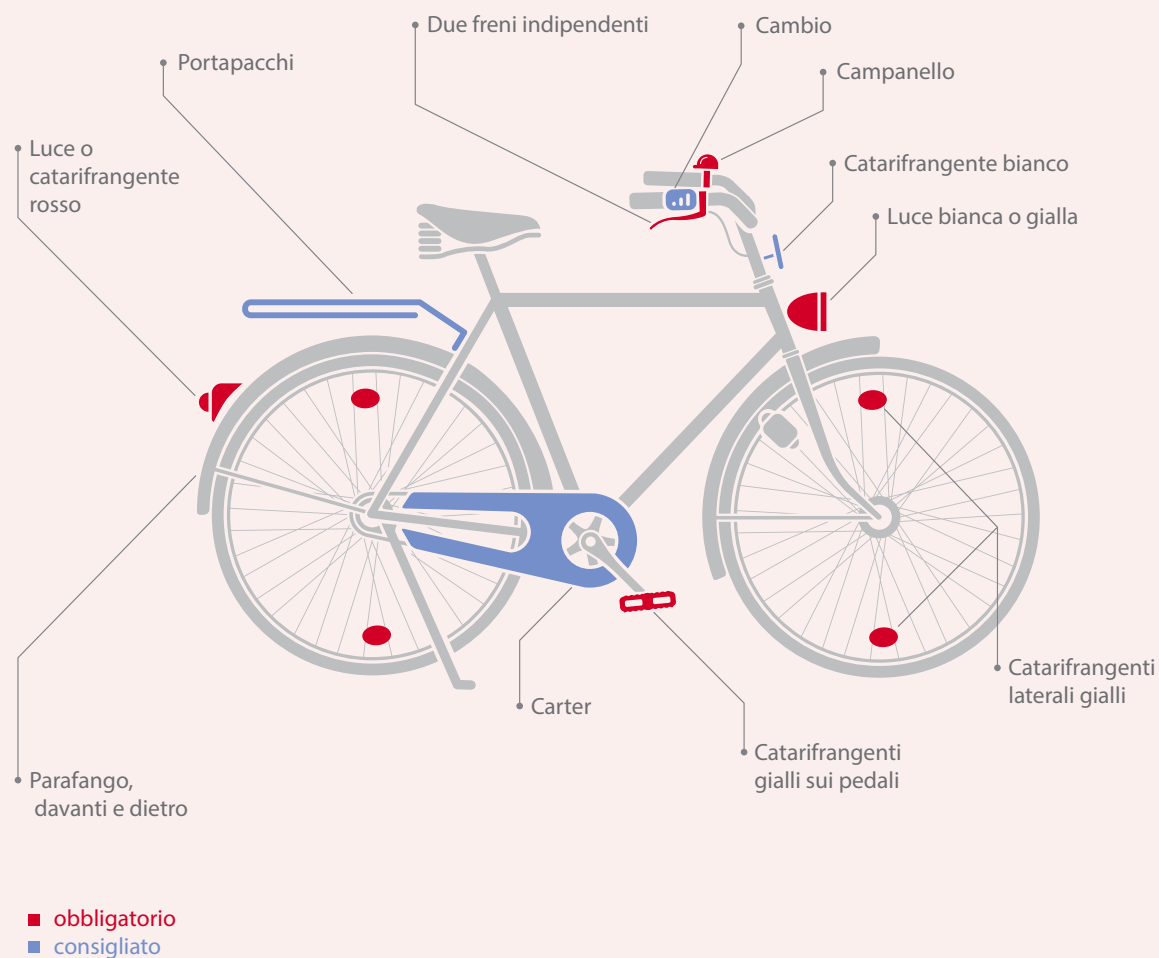


Bambini sicuri in bici

Ti mostriamo come proteggere al meglio il tuo bambino. Scopri come prepararlo ai pericoli della strada e assicurati che la sua bici rispetti tutte le norme vigenti in Italia.

Equipaggiamento per la bici – Obblighi e consigli

Per le bici dei bambini valgono le stesse norme imposte dal Codice della Strada ai modelli per gli adulti. Qui trovi una panoramica di tutti i requisiti, obbligatori e consigliati.



Bici sicura: a cosa prestare attenzione?

Le bici più sicure sono quelle con colori vistosi, che contribuiscono ad aumentare la visibilità nel traffico del tuo bambino. Una bicicletta adeguata alla corporatura del tuo piccolo evita posture scorrette e aumenta il grado di sicurezza della sua pedalata. Qui trovi la classificazione delle biciclette da bambino, effettuata sulla base del diametro delle ruote:

Altezza	Diametro ruota
80 – 100 cm	12 pollici
95 – 115 cm	16 pollici
115 – 130 cm	20 pollici
130 – 145 cm	24 pollici
da 145 cm	26 pollici

Oltre ai requisiti minimi definiti dalla legge, ci sono tante piccole accortezze che possono rendere più sicura le avventure in bici dei più piccoli:

- ✓ Manopole per il manubrio, per migliorare la presa e rendere la posizione più comoda
- ✓ Carter, per proteggere i vestiti ed evitare che si impiglino nella catena
- ✓ Una bandiera colorata per aumentare la visibilità
- ✓ Ulteriori elementi riflettenti, da aggiungere a vestiti e casco
- ✓ Un portapacchi, per evitare carichi sbilanciati

Importante: Per i minori di 12 anni vige l'obbligo di indossare il casco protettivo. Il casco può salvare la vita del tuo bambino. Il casco può salvare la vita del tuo bambino. Prima dell'acquisto controlla che si tratti di un casco omologato nel rispetto della normativa UE. Se indossato in modo errato o di una taglia non adeguata, il casco perde la sua funzione salvavita.

Preparare i bambini ad affrontare la strada

Per minimizzare il rischio di incidenti e di cadute pericolose, prepara a dovere il tuo piccolo ciclista. Un esercizio quotidiano e una buona educazione stradale sono l'abc della sicurezza in bici. Ricorda di essere paziente e di non sforzare il processo di apprendimento. Ogni bambino ha i suoi tempi. In generale:

- ✓ Per imparare l'equilibrio, meglio evitare le rotelle e preferire una bici bassa (in modo che i piedi tocchino a terra) e senza pedali
- ✓ Esercitazioni e allenamenti vanno fatti in luoghi protetti, come parcheggi o cortili privati
- ✓ All'inizio, evita bici con la canna orizzontale che potrebbe ostacolare i movimenti del bambino, rendendo l'appoggio a terra più difficile
- ✓ Durante i primi tentativi non seguire il tuo bambino da dietro. Rischieresti solo di distrarlo e farlo cadere
- ✓ Procedi per tappe. Segui le fasi: tenersi in equilibrio, sterzare, pedalare e frenare
- ✓ Con le bici dotate di pedali, evita di spingerle e stimola il tuo bambino a pedalare
- ✓ Come sempre: la motivazione è tutto. Incoraggia e sostieni il tuo piccolo, soprattutto durante le prime e inevitabili cadute. Non caricare il bambino di eccessive aspettative e mostragli la bellezza di questo sport

Trovi ulteriori dettagli nel nostro articolo [I bambini e la bici – Sicurezza e divertimento](#).