra znajdziesz w naszym poradniku „Lista przydatnych rzeczy w przedszkolu: o czym nie powinien zapomnieć mały przedszkolak”.