

# Preparare la valigia: cosa non deve mai mancare

## Prima di partire

- Passaporto e/o carta di identità con foto per tutti i membri della famiglia (valida per almeno fino a 6 mesi dopo il rientro in patria). Richiederne eventualmente dei nuovi.
- Assicurazione di viaggio
- Se necessario, aggiornare le vaccinazioni o vaccinare i membri della famiglia
- Richiedere il visto, se necessario
- Cambiare una piccola somma di denaro nella valuta locale

## Elettronica

- Adattatore per la corrente
- Cellulare / Smartphone
- Macchina fotografica (e attrezzatura)
- Cuffie
- Carica batterie vari
- Doppia spina
- Se necessario, un laptop e una penna USB
- Tablet / e-reader

## Kit di pronto soccorso

- Cerotti e cerotti per vesciche
- Kit di primo soccorso
- Spray per insetti
- Antidolorifico
- Termometro
- Rimedi per la nausea e la diarrea
- Disinfettante
- Farmaci personali:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## Vestiti

- Pantaloni lunghi
- Pantaloncini
- Magliette
- Scarpe robuste
- Sandali e ciabatte
- Costume da bagno
- Asciugamano per il mare
- Cappello
- Cintura
- Giacca impermeabile
- 1 maglione pesante
- Una sciarpa leggera
- Un paio di calzini per ogni giorno di viaggio
- Abbigliamento sportivo, se necessario
- \_\_\_\_\_

## Altro

- Occhiali
- Vocabolario o app per tradurre
- Mappa / cartina
- Torcia tascabile
- Orologio da polso
- Borraccia
- Zaino o borsa da viaggio
- Marsupio (per i documenti, monete e cellulare)
- Sacchetto per il bucato sporco
- Ombrello, se necessario
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Documenti

- Passaporto
- Visto
- Copia di tutti i documenti più importanti
- Conferma della prenotazione
- Biglietti viaggio (stampati o in formato digitale)
- Documenti dell'assicurazione di viaggio
- Libretto delle vaccinazioni
- Carte di credito (Visa e/o Master Card)
- Patente di guida
- Se necessario, patente di guida internazionale

**Consiglio pratico:** inviati tutte le copie dei documenti importanti per mail. Se gli originali vanno persi, puoi stampare una nuova copia ovunque ti trovi.

## Articoli per l'igiene personale

- Spazzolino e dentifricio
- Deodorante
- Pettine / spazzola / elastici per capelli
- Crema solare
- Crema doposole
- Rasoio
- Tagliaunghie / lima
- Spray per capelli / gel
- Salviette umidificate
- Shampoo / bagnoschiuma
- Make-up
- Assorbenti / tamponi
- Lenti a contatto e accessori