

# Mon cahier de compte

Déterminer le budget mensuel : étapes 1 à 3

## Revenus mensuels fixes



Revenus	
Salaire principal (net)	
Revenus complémentaires	
Sous-total	

Aides financières	
Allocations familiales	
Aides au logement	
Bourses d'études	
Allocations chômage	
Sous-total	

Compensations financières	
Obligation d'entretien / Pension	
Prestations compensatoires	
Zwischensumme	

Recettes en capital	
Intérêts, dividendes, etc.	
Sous-total	

Autres revenus	
Sous-total	

## Dépenses mensuelles fixes\*



Logement - location	
Loyer dont charges	
Électricité	
Sous-total	

Logement - propriété	
Intérêts du prêt immobilier	
Travaux d'entretien	
Assurances / Taxe foncière	
Taxes ordures ménagères	
Chauffage, Eau, Électricité	
Sous-total	

Transport	
Assurance automobile	
Crédit automobile	
Stationnement, Carburant	
Autopartage, E-scooter, Cartes de réduction	
Forfait transports en commun	
Sous-total	

Communication	
Internet & téléphone fixe	
Contrat de téléphonie mobile	
Redevance télé	
Abonnements numériques	
Sous-total	

Total des revenus	
Salaires/revenus	
Aides	
Compensations	
Recettes en capital	
Autres	
<b>Total</b>	



Total des revenus
- Total des dépenses
= Budget disponible

Assurances & santé	
Responsabilité privée	
Habitation	
Incapacité de travail	
Mutuelle/complémentaire santé	
Sous-total	

Famille & loisirs	
Dons, Contributions associations	
Garde d'enfant	
Activités sportives & créatives	
Sous-total	

Frais financiers	
Livrets d'épargne	
Frais bancaires	
Remboursement crédit	
Sous-total	

Divers	
Sous-total	



\* Les dépenses qui ne sont pas payées mensuellement, mais seulement quelques fois par an doivent être divisées par le nombre de mois pour obtenir le montant mensuel.

\*\* Les revenus fixes, les dépenses et le budget mensuel demeurent identiques chaque mois, sauf si un élément de vos revenus ou dépenses évolue. Vous devez alors adapter votre cahier de compte.

## Où faire des économies

Total des dépenses	
Logement	
Transport	
Communication	
Famille & loisirs	
Frais financiers	
Autres	
<b>Total</b>	

## Aperçu mensuel : étapes 4 à 5

Mois :

Revenus exceptionnels	
Cadeaux / Dons d'argent	
Bonus	
Commissions	
Prime de Noël ou de congé	
Somme	



Où faire des économies

Catégorie	Somme intermédiaire	Montant final	Notes (par ex. où économiser, projets, etc.)
Alimentation			
Cosmétiques, Soins, Beauté			
Habillement, Accessoires			
Santé			
Loisirs, Activités			
Vacances, Sorties			
Alimentation à l'extérieur			
Extras, Luxe			
Maison (Nettoyage, Travaux, Déco)			

**Somme des dépenses mensuelles :**



**+**

**-**

Budget mensuel	
Revenus mensuels	
Somme intermédiaire	
Dépenses mensuelles	
<b>Montant économisé du mois</b>	

