

# Tennis

Dans son sac de sport, votre enfant doit toujours emporter suffisamment d'eau pour s'hydrater. En plus de vêtements de rechange et d'une serviette, votre enfant a besoin de différents accessoires de sport pour son entraînement. Pour les premières séances, des vêtements et chaussures de sport confortables peuvent faire l'affaire. Plus l'activité deviendra une passion pour votre enfant, plus il devra emporter des accessoires de tennis professionnels dans son sac de sport.

## Dans chaque sac de sport doit se trouver

### Vêtements

- Des vêtements de sport confortables, résistants et pratiques pour bouger
- Des chaussures adaptées

### En été

- Des vêtements de tennis courts
- De la crème solaire et une casquette

### En hiver

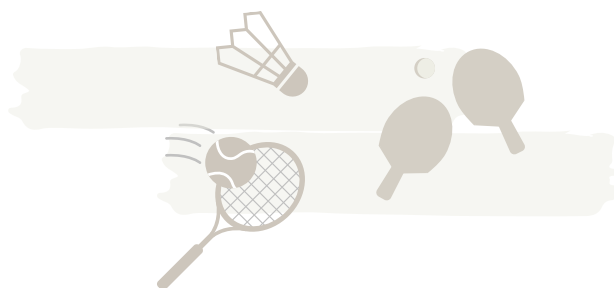
- Une petite veste ou un pull fin
- Des vêtements de tennis longs

### Divers

- Suffisamment d'eau

### Soin du corps

- Une trousse de toilette avec brosse à dent, shampooing et gel douche
- Des tongs ou claquettes pour la douche
- Une serviette de bain
- Une petite serviette
- Du déodorant (dès l'adolescence)
- Un sac pour les habits sales



## Vêtements, chaussures et accessoires

Pour les cours de tennis	Pour le tennis de table (ping-pong)	Pour les cours de badminton
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Chaussures et accessoires</li> <li>Des chaussures de tennis</li> <li>✓ Une raquette de tennis</li> <li>✓ Des balles de tennis</li> <li>✓ Un t-shirt ample et un pantalon léger</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Des chaussures d'intérieur</li> <li>✓ Une raquette de tennis de table</li> <li>✓ Des balles de ping-pong</li> <li>✓ Un t-shirt ample et un pantalon léger</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Des chaussures d'intérieur</li> <li>✓ Une raquette de badminton</li> <li>✓ Des volants</li> <li>✓ Un t-shirt ample et un pantalon léger</li> </ul>

Discutez avec le professeur de tennis de votre enfant des accessoires et de l'équipement qu'il lui faut afin qu'il ait toutes les choses importantes dans son sac de sport. Retrouvez plus d'informations sur ce sport pour enfant dans [notre article sur le tennis](#).