

Lista kontrolna

Co musi mieć młoda mama

Wow!

- 2-3 koszulki do karmienia piersią i bluzki ciążowe
Wskazówka: Luźne górne części garderoby z bawełny i wiskozy zapewniają wysoki komfort noszenia również latem.
- 2-3 sukienki lub kombinezony ciążowe
Wskazówka: : Ubrania ciążowe zapewniają swobodę poruszania się, nie krępując ruchów.
- 5-6 biustonoszy do karmienia piersią
Wskazówka: Biustonosze ciążowe zapewniają wysoki komfort noszenia już w czasie ciąży.
- 2-3 swetry lub kardigany ciążowe
Wskazówka: Lekkie swetry lub kardigany ciążowe z wysoką zawartością streczu dają efekt optycznego rozciągnięcia i idealnie nadają się na chłodniejsze dni.
- 2-3 piżamy ciążowe lub koszule nocne
Wskazówka: Wybierz przewiewną albo ciepłą stylizację w zależności od pory roku.
- 1 kurtka ciążowa (zimowa) z wstawką niemowlęcą
Wskazówka: Jeśli nie chcesz rezygnować ze swojej ulubionej kurtki, dzięki specjalnemu poszerzeniu kurtki możesz stworzyć dodatkowe miejsce na rosnący brzusek – i później dla maluszka.
- 2-3 pary spodni lub dżinsów ciążowych
Wskazówka: Regulowana lub elastyczna gumka w pasie zapewnia wygodne dopasowanie bez wrzynania się w rosnący brzusek.
- 1-2 pary legginsów ciążowych
Wskazówka: Legginsy ciążowe są wygodne i doskonale nadają się do założenia pod sukienkę lub spódnicę.
- 1 podtrzymujący pas ciążowy z dżerseju z elastyczną wstawką
Wskazówka: Na początku ciąży możesz nadal nosić swoje ulubione spodnie, korzystając z podtrzymującego pasa ciążowego. Inna zaleta pasa ciążowego: wypełnia przestrzeń między górną częścią garderoby a ciążowym brzuszkiem.