



Sicurezza durante il tragitto casa-scuola

I bambini percepiscono il traffico stradale in modo diverso rispetto agli adulti. Per questo motivo sono considerati utenti fragili della strada. Educare i bambini alla sicurezza stradale precocemente e nel modo più adatto alla loro età e formare i piccoli pedoni in materia risulta quindi essenziale. Ti mostriamo come puoi preparare tuo figlio al percorso da casa a scuola e viceversa.



Importanti consigli per scegliere il percorso da casa a scuola

- Scegli un percorso sicuro per andare a scuola o per tornare a casa. Tieni presente che non sempre il percorso più breve è quello più sicuro. Un percorso a misura di bambino dovrebbe avere queste caratteristiche:
 - Avere un marciapiede abbastanza largo.
 - Non essere troppo trafficato dalle auto.
 - Non dovrebbe presentare ostacoli (ad es. lavori stradali, angoli ciechi, marciapiedi bloccati).
 - Pochi attraversamenti stradali. Se presenti, dovrebbero essere regolati da semafori, attraversamenti pedonali o sottopassaggi.
- Chiedi alla tua scuola o ai vigili urbani una mappa aggiornata della tua zona e se hanno dei percorsi da consigliare.
- Pianifica abbastanza tempo per preparare il tuo bambino e fare colazione, in modo che sia sveglio, concentrato e rilassato per andare a scuola.
- Esercitati insieme al tuo bambino sul percorso che va da casa a scuola e viceversa. Percorri il tragitto la mattina in orario scolastico, nei giorni feriali e al di fuori dei periodi di vacanza. In questo modo tuo figlio potrà abituarsi alle condizioni di traffico reali.
- Tieni sempre a mente che, come genitore, sei un modello di comportamento per i tuoi figli. Anche se sei di fretta, rispetta sempre e comunque le regole del traffico (ad es. non attraversare la strada con il semaforo rosso, anche se non ci sono auto nelle vicinanze).

Importante:

Che sia a piedi, in bici o con lo scuolabus, è importante accompagnare il tuo bambino a scuola più volte prima di lasciarlo andare da solo. Soffermati con il tuo bambino sui possibili punti di pericolo e sulle sfide che possono esserci lungo il percorso.



Norme di comportamento per andare a scuola a piedi



- ✓ Segui il percorso più sicuro.
- ✓ Attraversa la strada ai semafori, sulle strisce pedonali o agli attraversamenti regolati dai vigili.
- ✓ Resta sul marciapiede.
- ✓ Guarda a sinistra e a destra prima di attraversare.
- ✓ Attraversa solo quando la strada è libera o le auto si sono fermate (guarda il conducente negli occhi).
- ✓ Attraversa la strada velocemente e su un percorso rettilineo (senza zig-zag)

Norme di comportamento per andare a scuola in bici



- ✓ Guida lentamente e con prudenza.
- ✓ Indossa un casco per la bici ben aderente.
- ✓ Quando il semaforo è verde, scendi dalla bici e attraversa la strada velocemente.
- ✓ Quando sei in gruppo, pedala mantenendoti in fila.
- ✓ Utilizza vestiti altamente visibili e le apposite lucine della bicicletta al crepuscolo.

Importante:

Assicurati che il tuo bambino conosca bene tutte le regole e i segnali stradali più comuni.

Norme di comportamento sullo scuolabus



- ✓ Alla fermata, aspetta con pazienza.
- ✓ Mantieni la giusta distanza dalla strada.
- ✓ Non spingere durante la discesa e la salita.
- ✓ Se richiesto, allaccia le cinture di sicurezza.
- ✓ Non correre e non agitarti.
- ✓ Dopo la discesa aspetta che il bus sia ripartito prima di attraversare.

Visibilità dei pedoni nel traffico stradale

Gli indumenti di colore chiaro fanno sì che il tuo bambino venga visto rapidamente dalle macchine e dagli altri utenti della strada. Per rendere i piccoli pedoni più visibili si può:

- Indossare indumenti luminosi e con colori accattivanti.
- Scegliere modelli di giacche e impermeabili con inserti riflettenti.
- Applicare degli elementi catarifrangenti a indumenti e zaini.
- Indossare bracciali, ciondoli o lucine riflettenti e luminose per aumentare ulteriormente la visibilità.



Per ulteriori informazioni e approfondimenti, visita la nostra guida [“Il tragitto casa-scuola: consigli per la sicurezza dei bambini”](#).