

# Tennis

Assicurati che il tuo bambino abbia sempre acqua a sufficienza nello zaino. Oltre ai cambi e a un asciugamano, l'allenamento di tennis richiede diversi accessori da portare con sé. Agli esordi, abiti e scarpe comode vanno più che bene. Quando invece gli allenamenti si faranno più intensi, allora sarà il momento di aggiungere nel borsone accessori da tennis più professionali.

## Cosa non può mancare nel borsone

### Vestiti

- Abbigliamento funzionale e comodo, che non dà fastidio e permette la massima libertà di movimento
- Scarpe adatte

### In estate

- Abiti da tennis corti e leggeri
- Crema solare e copricapo

### In inverno

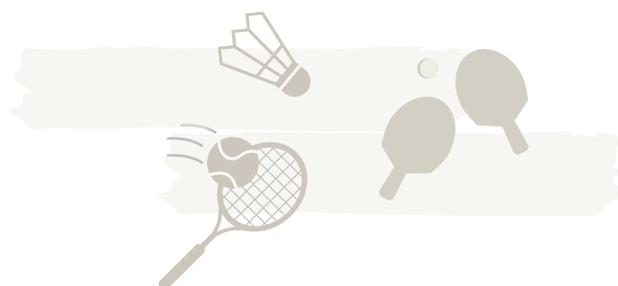
- Giacca da tennis o maglione leggero
- Abiti da tennis lunghi

### Altro

- Sufficiente acqua

### Cura del corpo

- Beauty case con spazzola, shampoo e bagnoschiuma
- Ciabattine da doccia
- Asciugamano da doccia
- Asciugamano piccolo
- Deodorante (per gli adolescenti)
- Sacchetto per i vestiti sporchi



## Vestiti, scarpe e accessori

### Per le lezioni di tennis

- ✓ Scarpe da tennis
- ✓ Racchetta da tennis
- ✓ Palle da tennis
- ✓ Maglietta casual e pantaloni leggeri

### Per le lezioni di ping pong

- ✓ Scarpe indoor
- ✓ Racchetta da ping pong
- ✓ Palline da ping pong
- ✓ Maglietta casual e pantaloni leggeri

### Per le lezioni di badminton

- ✓ Scarpe indoor
- ✓ Racchetta da badminton
- ✓ Volani
- ✓ Maglietta casual e pantaloni leggeri

Chiedi consiglio all'istruttore di tennis per sapere se tuo figlio necessita di qualcosa in particolare da portare con sé nel borsone. Per ulteriori informazioni sul tennis per bambini, consulta il nostro [articolo](#).