



## Sicurezza durante il tragitto casa-scuola

I bambini percepiscono il traffico stradale in modo diverso rispetto agli adulti. Per questo motivo sono considerati utenti fragili della strada. Educare i bambini alla sicurezza stradale precocemente e nel modo più adatto alla loro età e formare i piccoli pedoni in materia risulta quindi essenziale. Ti mostriamo come puoi preparare tuo figlio al percorso da casa a scuola e viceversa.



### Importanti consigli per scegliere il percorso da casa a scuola

- Scegli un percorso sicuro per andare a scuola o per tornare a casa. Tieni presente che non sempre il percorso più breve è quello più sicuro. Un percorso a misura di bambino dovrebbe avere queste caratteristiche:
  - Avere un marciapiede abbastanza largo.
  - Non essere troppo trafficato dalle auto.
  - Non dovrebbe presentare ostacoli (ad es. lavori stradali, angoli ciechi, marciapiedi bloccati).
  - Pochi attraversamenti stradali. Se presenti, dovrebbero essere regolati da semafori, attraversamenti pedonali o sottopassaggi.
- Chiedi alla tua scuola o ai vigili urbani una mappa aggiornata della tua zona e se hanno dei percorsi da consigliare.
- Pianifica abbastanza tempo per preparare il tuo bambino e fare colazione, in modo che sia sveglio, concentrato e rilassato per andare a scuola.
- Esercitati insieme al tuo bambino sul percorso che va da casa a scuola e viceversa. Percorri il tragitto la mattina in orario scolastico, nei giorni feriali e al di fuori dei periodi di vacanza. In questo modo tuo figlio potrà abituarsi alle condizioni di traffico reali.
- Tieni sempre a mente che, come genitore, sei un modello di comportamento per i tuoi figli. Anche se sei di fretta, rispetta sempre e comunque le regole del traffico (ad es. non attraversare la strada con il semaforo rosso, anche se non ci sono auto nelle vicinanze).

### Importante:

Che sia a piedi, in bici o con lo scuolabus, è importante accompagnare il tuo bambino a scuola più volte prima di lasciarlo andare da solo. Soffermati con il tuo bambino sui possibili punti di pericolo e sulle sfide che possono esserci lungo il percorso.



## Norme di comportamento per andare a scuola a piedi



- ✓ Segui il percorso più sicuro.
- ✓ Attraversa la strada ai semafori, sulle strisce pedonali o agli attraversamenti regolati dai vigili.
- ✓ Resta sul marciapiede.
- ✓ Guarda a sinistra e a destra prima di attraversare.
- ✓ Attraversa solo quando la strada è libera o le auto si sono fermate (guarda il conducente negli occhi).
- ✓ Attraversa la strada velocemente e su un percorso rettilineo (senza zig-zag)

## Norme di comportamento per andare a scuola in bici



- ✓ Guida lentamente e con prudenza.
- ✓ Indossa un casco per la bici ben aderente.
- ✓ Quando il semaforo è verde, scendi dalla bici e attraversa la strada velocemente.
- ✓ Quando sei in gruppo, pedala mantenendoti in fila.
- ✓ Utilizza vestiti altamente visibili e le apposite lucine della bicicletta al crepuscolo.

### **Importante:**

Assicurati che il tuo bambino conosca bene tutte le regole e i segnali stradali più comuni.

## Norme di comportamento sullo scuolabus



- ✓ Alla fermata, aspetta con pazienza.
- ✓ Mantieni la giusta distanza dalla strada.
- ✓ Non spingere durante la discesa e la salita.
- ✓ Se richiesto, allaccia le cinture di sicurezza.
- ✓ Non correre e non agitarti.
- ✓ Dopo la discesa aspetta che il bus sia ripartito prima di attraversare.

## Visibilità dei pedoni nel traffico stradale

Gli indumenti di colore chiaro fanno sì che il tuo bambino venga visto rapidamente dalle macchine e dagli altri utenti della strada. Per rendere i piccoli pedoni più visibili si può:

- Indossare indumenti luminosi e con colori accattivanti.
- Scegliere modelli di giacche e impermeabili con inserti riflettenti.
- Applicare degli elementi catarifrangenti a indumenti e zaini.
- Indossare bracciali, ciondoli o lucine riflettenti e luminose per aumentare ulteriormente la visibilità.



Per ulteriori informazioni e approfondimenti, visita la nostra guida [“Il tragitto casa-scuola: consigli per la sicurezza dei bambini”](#).