

# Cosa mettere nella valigia per l'ospedale

*Prima della nascita*

## Per il tuo bambino

- 2 body nella taglia 0-6 mesi (42-68)
- 2 maglie nella taglia 0-6 mesi (42-68)
- 1 paio di pantaloni lunghi di cotone nella taglia 0-6 mesi (42-68)
- 2 paia di calzini a seconda della stagione: un cappello e un cappottino da mettergli per andare a casa
- 10 bavaglini
- 2-3 pannolini taglia 1 per il giorno della dimissione (questi puoi farteli portare il giorno stesso della dimissione)

## Per la degenza in ospedale

- 1-2 felpe, maglie o camicie comode e larghe
- 1-2 paia di pantaloni da tuta o leggings con fascia elastica in vita
- 1 cardigan comodo da indossare sopra
- Calzini spessi
- Pantofole
- Cuscino
- Olio per il corpo o da massaggio
- Burrocacao
- Libri, riviste, la tua musica preferita
- Snack energetici come barrette di muesli e tisane

## Per la degenza in ospedale

- Beauty case con asciugacapelli e tutto ciò che potrebbe servirti per la cura e igiene personale e cosmetici. Consiglio: scegli profumazioni neutre
- 4 camicie da notte ampie e comode, abbottonate
- 2 reggiseni per allattamento e un pacco di coppette assorbilatte
- 1 pacco grande di assorbenti molto spessi
- 4 paia di mutandine lavabili ad alte temperature oppure usa e getta
- Accappatoio
- Asciugamani e salviette per il viso
- 4 paia di calze
- Abiti comodi che ti andavano bene 2 o 3 mesi fa
- Caricabatterie per il telefonino

# Trova la taglia giusta per il tuo bambino

Lunghezza, età e peso sono i parametri che determinano la taglia giusta per il neonato. Per i sacchi nanna è importante solo la lunghezza.

## Pezzi sopra e capi per sotto

|                 |             |             |             |            |            |            |            |             |              |              |              |
|-----------------|-------------|-------------|-------------|------------|------------|------------|------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
| Statura (in cm) | 42          | 46          | 50          | 56         | 62         | 68         | 74         | 80          | 86           | 92           | 98           |
| Età             | neonati     | neonati     | neonati     | 0 - 1 mesi | 2 - 3 mesi | 3 - 6 mesi | 6 - 9 mesi | 9 - 12 mesi | 12 - 18 mesi | 18 - 24 mesi | 24 - 36 mesi |
| Peso            | fino a 3 kg | fino a 3 kg | fino a 3 kg | 4,5 kg     | 6,5 kg     | 8 kg       | 9 kg       | 10 kg       | 11 kg        | 12,5 kg      | 16 kg        |

## Sacchi nanna

|                 |    |    |    |    |    |     |     |     |
|-----------------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| Taglia          | 50 | 60 | 70 | 80 | 90 | 100 | 110 | 120 |
| Statura (in cm) | 50 | 60 | 70 | 80 | 90 | 100 | 110 | 120 |

