

LISTA KONTROLNA

Zasady ekologicznej wspinaczki

Skały są **jedynym w swoim rodzaju ekosystemem** będącym siedliskiem wielu zagrożonych gatunków roślin i zwierząt. Żeby nie zakłócać życia przyrody na skałach i wokół nich, ważne jest, aby wspinąć się w **harmonii z naturą** i przestrzegać kilku **reguł wspinania nieszkodliwego dla środowiska**.

Właściwe planowanie wyprawy wspinaczkowej

Staranne planowanie jest pierwszym krokiem do udanej wyprawy wspinaczkowej. W ramach przygotowań zasięgnij następujących informacji:

- ✓ Jakie będą warunki pogodowe na miejscu i w dniu wyprawy?
- ✓ Jakich aktualnych reguł wspinaczki należy przestrzegać?
- ✓ Jakie wyposażenie jest potrzebne do wspinaczki na planowaną skałę?
- ✓ Czy pod ścianę wspinaczkową można dojechać środkami komunikacji publicznej lub razem z innymi – jednym samochodem?
- ✓ Jakie jest najdogodniejsze dojście do miejsca wspinaczki?
- ✓ Czy potrzebny będzie nocleg?

Informacje o terenie wspinaczki oraz aktualnych przepisach i zaleceniach są dostępne dla Tatr na stronach Tatrzańskiego Parku Narodowego - <https://tpn.pl/zwiedzaj>, dla Niemiec w **przewodnikach wspinaczkowych ze znakiem jakości „Naturverträgliches Klettern“** (wspinaczka ekologiczna) lub w Internecie pod adresem **dav-felsinfo.de**. i na innych portalach tematycznych.

Wyposażenie

Trwałe wyposażenie wspinaczkowe wysokiej jakości przyczynia się do ochrony środowiska. Następujące wyposażenie warto zawsze zabierać z sobą:

- ✓ Bidon z wytrzymałego materiału (najlepiej metalu)
- ✓ Opakowania wielokrotnego użytku (woskowijki, lunch boxy, sandwich boxy itd.)
- ✓ Torby z materiału zamiast torebek plastikowych
- ✓ Magnezja ekologiczna
- ✓ Szczotka z naturalnego włosia
- ✓ Liny nie zawierające PFC (perfluorowane związki organiczne)
- ✓ Trwała odzież wspinaczkowa
- ✓ Ekologiczny krem przeciwśłoneczny

Zawsze zabieraj ze sobą **worki na śmieci**, żeby teren wokół skałki wspinaczkowej pozostawić czystym.

Reguły właściwego zachowania na łonie natury

Podczas wspinaczki skalnej jesteś na łonie natury. Dlatego **bardzo ważne jest spokojne i powściągliwe zachowanie**, żeby nie zakłócać życia zwierząt oraz roślin. Pomocne w tym będzie przestrzeganie następujących reguł:

- ✓ Nie schodź ze szlaku na terenie wokół skał wspinaczkowych.
- ✓ Zbieraj swoje śmieci (Zabieraj śmieci innych, jeśli masz jeszcze miejsce w worku).
- ✓ Niedopałki papierosów wrzucaj do przenośnej popielniczki.
- ✓ Zasięgnij informacji o aktualnym stopniu zagrożenia pożarowego.
- ✓ Na ogniska wykorzystuj tylko miejsca przeznaczone do grillowania. Biwakowanie i kąpiel są dozwolone tylko w wyznaczonych miejscach.
- ✓ Zachowuj się cicho, szczególnie w nocy.
- ✓ Przestrzegaj znaków i nie wchodź na tereny zamknięte.

Wspinaczka i technika wspinaczkowa nieszkodliwa dla przyrody

Wspinając się w górach miej zawsze wzgląd na przyrodę, zwierzęta i rośliny, nie niszc ich i nie stwarzaj dla nich zagrożenia. Poza tym, podczas wspinaczki powinna panować **przyjazna atmosfera i poczucie przynależności do jednej grupy**. Poniżej znajdziesz wskazówki, jak **wspinać się nie szkodząc przyrodzie** i jakich zasad **etycznych** przestrzegać:

- ✓ Uważaj na rośliny. Przestrzegaj okresów zamknięcia szlaków wspinaczkowych.
- ✓ Nie wchodź na tereny zamknięte wokół skał.
- ✓ Uzgodnij z partnerem jednoznaczne znaki ręką.
- ✓ Zasięgnij informacji o zasadach wspinaczkowych dotyczących danej skały i dostosuj się do nich.
- ✓ Wspinaj się tylko po wyznaczonych trasach. Nowe drogi wytyczaj tylko wtedy, gdy jest to dozwolone.
- ✓ Nie wspinaj się po cudzych projektach i nie demontuj ich.
- ✓ Nie wykuwaj chwytów.
- ✓ Używaj tylko tyle magnezji, ile to konieczne (jeżeli jest ona w ogóle dozwolona na skale). Usuń pozostawione przez siebie resztki magnezji i znaczki na skale.
- ✓ Nieswoje haki i pętle zostaw na ich miejscu.
- ✓ Uprzejmie zwracaj uwagę innym na ich błędy i niewłaściwe zachowanie.

Przestrzegaj ponadto **okresowych zakazów wspinaczki**, aby nie zakłócać spokoju ptaków w okresach lęgowych. Czasowe zakazy są różne, w zależności od terenu i występujących tam gatunków ptaków. Najczęściej trwają od **lutego do czerwca lub lipca**.

Bardzo często, w rejonach wspinaczkowych są **określone strefy, na których zachowanie regulują dodatkowe przepisy** ukierunkowane na ochronę flory i fauny. Dlatego postaraj się dowiedzieć, do jakiej strefy została przyporządkowana skała lub odcinek, po których zamierzasz się wspiąć.

Oto trzy wyróżnione strefy i ich specyfika

Strefa 1: Strefa ciszy	całoroczny zakaz wstępu / zamknięcie rejonu skał
Strefa 2: Pierwszeństwo dla ochrony środowiska	tu wolno wspiąć się tylko po wyznaczonych drogach. Nie wolno otwierać nowych dróg
Strefa 3: Pierwszeństwo dla wspinaczki	Dozwolone jest wspinanie się po istniejących drogach oraz otwieranie nowych

Również podczas wspinaczki w górach obowiązują reguły bezpieczeństwa znane ci z hali. Przeprowadźcie **wzajemną kontrolę w zespole, sprawdźcie skałę pod kątem możliwych niebezpieczeństw, nie przebywaj pod wspinaczami w strefie potencjalnego upadku lub zeskoku.**

Dalsze wskazówki do tego tematu znajdziesz w naszym poradniku „[Wspinaczka ekologiczna](#)“.