

# Le nécessaire des vacances d'été avec des enfants

En plus de la [checklist générale de voyage](#), vous trouverez ici tout ce que vous devriez mettre dans votre valise pour vos vacances d'été avec un enfant.

## Avant le départ

- Carte d'identité et/ou passeport avec photo biométrique pour bébé et les enfants
- Assurance voyage complète
- Si nécessaire, régulariser ses vaccins

## Trousse de secours

- Crème solaire ou lait solaire avec un indice de protection 20 minimum
- Soins après-soleil au Panthenol
- Gouttes nasales décongestionnantes
- Gouttes pour les yeux (pour conjonctivite)
- Suppositoires ou dosettes contre la fièvre
- Pansements pour les enfants
- Sirop contre la toux
- Pastilles contre le mal de gorge
- Pommade ou spray contre les coups de soleil
- Médicament contre le mal de la route (si nécessaire)
- Trousse de secours avec tous les médicaments des enfants
- Médicaments personnels :  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Astuce :** prenez tout ou la plupart des médicaments les plus importants avec vous dans votre bagage à main, au cas où vos bagages sont perdus.

## A la plage

- Sac de plage
- Tente de plage
- Jeux
- Glacière

## En général

- Bavoir
- Couverts pour les enfants
- Horloge musicale
- Nourriture pour bébé (en pot et en quantité suffisante)
- Trousse de nettoyage
- Tétine
- Poussette
- Lit de voyage pour bébé (si nécessaire)
- Lunette de soleil pour bébé
- Veilleuse
- \_\_\_\_\_

## Vêtements

- Maillot de bain
- Peignoir de bain (si nécessaire)
- Assez de T-shirt pour la durée des vacances
- 2 shorts courts par enfant
- 2 pantalons longs par enfant
- Chaussures
- Sandales
- Chapeau, casquette, bob avec protection pour le cou
- 2 Pullover fins et épais par enfant
- Veste coupe-vent
- 2 paires de chaussettes épaisses par enfant
- Chaussure de bain pour éviter de se brûler les pieds
- Bas et sous-vêtement en fonction du nombre de jours de vacances

**Astuce :** avec de la lessive de voyage, les salissures légères peuvent être rapidement retirées des vêtements, ce qui économise de l'espace dans la valise.

## Cosmétiques

- Couches
- Lingettes
- Matelas à langer
- Crème pour les blessures
- Sac en plastique pour les couches
- Lessive de voyage
- Ciseaux à ongle pour enfant
- Couche de natation
- Coussinets d'allaitement (si nécessaire)
- Gants de toilette
- Serviette Molleton
- Brosse à dents et dentifrice
- Brosse à cheveu, élastique, barrettes
- Le petit pot pour les bébés
- \_\_\_\_\_

## Pour le voyage

- Pare-soleil pour les fenêtres de la voiture
- Siège auto / Système de sécurité auto
- Doudou
- Couverture pour bébé
- Sac à dos pour enfant
- Livre à lire soi-même
- Porte-bébé (si nécessaire)
- Kit de coloriage
- Lecteur MP3 ou tablette
- Casque pour enfant
- Cahier de vacances pour les plus grands
- Une balle pour les pauses
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Vous trouverez des informations plus détaillées dans notre rubrique [Vacances avec les enfants](#).