

Ouderlijk toezicht, schermtijd en bescherming van minderjarigen tijdens het gamen

Om kinderen en jongeren risicoloze spelervaring te bieden die past bij hun leeftijd, moeten ouders hun accounts en platforms met de juiste instellingen beveiligen. Let op de volgende cross-platform tips:

- Laat jouw kind alleen games spelen die voor hun leeftijd geschikt zijn en zorg ervoor dat de inhoud zo min mogelijk reclame bevat, bijv. voor spelapps zonder leeftijdsbeperkingen.
- Begeleid vooral kleinere kinderen in het begin bij het spelen, zodat je mogelijke vragen of hindernissen samen kunt oplossen. Ook krijg je daardoor een idee van de game en kun je inschatten hoe jouw kind op het spel reageert.
- Beveilig de account- of login-instellingen met een pincode of wachtwoord, zodat jouw kind deze niet kan wijzigen of omzeilen.
- Maak jouw kind bewust van de risico's van aankopen in het spel en schakel dergelijke aankoopties indien mogelijk uit.

Console veilig instellen: ouderlijk toezicht & schermtijd bepalen

Gameplatforms bieden verschillende mogelijkheden voor de bescherming van minderjarigen, van leeftijdsbeperkingen bij de spelselectie en maximale schermtijd tot het aanmaken van een speciaal kinderaccount.

Nintendo Switch

Gebruik de optie 'ouderlijk toezicht' bij instellingen in de app of op de console bij het opzetten van een Nintendo Switch-account.

- ✓ Definieer een beperkingscategorie (Baby's, Kinderen, Tieners, Gebruiker gedefinieerd).
- ✓ Blokkeer games op basis van leeftijdsclassificatie. Selecteer een leeftijdsclassificatiesysteem (bijv. PEGI voor Nederland).
- ✓ Beveilig de toegang tot de Nintendo eShop met een wachtwoord.
- ✓ Blokkeer verschillende functies zoals terugzetten naar fabrieksinstellingen of internettoegang voor je kind.
- ✓ Schakel de opties "Post screenshots in sociale netwerken" en "Vrije communicatie met anderen" uit.

Met de app Ouderlijk toezicht voor Nintendo Switch kun je de speelduur beperken en activiteitenrapporten over de favoriete spellen van jouw kinderen bekijken. Je kunt ook instellen dat de game automatisch wordt uitgeschakeld wanneer de tijdslimiet is verstreken. Maar dit is alleen een oplossing in geval van nood.

Wii & Wii U

Schakel de volgende leeftijdsbeperkingen in de accountinstellingen van de Wii of Wii U in:

- ✓ Pas de leeftijdsclassificatie aan. Zo voorkom je de aankoop of het gebruik van inhoud die niet geschikt is voor de leeftijd.
- ✓ Blokkeer het gebruik van de browser voor jongere kinderen in de Wii-winkeldiensten.
- ✓ Beperk online communicatie in games waar nodig.

Nintendo 2DS/3DS

Je kunt de volgende leeftijdsbeperkingen instellen in de systeeminstellingen van de Nintendo 3DS of 2DS:

- ✓ Beperk het gebruik van spellen op basis van de leeftijdsclassificatie.
- ✓ Vergrendel de browser in de Nintendo Shop-Services.
- ✓ Beperk de community-functies (bijv. bestandsoverdracht, online-interacties, vriendenregistratie).

Nintendo raadt aan dat kinderen jonger dan 6 jaar geen gebruik maken van de 3D-modus. Je kunt de 3D-weergave vergrendelen in de beveiligingsinstellingen.



Playstation 5 & Playstation 4

Via de instellingen en de subitems 'Familie en ouderlijk toezicht' en 'Familiebeheer' kun je de volgende ouderlijk toezicht op de PS4 of PS5 instellen:

- ✓ Stel de juiste leeftijdsclassificatie in (PS5: Kind, beginnende tiener, tiener of ouder, PS4: Ouderlijk toezicht niveau 1 (0 jaar), 2 (3 jaar), 3 (6 jaar), 4 (10 jaar), 5 en 6 (12 jaar), 7 (15 jaar), 8 (17 jaar), 9 (18 jaar), 10 & 11 geen beperkingen) voor je kind.
Op de PlayStation 5 blokkeert deze instelling niet alleen inhoud, maar ook bepaalde functies (bijvoorbeeld internettoegang) afhankelijk van de leeftijd. Het is echter mogelijk om deze standaardinstelling aan te passen.
- ✓ Stel indien nodig een maandelijkse bestedingslimiet in voor de PlayStation Store. Als je geen aankopen wilt toestaan, moet de limiet 0 zijn.
- ✓ Stel indien nodig tijdslimieten in voor je kind.

- ✓ Blokkeer het afspelen van cd's en dvd's.
- ✓ Beperk je gebruik van PlayStation VR.
- ✓ Beperk verschillende functies zoals toegang tot de webbrowser, online communicatie en/of plaatsen van zelf gemaakte inhoud.

Afhankelijk van de leeftijd van uw kind kunt u bepalen of de instellingen alleen door de ouders of door het kind zelf kunnen worden gewijzigd. Als u Instellen op kind selecteert, ontvangt u een melding als uw kind de instellingen wijzigt.

Xbox One

In de Xbox One-instellingen of via de Xbox familie-instellingen app kun je verschillende opties voor ouderlijk toezicht selecteren onder het kopje "Account":

- ✓ Selecteer de juiste leeftijdsclassificatie om de toegang tot games, websites en apps te beperken.
- ✓ Beheer privacyopties voor Xbox-activiteit (kind, tiener of volwassene) en beperk app-machtigingen.
- ✓ Vergrendel aankoopopties en selecteer het voorkeursitem 'Vraag voogd' om aankopen handmatig goed te keuren. Afhankelijk van de leeftijd kun je ook zakgeld instellen.
- ✓ Stel schermtijden en tijdslimieten in voor apps en games.
- ✓ Schakel 'Activiteitsrapportage' in om beter inzicht te krijgen in het gamegedrag van je kind.

Maak een familiegroep met behulp van de app voor uw Xbox- en Windows-apparaten. Hiermee kun je instellingen voor verschillende leden van de groep aanpassen en deze toepassen op alle geregistreerde apparaten (bijvoorbeeld Xbox en Windows-pc).

Smartphones veilig instellen

Wanneer je een smartphone voor kinderen en tieners instelt, moet je de strengste instellingen voor privacy en gegevensbescherming kiezen. Beperk de betalingsmogelijkheden en schakel ook de gegevensuitwisseling via Bluetooth uit.

Beveiligingsinstelling	iOS	Android
Beperking van schermtijd	<p>Handige functie: familie-instellingen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beperk beeldschermtijd in de systeeminstellingen • Wekelijkse activiteitenrapporten bekijken • Stel "time-out" in of stel een tijdslimiet in voor games 	<p>Handige app: Google Family Link</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beperk de schermtijd • Definieer de totale gebruiksduur of bepaal de gebruiksduur op werkdagen/dagen
In-App aankopen deactiveren	<ul style="list-style-type: none"> • Aankopen/in app-aankopen in de iTunes en App Store uitschakelen of met een wachtwoord beveiligen 	<p>In-App aankopen kunnen niet volledig worden gedeactiveerd:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sla de optie "Betalingmethode toevoegen" over in de instelling • Selecteer de instelling in de Google Play Store: "Authenticatie vereist voor aankopen". • Voeg de smartphone van het kind toe aan de familieaccount indien nodig en geef individuele aankoopautorisaties af.
Beperking van de toegang tot ongepaste inhoud	<ul style="list-style-type: none"> • Selecteer inhoudsbeperkingen per leeftijdsgroep en blokkeer inhoud die niet geschikt is voor de leeftijd. 	<ul style="list-style-type: none"> • Selecteer Google Play Store-instellingen voor leeftijdsbeperking van apps en games (volgens de PEGI richtlijnen)

Technische beveiligingsinstellingen gaan in het beste geval gepaard met een evenwichtige mediavorlichting. Als je jouw kind aanmoedigt om kritisch na te denken over risicovolle spelmechanismen en het eens te worden over regels die geschikt zijn voor de situatie, kan hij of zij leren om op een verantwoorde en gezonde manier om te gaan met videogames.



Meer tips over instellingen voor kinderen bij gamen kun je lezen in ons artikel over [veilig.gamen voor kinderen en jongeren](#).