

Vacanza estiva con i bambini: cosa mettere in valigia

Oltre alla [lista generale](#) per preparare le valigie, qui troverai tutto ciò che ti serve per una vacanza estiva con i bambini.

Prima di partire

- Passaporto individuale, carta di identità o lasciapassare
- Assicurazione di viaggio
- Vaccinazioni obbligatorie o rinnovo delle vaccinazioni

Vestiti

- Costume da bagno o muta per bambini
- Accappatoio per bambini, se serve
- Una maglietta per ogni giorno di vacanza
- 2 paia di pantaloncini per ogni bambino
- 2 paia di pantaloni per ogni bambino
- Scarpe robuste
- Sandali
- Cappellino o berretto con protezione per il collo
- Per ogni bambino un maglione pesante
- Giacca impermeabile
- 2 paia di calzini spessi per ogni bambino
- Ciabatte per la spiaggia (la sabbia è molto calda nelle ore di punta)
- Calzini e biancheria intima per ogni giorno di viaggio (più un ricambio)
- _____
- _____

Consiglio pratico: il detersivo da viaggio può essere utilizzato per rimuovere macchie e sporco leggero dagli indumenti, così da risparmiare spazio in valigia portando meno capi.

Altro

- Bavetta (a seconda dell'età dei bambini)
- Cucchiari di plastica o posate per bambini
- Carillon a seconda dell'età del bambino
- Se necessario, cibo per bambini o omogeneizzati a sufficienza
- Biberon e kit per la pulizia
- Ciuccio
- Passeggino e accessori
- Culla da viaggio, se necessario
- Occhiali da sole per bambini
- Lucina notturna

Kit di pronto soccorso

- Crema o latte solare ad alta protezione (minimo 20 SPF)
- Doposole con pantenolo
- Gocce decongestionanti nasali per bambini
- Collirio
- Supposte per febbre o sciroppo per bambini
- Cerotti per bambini
- Pasticche contro il mal di gola
- Spray o crema per scottature solari
- Farmaci contro il mal d'auto
- Kit con chiusura a prova di bambino e foglietto illustrativo
- Farmaci personali:

Consiglio pratico: riponi i farmaci più importanti (almeno in parte) nella valigia a mano, nel caso in cui il bagaglio da stiva dovesse andare perduto.

Articoli per l'igiene personale

- Pannolini
- Salviette umide
- Telo cambio pannolini
- Borsa pannolini
- Crema per i rossori
- Sacchetto di plastica per i pannolini sporchi
- Detergente da viaggio
- Pannolini per il mare o la piscina
- Cuscino per l'allattamento
- Lavette
- Panni in spugna morbida
- Spazzolino e dentifricio per bambini
- Spazzola, elastici e mollette per bambini
- Vasino per bambini, se necessario

Durante il viaggio

- Parasole per i finestrini dell'auto
- Seggiolini per bambini
- Sistema di sicurezza
- Giocattoli preferiti
- Borsa o zaino dei bambini
- Libri da leggere o da leggere ad alta voce
- Materiale per disegnare
- Giochi multimediali
- Cuffie per bambini Libri di esercizi per bambini
- Palla o giochi simili per le pause durante il percorso

Per la spiaggia

- Borsa da spiaggia
- Tenda da spiaggia
- Giochi
- Borsa frigo, se necessario

Per maggiori informazioni dai un'occhiata alla nostra guida ["In vacanza con i bambini: consigli e informazioni per un viaggio senza stress"](#).