

# Lista per il campo estivo

Con l'aiuto di questa pratica lista, preparare la valigia per il campo vacanze di tuo figlio sarà molto più semplice. Per evitare che il bambino dimentichi qualcosa, puoi scrivere nello spazio davanti ai diversi oggetti il loro numero. Ci sono inoltre delle linee vuote per aggiungere gli effetti personali del bambino. Grazie a questa lista, tuo figlio potrà controllare di aver preso tutto non solo all'andata, ma anche per il ritorno.

## Abbigliamento

- \_\_\_ x magliette
- \_\_\_ x felpe
- \_\_\_ x giacche
- \_\_\_ x slip
- \_\_\_ x canotte
- \_\_\_ x calze
- \_\_\_ x pantaloni
- \_\_\_ x pantaloncini sportivi
- \_\_\_ x pantaloncini corti
- \_\_\_ x pigiama
- \_\_\_ x scarpe chiuse
- \_\_\_ x ciabatte
- \_\_\_ x sandali
- \_\_\_ x cappelli
- \_\_\_ x sciarpe/foulard
- \_\_\_ x borse per i vestiti sporchi
- eventualmente articoli per il nuoto
- eventualmente articoli per lo sport
- se necessario impermeabile
- se necessario vestiti caldi
- \_\_\_\_\_



## Prodotti per l'igiene personale

- fazzoletti
- spazzolino
- dentifricio
- shampoo e balsamo
- gel doccia
- pettine/spazzola
- \_\_\_ x lavette o asciugamani piccoli da bidet
- \_\_\_ x asciugamani viso/mani
- \_\_\_ x asciugamani grandi
- infradito per la doccia e i bagni comuni
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



## Piccola cassetta di pronto soccorso

- crema solare e occhiali da sole
- spray anti-insetti e anti-zanzare
- cerotti
- bende
- se necessario medicine
- eventuali occhiali di ricambio
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



## Documenti

- tessera sanitaria
- certificati di vaccinazione
- documento che riporti le eventuali allergie
- se necessario certificati medici
- eventualmente informazioni per gli organizzatori
- se necessario certificato di assicurazione (ad esempio per l'estero)
- eventualmente un po' di soldi: \_\_\_ €
- \_\_\_\_\_



## Altro

- peluche
- giocattoli: \_\_\_\_\_
- ombrello
- torcia
- penne e carta/libro da colorare
- eventualmente macchina fotografica
- se necessaria biancheria da letto
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



## Cosa non dimenticare

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_



Puoi trovare ulteriori informazioni e consigli utili nel nostro articolo "[Consigli per il campo estivo](#)".