

# Le nécessaire des vacances d'hiver avec des enfants

En plus de la [checklist générale](#), vous trouverez ici tout ce dont vous avez besoin d'emporter dans votre valise lors des vacances d'hiver avec votre enfant.

## Avant le voyage

- Demander un passeport pour votre bébé ou enfant avec une photo biométrique récente
- Souscrire à une assurance voyage
- Faire le rappel des vaccinations chez le pédiatre

## Pharmacie de voyage

- Crème solaire ou lait avec un indice de protection élevé (minimum 20) et cire d'abeille
- Baume à lèvres
- Soins après soleil au panthénol
- Gouttes nasales décongestionnantes
- Gouttes pour les yeux (par exemple si irritation conjonctivale)
- Suppositoires ou sirop contre la fièvre en dosage adapté à l'âge
- Pansements pour enfant
- Sirop pour la toux pour enfant
- Pastilles pour les maux de gorge
- Pommade ou pulvérisation contre les coups de soleil
- Eventuellement un médicament pour le mal des transports
- Trousse à médicament avec notices de tous les médicaments
- Médicaments personnels :  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Astuce** : gardez avec vous les médicaments les plus importants au cas où vous perdez vos bagages.

## Sur la route

- Doudous préférés
- Couverture pour bébé
- Sac à dos pour enfants ou sac banane
- Livres à lire (ou avec images)
- Si nécessaire écharpe ou sac à dos porte-bébé
- Si nécessaire siège auto
- Cahier de coloriage pour enfants et crayons
- Lecteur MP3 ou tablette avec des jeux radiophoniques, musiques et films
- Casque enfants
- Cahier d'activités pour les enfants plus grands

## Vêtements

- Combinaison de ski
- Bonnet
- Echarpe
- Gants
- T-shirt à manches longues à enfiler sous les pulls
- Pulls chauds en fonction du nombre de jours en vacances
- Collants
- Pantalons longs
- Chaussures fermées
- Lunettes de soleil/ lunettes de ski
- Raquette à neige
- Bottes d'hiver
- Veste de pluie
- Suffisamment de chaussettes épaisses
- Pyjama/body enfant
- Suffisamment de sous-vêtements et de vêtements de rechange

## Cosmétique

- Couches
- Lingettes
- Matelas à langer
- Sac à langer
- Crème protectrice
- Crème grasse pour la peau
- Sac en plastique pour jeter les couches usagées
- Lessive format voyage
- Ciseaux à ongles pour enfants
- Si nécessaire coussinets d'allaitement
- Gant de toilette
- Serviettes en molleton
- Brosse à dent et dentifrice pour enfants
- Eventuellement sablier pour brossage de dents
- Brosse à cheveux pour enfants, élastiques et barrettes
- Eventuellement pot de toilette bébé

## En général

- Bavoir
- Couverts pour enfants
- Boîte à musique
- Si nécessaire chauffeferettes
- Bouillotte
- Si nécessaire nourriture pour bébé à mélanger ou suffisamment de pots bébé
- Brosse de nettoyage et goupillon
- Tétine
- Poussette
- Si nécessaire lit de voyage bébé
- Veilleuse
- \_\_\_\_\_

Vous trouverez des informations plus détaillées dans notre rubrique [Vacances avec les enfants](#).