

Gaming sicuro per bambini – Le impostazioni di sicurezza

I genitori hanno il compito di definire precise impostazioni di sicurezza su account e piattaforme se vogliono garantire a bambini e adolescenti un'esperienza di gioco priva di rischi e adeguata alla loro età. A prescindere dal tipo di piattaforma usata, valgono le seguenti regole:

- Permetti al tuo bambino di giocare solo con videogame adatti alla sua età e controlla che i contenuti siano privi di pubblicità, soprattutto per app e giochi che non riportano limiti di età.
- Segui i gamer più giovani durante il gioco, così da poter rispondere a dubbi e domande. Inoltre, questo ti permette di farti un'impressione del gioco e di capire come il tuo bambino reagisce agli stimoli del gioco.
- Proteggi account e login con PIN e password, in modo che non possano essere modificati da tuo figlio.
- Informa il tuo bambino sui rischi degli acquisti in-game e disattiva queste opzioni di shopping online.

Impostazioni di sicurezza per le console: parental control e limiti di tempo

Le piattaforme di videogame offrono svariate funzioni di protezione per i bambini, dalle limitazioni per fasce d'età e al limite di tempo fino alla creazione di un account speciale per bambini.

Nintendo Switch

La Nintendo Switch ti permette di usare impostare delle restrizioni di età sulla console o tramite l'app quando crei un account.

- ✓ Definisci una categoria specifica di utente (bambini piccoli, bambini, adolescenti).
- ✓ Blocca i giochi in base all'età.
- ✓ Proteggi l'accesso al Nintendo eShop con una password.
- ✓ Blocca diverse funzioni come il ripristino delle impostazioni di fabbrica o l'accesso a internet per il tuo bambino.
- ✓ Disattiva le opzioni "Pubblicazione catture sui social network" e "Comunicazione libera con altri utenti".

Con l'app Filtro famiglia per Nintendo Switch puoi limitare ulteriormente la durata del gioco o ricevere report sulle attività svolte da tuo figlio. Puoi anche impostare lo spegnimento automatico una volta scaduto il tempo giornaliero a disposizione del tuo bambino. Se vuoi, puoi anche impostare uno spegnimento automatico allo scadere del tempo limite o un reminder per andare a dormire.

Wii & Wii U

Nelle impostazioni dell'account della Wii o Wii U inserisci queste limitazioni:

- ✓ Definisci una classificazione giochi in base all'età. Così facendo puoi impedire l'uso di titoli inadeguati.
- ✓ Blocca l'utilizzo del browser e dei servizi offerti dallo shop Wii.
- ✓ Limita le comunicazioni online che avvengono durante il gioco.

Nintendo 2DS/3DS

Nelle impostazioni di sistema della Nintendo 3DS o 2DS puoi aggiungere le seguenti misure di sicurezza:

- ✓ Limita il gioco in base all'età.
- ✓ Blocca il browser e i servizi di acquisto offerti da Nintendo.
- ✓ Disattiva le funzioni di community (come ad es. il trasferimento dati, le interazioni online, le amicizie con sconosciuti).

Nintendo sconsiglia la modalità 3D per i bambini al di sotto dei 6 anni. Nel pannello delle impostazioni di sicurezza puoi bloccare la rappresentazione 3D.



PlayStation 5 e PlayStation 4

Con la funzione "Gestione famiglia" puoi impostare i seguenti strumenti di protezione sulla PlayStation 4 e 5:

- ✓ Imposta la classificazione d'età adatta per tuo figlio. Sulla Playstation 5, questa impostazione non solo blocca i contenuti ma anche alcune funzioni (ad esempio l'accesso a internet) in base all'età. Tuttavia, è possibile modificare questa impostazione predefinita in modo personalizzato.
- ✓ Se vuoi, imposta un limite di spesa mensile per il PlayStation Store. Se non vuoi consentire gli acquisti, il limite deve essere pari a 0.
- ✓ Imposta dei limiti per il tempo di gioco.

- ✓ Blocca la riproduzione di dischi e DVD.
- ✓ Limita l'uso di PlayStation VR
- ✓ Limita varie funzioni come l'accesso al browser web, la comunicazione online e/o la pubblicazione di contenuti creati da tuo figlio.

A seconda dell'età del bambino, puoi specificare se le impostazioni possono essere modificate solo dai genitori o anche dal bambino stesso. Se selezioni la seconda opzione, riceverai una notifica se il bambino modifica le impostazioni.

Xbox One

È possibile selezionare diverse opzioni di controllo parentale nelle impostazioni di Xbox One o tramite l'app Xbox Family Settings:

- ✓ Imposta dei limiti di età con cui definire l'accesso a videogames, siti web e app.
- ✓ Gestisci l'opzione di protezione dati per Xbox Live (bambini, adolescenti o adulti) e limita le autorizzazioni per l'uso delle app.
- ✓ Blocca le opzioni di acquisto e spunta la voce "Richiedi l'autorizzazione di un genitore" per autorizzare manualmente gli acquisti. Puoi anche impostare dei limiti di acquisto.
- ✓ Imposta limiti di tempo e di schermo per le app e i giochi.
- ✓ Attiva il report delle attività per avere un'idea più precisa del comportamento di gioco di tuo figlio.

Attraverso l'app crea un gruppo famiglia per i tuoi dispositivi Xbox e Windows. In questo modo potrai personalizzare le impostazioni per i diversi membri del gruppo e applicarle a tutti i dispositivi registrati (ad esempio Xbox e PC Windows).

Impostazioni di sicurezza per gli smartphone

Nel definire le impostazioni di uno smartphone per bambini e adolescenti, ricorda di selezionare le misure più severe in termini di protezione della sfera privata e dei dati personali. Limita le opzioni di pagamento e disattiva, ad esempio, il trasferimento dati via Bluetooth.

Puoi trovare maggiori informazioni nel nostro articolo "[Primo smartphone per bambini](#)".

Impostazioni di sicurezza	iOS	Android
Limitazione del tempo	Funzione utile: “In famiglia” <ul style="list-style-type: none"> • Limitare il tempo davanti allo schermo direttamente dal pannello delle impostazioni • Report settimanali sulle attività • Impostare pause o limiti di tempo per determinati giochi 	App utile: Google Family Link <ul style="list-style-type: none"> • Limita il tempo trascorso sullo schermo • Stabilire il tempo massimo da dedicare alle attività digitali, o un tetto giornaliero/settimanale
Disattivazione degli acquisti in app	<ul style="list-style-type: none"> • Disattivare o proteggere con una password gli acquisti in-app, su iTunes o nell’App Store 	Gli acquisti in-app non possono essere completamente disattivati: <ul style="list-style-type: none"> • Saltare l’opzione “Aggiungi un metodo di pagamento” • In Google Play Store selezionare: “Richiedi l’autenticazione per gli acquisti” • Aggiungere lo smartphone del tuo bambino all’account di famiglia e attribuire determinate autorizzazioni solo ad alcuni utenti
Accesso negato a contenuti inadeguati	<ul style="list-style-type: none"> • Selezionare i contenuti in base all’età, bloccando così titoli non adeguati ai bambini 	<ul style="list-style-type: none"> • Selezionare le impostazioni di Google Play Store per limitare giochi e app in base all’età (secondo le indicazioni PEGI)

Le impostazioni di sicurezza sono fondamentali, ma devono anche essere accompagnate da una buona educazione digitale. Spiegando al tuo bambino quali sono i pericoli del mondo digitale e facendolo riflettere sui rischi e i pericoli che può incontrare online, lo renderai più responsabile e pronto per affrontare eventuali esperienze negative con videogiochi e media digitali.



Trovi ulteriori consigli sulla protezione dei tuoi bambini nel nostro articolo [“Gaming sicuro per bambini”](#).