

Appuntamenti in gravidanza



Per avere pieno controllo su tutto quello che accadrà durante i nove mesi della gravidanza, è indispensabile stilare una to-do list di tutti gli appuntamenti più importanti! Nella tua checklist personalizzata potrai inserire impegni e prendere appunti. Così sarai sicura di non dimenticare nulla.

Appuntamenti del primo trimestre

To-do	Appuntamenti	Annotazioni e informazioni importanti
Dall'8° settimana: confermare la gravidanza da un ginecologo		<input type="checkbox"/> Portare il libretto delle vaccinazioni <input type="checkbox"/> Se necessario, porta con te una lista dei farmaci che assumi
Dall'8° settimana: informare il datore di lavoro		<input type="checkbox"/> Data prevista per il parto <input type="checkbox"/> Inizio della maternità <input type="checkbox"/> Conteggio delle vacanze
Tra la 9° e la 12° settimana: prima ecografia		<input type="checkbox"/> Portare la cartella clinica della gravidanza

Appuntamenti e cose da fare nel secondo trimestre

To-do	Appuntamenti	Annotazioni e informazioni importanti
Dalla 12° settimana: trovare un'ostetrica o un ostetrico	
Dalla 13° settimana: iscriversi ad un corso preparto	

Appuntamenti e cose da fare nel secondo trimestre

To-do	Appuntamenti	Annotazioni e informazioni importanti
Tra la 19° e la 22° settimana: seconda ecografia		<input type="radio"/> Portare la cartella clinica e i documenti utili
Dalla 18° settimana: scegliere l'ospedale per il parto	
Dalla 20° settimana: allestire la camera del bebè	

Appuntamenti, cose da fare e preparativi nel terzo trimestre

To-do	Appuntamenti	Annotazioni e informazioni importanti
Tra la 26° e 29° settimana: fare domanda di maternità obbligatoria		<input type="radio"/> Compilare il modulo sul sito dell'Inps o rivolgersi ad un patronato o uno studio di consulenza lavoro <input type="radio"/> Certificato medico di gravidanza
Tra la 29° e la 32° settimana: terza ecografia		<input type="radio"/> Portare la cartella clinica della gravidanza ed eventuali documenti importanti
Dalla 32° settimana: scegliere un asilo nido	

Termine, Aufgaben und Vorbereitungen im dritten Trimester

To-do	Appuntamenti	Annotazioni e informazioni importanti
Dalla 33° settimana: inoltrare la richiesta di pre-riconoscimento, in caso di coppie non sposate		<input type="radio"/> Carta di identità dei genitori <input type="radio"/> Certificato che attesta la gravidanza
Entro la 35° settimana: <u>acquistare l'occorrente per il neonato</u>	
Dalla 35° settimana: preparare la richiesta di congedo parentale		<input type="radio"/> Compilare il modulo sul sito dell'Inps o rivolgersi ad un patronato o uno studio di consulenza lavoro <input type="radio"/> Carta d'identità/codice fiscale
Dalla 35° settimana: preparare la richiesta dell'assegno di natalità		<input type="radio"/> Compilare il modulo sul sito dell'Inps o rivolgersi ad un patronato o uno studio di consulenza lavoro <input type="radio"/> Modello ISEE
Dalla 36° settimana: preparare la borsa per il parto		<u>La nostra pratica checklist per preparare la borsa dell'ospedale</u>

Trovi ulteriori informazioni su “Appuntamenti e preparativi durante la gravidanza” nel nostro [articolo dedicato a questo tema](#).