

# Vacanza invernale con i bambini: cosa mettere in valigia

Oltre alla [lista generale](#) per preparare le valigie, qui troverai tutto ciò che ti serve per una vacanza invernale con i bambini.

## Prima di partire

- Passaporto individuale, carta di identità o lasciapassare
- Assicurazione di viaggio
- Vaccinazioni obbligatorie o rinnovo delle vaccinazioni

## Kit di pronto soccorso

- Crema o latte solare ad alta protezione (minimo 20 SPF)
- Balsamo labbra
- Doposole con pantenolo
- Gocce decongestionanti nasali per bambini
- Collirio
- Medicinali per influenza e febbre
- Cerotti per bambini
- Sciroppo per la tosse
- Pasticche contro il mal di gola
- Spray o crema per scottature solari
- Farmaci contro il mal d'auto
- Kit con chiusura a prova di bambino e foglietto illustrativo
- Farmaci personali:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Consiglio pratico:** riponi i farmaci più importanti (almeno in parte) nella valigia a mano, nel caso in cui il bagaglio da stiva dovesse andare perduto.

## Durante il viaggio

- Il peluche preferito
- Copertina per bambini
- Zaino o borsa per bambini
- Libri da leggere o da leggere ad alta voce
- Seggiolino per auto, se necessario
- Colori
- Tablet con audio, musica o film
- Cuffie per bambini
- Libri degli esercizi per i bambini più grandi
- \_\_\_\_\_

## Vestiti

- Tuta da neve
- Berretto
- Sciarpa
- Guanti
- Magliette a maniche lunghe
- Biancheria intima
- Un maglione pesante per ogni giorno di viaggio
- Collant
- Pantaloni lunghi
- Scarpe robuste
- Occhiali da sole / da sci
- Ciaspole per bambini
- Stivali invernali
- Giacca impermeabile
- Calzettoni spessi
- Biancheria intima sufficiente e qualche ricambio

## Articoli per l'igiene personale

- Pannolini
- Salviettine imbevute
- Telo cambio pannolini
- Borsa pannolini
- Crema per rossori
- Crema per la pelle secca
- Sacchetto di plastica per i pannolini sporchi
- Detergente da viaggio
- Tagliaunghie per bambini
- Cuscino per l'allattamento
- Lavette
- Panni in spugna morbida
- Spazzolino e dentifricio per bambini
- Spazzola, elastici e mollette per bambini
- Vasino per bambini, se necessario

## Altro

- Bavetta
- Cucchiari di plastica / posate per bambini
- Carillon a seconda dell'età del bambino
- Borsa dell'acqua calda
- Cibo per bambini o omogeneizzati a sufficienza
- Biberon e kit per la pulizia
- Ciuccio
- Passeggino e accessori
- Culla da viaggio, se necessario
- Lucina notturna

Per maggiori informazioni dai un'occhiata alla nostra guida ["In vacanza con i bambini"](#).