

Sport d'acqua - Sicurezza e rispetto ambientale

Per praticare il tuo sport acquatico preferito senza correre rischi, devi attenerti ad alcune regole. Norme di sicurezza in acqua e attenzione per gli altri sportivi devono però essere affiancate dal rispetto per l'ambiente che ti ospita. Qui trovi una panoramica delle regole più importanti.

Norme di sicurezza in acqua

La sicurezza negli sport in acqua inizia già durante la fase dei preparativi. Per non mettere in pericolo la tua vita e quella dei tuoi compagni di avventura, rispetta le seguenti regole:

Preparativi

- ✓ Organizza la tua escursione con cura.
- ✓ Prendi tutte le informazioni che ti occorrono su fiumi, laghi e mari.
- ✓ Valuta correttamente le tue conoscenze e competenze.
- ✓ Controlla l'attrezzatura e l'imbarcazione prima di ogni uscita.
- ✓ Indossa un giubbotto di salvataggio o antiurti e assicurati di averne uno per ogni passeggero.

Comportamento in acqua

- ✓ Muoviti prestando attenzione agli altri sportivi e all'ambiente che ti circonda.
- ✓ Mantieni sufficiente distanza dagli altri sportivi.
- ✓ Presta attenzione ai cartelli e alla segnaletica. Rispetta le indicazioni di boe e segnalamenti marittimi ottici.
- ✓ Non avvicinarti ad aree pericolose o chiuse al pubblico.
- ✓ Se ti trovassi in una situazione di pericolo, chiedi aiuto gridando e agitando le braccia.

Regole di precedenza in mare, laghi e fiumi

- ✓ Dai sempre la precedenza alle barche professionali da lavoro.
- ✓ Tra gli sportivi vale la sequenza: forza del vento - dei muscoli - del motore.
- ✓ In acqua vige l'obbligo di tenere la destra.
- ✓ Tieniti a debita distanza dai bagnanti (200/300 metri dalla costa) ma non allontanarti oltre un miglio.
- ✓ Mantieni sufficiente distanza durante i sorpassi e le manovre.
- ✓ Non sottovalutare i punti ciechi dell'imbarcazione.

Sicurezza in acqua – La natura prima di tutto

Il tuo passaggio nella natura non dovrebbe lasciare tracce. Per non intaccare la purezza dell'acqua e permettere anche a chi arriverà dopo di te di godere appieno delle bellezze della natura, segui alcune regole:

Preparativi

- ✓ Informati sui regolamenti in vigore nella località della tua prossima uscita.
- ✓ Raccogli eventuali rifiuti e buttali una volta rientrato dalla gita.
- ✓ Riduci l'uso di prodotti monouso di plastica. Meglio borracce e contenitori riutilizzabili.
- ✓ Quando compri l'attrezzatura controlla che si tratti di prodotti rispettosi dell'ambiente.
- ✓ Usa creme di protezione solare prive di microplastiche.
- ✓ Cerca di riparare la tua attrezzatura piuttosto che ricomprarla.

Comportamento in acqua

- ✓ Mantieniti sempre a debita distanza da piante e animali (se possibile a 30 - 50 m). Controlla anche eventuali regole specifiche del luogo in cui ti trovi.
- ✓ Non dar da mangiare agli animali.
- ✓ Non disturbare flora e fauna. Evita rumori fastidiosi.
- ✓ Se ti trovi a terra, non avvicinarti alla vegetazione fluviale.
- ✓ In acqua evita i banchi di sabbia, ghiaia e fango.
- ✓ Se possibile, evita zone con fondali bassi.
- ✓ Limita partenze e arrivi a luoghi creati ad hoc o privi di vegetazione.
- ✓ Non disperdere olio in acqua.
- ✓ Spegni il motore della barca se hai in programma di fare lunghe pause.

Per maggiori informazioni sugli sport acquatici, consulta la nostra guida dedicata alle principali **discipline da praticare in acqua**.