

RÉSUMÉ

Escalade : comment protéger la nature

La roche est un **écosystème unique** qui abrite de nombreuses espèces végétales et animales menacées. Pour éviter de perturber l'environnement autour de vous pendant vos sessions d'escalade libre, il est important d'être en harmonie avec la nature et de **respecter certaines règles de bonne conduite** afin que tout se déroule parfaitement pour tout le monde.

Bien planifier son excursion

Une **planification minutieuse** est un premier pas vers une excursion réussie. Avant de partir, informez-vous concernant les points suivants :

- ✓ Quelles sont les conditions météorologiques le jour de votre sortie ?
- ✓ Quelles sont les règles actuelles que je dois suivre à la lettre ?
- ✓ De quel équipement d'escalade ai-je besoin ?
- ✓ Puis-je atteindre la voie d'escalade désirée avec les transports en commun ou en faisant du covoiturage ?
- ✓ Où se trouve la voie d'accès ?
- ✓ Ai-je besoin d'un logement pour la nuit ?

Vous trouverez des informations concernant les zones d'escalade et les règles à suivre **sur le site internet de la FFME** (fédération française de la montagne et de l'escalade) : ffme.fr

Équipement

Un équipement d'escalade durable et de haute qualité protégera mieux l'environnement. Vous devez donc toujours penser à prendre ces objets avec vous :

- ✓ Bouteille d'eau réutilisable en matériaux durables (de préférence en métal)
- ✓ Emballages réutilisables (mouchoirs, boîtes Tupperware, etc...)
- ✓ Des sacs en tissu au lieu de sacs en plastique
- ✓ Eco-Chalk
- ✓ Brosse à poils naturels
- ✓ Cordes sans PFC
- ✓ Vêtements d'escalade durables
- ✓ Écran solaire respectueux de l'environnement

Prenez toujours un sac poubelle avec vous pour garder la zone comme vous l'avez trouvée (voir même en meilleur état).

Adopter un comportement correct dans la nature

L'escalade libre est un sport qui se pratique en pleine nature. Il est donc très important **d'adopter un comportement responsable** afin de ne pas perturber la flore et la faune qui vous entoure. Les règles suivantes vous aideront à bien vous préparer :

- ✓ Restez sur les sentiers prévus à cet effet.
- ✓ Ramassez vos ordures. (Vous pouvez prendre les ordures d'autres personnes si vous avez de la place dans votre sac et avez l'âme charitable).
- ✓ Jetez vos mégots de cigarettes dans un cendrier portable.
- ✓ Informez-vous sur le niveau actuel de risque d'incendie en forêt.
- ✓ Ne faites pas de feu sauvage.
- ✓ Le camping et la baignade ne sont autorisés qu'aux endroits désignés.
- ✓ Restez particulièrement silencieux la nuit.
- ✓ Respectez les panneaux et les barrières.

Escalade et écologie

Restez toujours attentif à la nature lorsque vous sortez, **il est important de ne pas nuire aux animaux et aux plantes**. En outre, il devrait exister une coexistence pacifique et harmonieuse avec les autres grimpeurs. Vous trouverez ci-dessous des conseils pour harmoniser nature et escalade éthique :

- ✓ Faites attention aux plantes en grim pant.
- ✓ Respectez les périodes de fermeture des voies.
- ✓ Observez les fermetures de certaines zones naturelles.
- ✓ Faites des signes de la main clairs pour votre partenaire.
- ✓ Informez-vous sur les traditions du monde de l'escalade dans la région que vous visitez.
- ✓ Ne grimper que sur des itinéraires donnés et n'en ouvrir de nouveaux que si cela est autorisé.
- ✓ Ne grimpez pas sur les voies des autres et ne les démantel ez pas.
- ✓ Ne pas abimer les prises d'escalades.
- ✓ N'utilisez que la quantité de craie nécessaire (si elle est autorisée sur la roche).
- ✓ Enlevez vos résidus de craie après votre passage.
- ✓ Laissez les crochets et les dégaines présents en place.
- ✓ Enseignez aux plus jeunes les règles à respecter.

Respectez les heures de fermeture des voies d'escalade afin que les oiseaux ne soient pas dérangés pendant leur reproduction. Les heures de fermeture varient en fonction de la zone et des espèces d'oiseaux. Elles durent généralement de février à juin/juillet

Retrouvez toutes les informations sur l'escalade et la protection de l'environnement sur [notre article en ligne](#)