

Sécurité et protection de l'environnement pour les sports nautiques

Pour que tous les amateurs et amatrices de sports nautiques puissent pratiquer leur sport favori sans accident et en toute liberté, certaines règles à suivre sont nécessaires. Vous devez notamment toujours respecter l'environnement et protéger la faune et la flore qui vous entoure. Vous plongez pour voir des merveilles, alors préservez les ! Nous avons résumé ici les règles les plus importantes à garder à l'esprit avant chaque sortie aquatique.

Les règles de sécurité pour les sports nautique

Lorsque vous préparez une sortie, il y a quelques éléments à prendre en compte, qui contribuent à votre propre sécurité, mais aussi à celle des autres amateurs de sports nautiques et des baigneurs. Afin de pouvoir être tranquille et en toute sécurité sur ou dans l'eau, vous devez mémoriser les règles suivantes :

Les préparatifs

- ✓ Planifiez soigneusement votre sortie à l'avance.
- ✓ Informez-vous sur les conditions climatiques.
- ✓ Évaluez vos connaissances et vos compétences avant chaque sortie.
- ✓ Vérifiez que votre équipement ne présente pas de défauts. Vérifiez également votre bateau avant chaque sortie.
- ✓ Portez un gilet de sauvetage ou un gilet de protection contre les chocs et prenez-en suffisamment pour les autres passagers.

La bonne conduite à adopter sur l'eau

- ✓ Soyez attentifs lorsque vous naviguez et faites preuve de considération pour les autres amateurs de sports nautiques et les baigneurs.
- ✓ Gardez toujours une distance suffisante par rapport aux autres.
- ✓ Faites toujours attention aux signes et au marquage des bouées et balises.
- ✓ Tenez-vous à l'écart des zones de danger et des zones d'accès restreint.
- ✓ Attirez l'attention sur vous lors d'une situation dangereuse en criant et en agitant les deux bras.

Règles relatives au droit de passage

- ✓ Cédez toujours la place à la navires commerciaux.
- ✓ Toujours se rappeler de cet ordre : force du vent, force musculaire, force motrice.
- ✓ Sur l'eau, le droit de passage s'applique.
- ✓ Si possible, cédez le passage à tribord (à droite).
- ✓ Laissez une distance suffisante lors des dépassements ou lorsque que vous doublez.
- ✓ Faites attention à l'angle mort sur les navires.

Les sports nautiques et la protection de la nature

Lorsque vous pratiquez votre sport nautique, il y a quelques éléments que vous devez garder à l'esprit pour conserver toute la beauté unique du monde sous-marin :

Les préparatifs

- ✓ Renseignez-vous concernant la réglementation des sports nautiques pour votre destination.
- ✓ Mettez un sac poubelle dans vos bagages et ramassez vos ordures.
- ✓ Évitez le plastique autant que possible. Utilisez des bouteilles d'eau et des boîtes à casse-croûte réutilisables.
- ✓ Assurez-vous que votre équipement est produit dans le respect de l'environnement.
- ✓ Utilisez une crème solaire sans microplastiques, respectueuse de la mer.
- ✓ Essayez de réparer les défauts plutôt que d'acheter de nouveaux équipements.

La bonne conduite à adopter sur l'eau

- ✓ Gardez une grande distance par rapport aux animaux et aux plantes (si possible 30 à 50 m).
- ✓ Ne pas nourrir les animaux.
- ✓ Soyez prévenants et évitez les bruits forts.
- ✓ Restez loin de la végétation du rivage, même de la terre.
- ✓ Évitez d'amener le bateau au-dessus des bancs de sable, de gravier ou de boue dans l'eau.
- ✓ Si possible, évitez les zones d'eau peu profonde.
- ✓ N'utilisez que des zones de rive désignées ou libres pour l'amarrage.
- ✓ Empêchez le mazout de pénétrer dans l'eau.
- ✓ Coupez le moteur de votre bateau si vous souhaitez rester plus longtemps.

Retrouvez encore plus d'informations à ce sujet sur notre guide « [Découvrir les sports nautiques](#) ».