

# Sécurité et protection de l'environnement pour les sports nautiques

Afin que tous les amateurs de sports nautiques puissent pratiquer leur sport favori sans accident et en toute liberté, certaines règles à suivre sont nécessaires. En outre, vous devez toujours respecter l'environnement et protéger la faune ainsi que la flore qui vous entoure. Nous avons résumé ici les règles les plus importantes à garder à l'esprit avant chaque sortie aquatique.

## Les règles de sécurité pour les sports nautiques

Lorsque vous préparez une sortie, il y a quelques éléments à prendre en compte, qui contribuent à votre propre sécurité, mais aussi à celle des autres amateurs de sports nautiques et des baigneurs. Afin de pouvoir être tranquille et en toute sécurité sur l'eau, vous devez mémoriser les règles suivantes :

### Les préparatifs

- ✓ Planifiez soigneusement votre sortie à l'avance.
- ✓ Informez-vous sur les conditions climatiques.
- ✓ Vérifiez que votre équipement ne présente pas de défauts. Vérifiez également votre bateau avant chaque sortie.
- ✓ Portez un gilet de sauvetage ou un gilet de protection contre les chocs et prenez-en suffisamment pour les autres passagers.

### La bonne conduite à adopter sur l'eau

- ✓ Soyez attentifs lorsque vous naviguez et faites preuve de considération envers les autres amateurs de sports nautiques ainsi que les baigneurs.
- ✓ Gardez toujours une distance de sécurité suffisante par rapport aux autres.
- ✓ Faites toujours attention aux signes et au marquage des bouées et balises.
- ✓ Tenez-vous à l'écart des zones de danger et des zones d'accès restreint.
- ✓ Attirez l'attention sur vous lors d'une situation dangereuse en criant et en agitant les deux bras.

### Règles relatives au droit de passage

- ✓ Cédez toujours la place aux navires commerciaux.
- ✓ Pour les amateurs de sports nautiques, rappelez-vous : la force du vent avant la force musculaire avant la force motrice.
- ✓ Sur l'eau, le droit de passage s'applique.
- ✓ Si possible, cédez le passage à tribord (à droite).
- ✓ Laissez une distance suffisante lors des dépassements ou lorsque que vous doublez.
- ✓ Faites attention à l'angle mort sur les navires.

## Les sports nautiques et la protection de la nature

Lorsque vous pratiquez votre sport favori, il y a quelques éléments que vous devez garder à l'esprit pour préserver toute la beauté unique du monde sous-marin :

### Les préparatifs

- ✓ Renseignez-vous concernant la réglementation des sports nautiques pour votre destination.
- ✓ Mettez un sac poubelle dans vos bagages et ramassez vos ordures.
- ✓ Évitez le plastique autant que possible. Utilisez des bouteilles d'eau et des lunchbox réutilisables.
- ✓ Assurez-vous que votre équipement est produit dans le respect de l'environnement.
- ✓ Utilisez un écran solaire sans microplastiques, respectueux de l'eau.
- ✓ Essayez de réparer votre matériel plutôt que d'acheter de nouveaux équipements.

### La bonne conduite à adopter sur l'eau

- ✓ Gardez une grande distance par rapport aux animaux et aux plantes (si possible 30 à 50 m).
- ✓ Ne pas nourrir les animaux.
- ✓ Soyez prudents et évitez de faire trop de bruit.
- ✓ Restez loin de la végétation du rivage, même de la terre.
- ✓ Évitez de conduire sur des bancs de sable, de gravier et de boue dans l'eau.
- ✓ Si possible, évitez les zones d'eau peu profonde.
- ✓ N'utilisez que des zones de rive désignées ou libres pour l'atterrissage / le décollage.
- ✓ Empêchez le carburant et autres substances toxiques de pénétrer dans l'eau.
- ✓ Coupez le moteur de votre bateau si vous souhaitez rester à un endroit.

Retrouvez encore plus d'informations à ce sujet sur notre page concernant « [Les sports nautiques](#) ».