

Les jeux vidéo et la protection des enfants

Afin d'offrir à vos enfants une expérience de jeu adaptée à leur âge, sans prise de risque, les parents doivent sécuriser les comptes et les plateformes avec des paramètres de sécurité appropriés. Nos conseils suivants concernent toutes les plateformes de jeu :

- 1 **Laissez votre enfant jouer uniquement à des titres adaptés à son âge** et, par exemple, veillez à ce que le contenu soit exempt de publicité, surtout pour les applis sans restriction d'âge.
- 2 **Accompagner les enfants**, surtout les plus petits, au début du jeu, afin que vous puissiez clarifier ensemble les questions ou les obstacles éventuels.
- 3 **Sécuriser les paramètres de compte ou de connexion à l'aide d'un code PIN** ou d'un mot de passe afin que votre enfant ne puisse pas les modifier ou les contourner par lui-même.
- 4 **Sensibilisez votre enfant aux risques liés aux achats dans le jeu** et désactivez ces options d'achats intégrés si possible.

Consoles de jeux et sécurité

Les plateformes de jeux vidéo offrent diverses options pour la protection des mineurs, allant des restrictions d'âge à la création d'un compte spécial pour les enfants en passant par un système de contrôle parental.

Nintendo Switch

Utilisez l'option « Définir les limites d'âge » lors de la création d'un compte Nintendo Switch.

- ✓ Définir une catégorie de restriction (nourrissons, enfants, adolescents, définis par l'utilisateur).
- ✓ Verrouillez les jeux en fonction de la classification par âge. Sélectionnez le système de classification par âge propre à votre pays (par exemple, PEGI en France).
- ✓ Désactivez les options « Poster des captures d'écran dans les réseaux sociaux » et « Communication libre avec les autres ».

Astuce : En plus des paramètres ci-dessus, les options de l'App Nintendo Switch vous permettent de limiter la durée de jeu et de consulter des rapports d'activité sur les jeux préférés de vos enfants. Vous pouvez également mettre en place un arrêt automatique après l'expiration du délai... mais cela ne devrait être une solution qu'en cas d'urgence.

Wii U

Activez les restrictions d'âge suivantes dans les paramètres du compte Wii U :

- ✓ Ajustez la classification des jeux par âge. Cela vous empêche d'acheter ou d'utiliser un contenu qui n'est pas adapté à l'âge de votre enfant.
- ✓ Empêchez les jeunes enfants d'utiliser le navigateur et les services de la boutique Wii.
- ✓ Restreindre la communication en ligne dans les jeux, le cas échéant.

Astuce : Tous les paramètres du système, y compris les options de contrôle parental sur la Wii U, ne peuvent être consultés et réglés qu'à l'aide de la manette de jeu.

Nintendo 2DS/3DS

Vous pouvez définir les restrictions d'âge suivantes dans les paramètres de la console Nintendo 3DS ou 2DS :

- ✓ Limitez l'utilisation des jeux en fonction de la classification par âge.
- ✓ Restreindre le navigateur et les services de la boutique Nintendo.
- ✓ Limiter les fonctions communautaires (par exemple, les transferts de fichiers, les interactions en ligne, les demandes d'amis).

Important : Nintendo recommande que les enfants de moins de 7 ans n'utilisent pas le mode 3D. Vous pouvez verrouiller ce mode 3D dans les paramètres de sécurité.

PlayStation 4

Vous pouvez configurer les contrôles parentaux suivants sur votre PlayStation 4 en utilisant l'option Contrôle parental/Gestion de la famille :

- ✓ Déterminez si votre enfant peut rejoindre le réseau PlayStation Network. Si vous désactivez cette option, votre enfant ne pourra jouer que hors ligne.

Caractéristiques du réseau :

- ✓ Choisissez si votre enfant peut communiquer avec d'autres joueurs ou voir le contenu que ces derniers partagent.
- ✓ Limitez les dépenses mensuelles pour les achats.

Contrôle parental :

- ✓ Fixer une limite d'âge pour les jeux et les DVD/Blu-rays. Le niveau de contrôle détermine l'âge auquel le verrouillage parental prendra effet.
- ✓ Décidez si vous autorisez l'utilisation de la PlayStation VR.
- ✓ Restreindre l'utilisation du navigateur Internet.

Important : L'utilisation d'un casque VR n'est pas recommandée par le fabricant pour les enfants de moins de 12 ans. Notez également que la PlayStation utilise ses propres niveaux de contrôle parental. Bien qu'elles soient basées sur les classifications par âge de l'USK et du PEGI, elles sont structurées différemment.

Xbox One

Dans les paramètres de la Xbox One, vous pouvez sélectionner différentes options de contrôle parental sous la rubrique « Famille » :

- ✓ Sélectionnez la classe d'âge appropriée pour restreindre l'accès aux jeux.
- ✓ Gérer les options de confidentialité pour Xbox Live (de « privé » pour les enfants à « social » pour les adultes) et limiter les permissions sur les applications.
- ✓ Mettez en place un filtre Web pour limiter l'accès au contenu.
- ✓ Verrouillez les options d'achat et sélectionnez la préférence « Demander à un parent ou à un tuteur ».

Astuce : Vous pouvez utiliser votre compte Microsoft Xbox (et pour PC) pour planifier votre temps d'écran : vous pouvez établir des horaires de jeu autorisés personnalisés. Vous pouvez ainsi activer des notifications sur la Xbox pour informer votre enfant lorsque le temps de jeu touche à sa fin.

Smartphones et sécurité des enfants

Lorsque vous configurez un smartphone pour votre enfant, assurez-vous de choisir des paramètres stricts de protection de la vie privée et des données. Restreindre les possibilités de paiement et désactiver également l'échange de données via Bluetooth, par exemple.

Paramètres de sécurité	iOS	Android
<i>Limiter le temps d'écran</i>	<ul style="list-style-type: none">✓ Limiter la durée d'écran dans les paramètres du système✓ Voir les rapports d'activité hebdomadaires✓ Fixer un «time-out» ou une limite de jeu	<ul style="list-style-type: none">✓ Limiter le temps d'écran via l'application Google Family Link✓ Définir le temps d'utilisation total ou déterminer le temps d'utilisation en semaine et en journée
<i>Désactiver les achats</i>	<ul style="list-style-type: none">✓ Désactiver ou protéger par mot de passe les achats dans l'application à partir de l'iTunes et de l'App Store	<p><i>Les achats In-App ne peuvent pas être complètement désactivés :</i></p> <ul style="list-style-type: none">✓ Sauter l'option « Ajouter un mode de paiement » dans le paramétrage✓ Dans la boutique Google Play Store, sélectionnez le paramètre : « Authentification requise pour les achats »✓ Ajouter le smartphone de l'enfant au compte familial si nécessaire et délivrer des autorisations d'achat au cas par cas
<i>Limiter l'accès aux contenus inappropriés</i>	<ul style="list-style-type: none">✓ Sélectionner les restrictions de contenu par tranche d'âge et bloquer le contenu qui n'est pas adapté à l'âge de votre enfant	<ul style="list-style-type: none">✓ Sélectionnez les paramètres du Google Play Store pour la restriction d'âge des applications et des jeux (conformément aux directives PEGI)

Les paramètres de sécurité technique devraient s'accompagner d'une éducation de vos enfants aux médias. Si vous encouragez votre enfant à réfléchir de manière critique aux mécanismes des jeux à risque et à se mettre d'accord sur des règles adaptées à la situation, il peut apprendre à jouer aux jeux vidéo de manière responsable et saine.

Découvrez tous nos conseils sur la protection des jeunes face aux jeux vidéo [dans notre article sur la sécurité des jeux vidéo pour les enfants](#).