

Arrampicarsi nel pieno rispetto della natura

Le falesie rappresentano un **ecosistema unico e ineguagliabile**, da sempre popolato da un'infinità di specie animali e vegetali. Se vuoi arrampicarti senza interferire con l'ambiente che ti circonda, attieniti ad una serie di semplici norme.

Pianificare una scalata in montagna

Programmare con cura la prossima gita in montagna può aiutarti a ridurre la tua impronta ecologica. Prima di partire, raccogli qualche informazione:

- ✓ Come sono le previsioni meteo per il giorno e la località a cui stavi pensando?
- ✓ Quali sono le norme in vigore?
- ✓ Quale attrezzatura ti occorre per la scalata che hai in programma?
- ✓ È possibile raggiungere la località con mezzi pubblici o car sharing?
- ✓ Qual è il punto esatto in cui inizia la scalata?
- ✓ Avrai bisogno di un alloggio in cui pernottare?

Per ottenere informazioni su una determinata località o le attuali norme in vigore, puoi consultare le **pubblicazioni dell'associazione "Wilderness"** o consultare il sito del **CAI (www.cai.it)**.

Attrezzatura

Anche un'attenta scelta di **accessori e attrezzi** può contribuire a rendere questo sport più sostenibile e rispettoso dell'ambiente. Cosa non può assolutamente mancare al tuo kit da scalata:

- ✓ Borracce realizzate con materiali sostenibili (meglio se di metallo)
- ✓ Contenitori riutilizzabili (tupperware, contenitori di stoffa, tovaglioli di carta riciclata)
- ✓ Sacchetti di stoffa in sostituzione a quelli di plastica
- ✓ Magnesite liquida o chalk ball
- ✓ Spazzole realizzate con materiali naturali
- ✓ Corda senza PFC
- ✓ Abbigliamento prodotto nel rispetto dell'ambiente
- ✓ Crema solare ecologica

Porta sempre con te un **sacchetto per la pattumiera** e non abbandonare mai i tuoi rifiuti in montagna.

Regole per rispettare flora e fauna

Arrampicandoti su una parete di montagna ti ritroverai automaticamente immerso nella natura. In questo luogo è più che mai d'obbligo **mantenere un comportamento rispettoso nei confronti di flora e fauna**. Attieniti a queste semplici regole:

- ✓ Quando scali, rimani sempre sui tracciati indicati.
- ✓ Raccogli sempre i tuoi rifiuti (se hai ancora spazio nel sacchetto, raccogli anche la spazzatura lasciata da altri).
- ✓ Butta le cicche di sigaretta in un portacenere portatile.
- ✓ Informati sui possibili rischi di incendio.
- ✓ Campeggio e balneazione sono limitati a zone espressamente autorizzate.
- ✓ Rispetta i cartelli che indicano eventuali chiusure della falesia.

Il codice etico dello scalatore – Arrampicare rispettando l'ambiente

Rispetta la natura mentre scali e presta la **massima attenzione a piante e animali** che, inevitabilmente, incontrerai lungo la tua arrampicata. Mantieni lo stesso atteggiamento anche nei confronti degli altri scalatori. Qui trovi alcuni consigli per interagire correttamente con l'ambiente che ti circonda e con i tuoi compagni di avventura:

- ✓ Non danneggiare le piante durante la salita.
- ✓ Rispetta le zone chiuse al pubblico.
- ✓ Presta attenzione ad eventuali chiusure stagionali.
- ✓ Impara tradizioni e storia dell'arrampicata in falesia.
- ✓ Non danneggiare gli appigli.
- ✓ Familiarizza con il tuo partner e stabilite insieme dei gesti per la comunicazione.
- ✓ Rimani sempre su tracciati autorizzati e non contravvenire ai divieti.
- ✓ Utilizza solo la magnesite che ti occorre veramente (e solo dove esplicitamente permessa).
- ✓ Rimuovi resti di magnesite o i segni utilizzati durante la salita.
- ✓ Non rimuovere appigli o corde non tue.
- ✓ Rispetta i tuoi compagni e segnala gentilmente eventuali errori.

Rispetta anche i periodi di **chiusura dovuti alla stagione delle nidiate**. Ogni zona ha regole e divieti specifici: controlla sempre prima di ogni partenza.

Non sottovalutare la pericolosità di questo sport – Piccole distrazioni possono costarti caro e mettere in pericolo i tuoi compagni di scalata. Quindi: **effettua sempre un partner check, lascia libero lo spazio di caduta e proteggi la testa**.

Per ulteriori consigli sul tema, consulta il nostro articolo [“Arrampicata sostenibile”](#).