

Vos rendez-vous et démarches de grossesse



Afin que vous puissiez tout préparer parfaitement pour l'arrivée de bébé, vous retrouverez ici toutes les dates importantes et les choses à faire pendant votre grossesse ! De plus, vous pourrez y inscrire vos rendez-vous importants et ajouter des notes pour ne rien oublier.

Les RDV du premier trimestre

To-do	Rendez-vous	Infos importantes et notes
Avant la fin du 3ème mois : faire confirmer la grossesse par le gynécologue		<input type="checkbox"/> Ne pas oublier son carnet de santé <input type="checkbox"/> Eventuellement, infos sur la prise de médicaments
Dès la confirmation de votre grossesse : déclaration de votre grossesse		<input type="checkbox"/> Déclaration à l'Assurance Maladie <input type="checkbox"/> Déclaration à votre mutuelle <input type="checkbox"/> Mise à jour de votre carte vitale
Pendant le 3ème mois : première échographie	

Les RDV du deuxième trimestre

To-do	Rendez-vous	Infos importantes et notes
À partir du 4ème mois : entretien prénatal précoce		<input type="checkbox"/> Notez vos questions et préparez des informations générales que l'on pourrait vous demander (situation, antécédents médicaux, projet professionnel)
Durant le 5ème mois : deuxième échographie	

Les RDV du deuxième trimestre

To-do	Rendez-vous	Infos importantes et notes
Jusqu'au 6ème mois : Rendez-vous et examens médicaux complémentaires		<input type="radio"/> Gardez tous vos résultats dans une même pochette à documents qui reste avec vous
Pendant le 6ème mois : Commencer la préparation de la chambre de bébé		
Avant la fin du 6ème mois : Choisir un établissement pour l'accouchement		

RDV, tâches et préparatifs du troisième trimestre

To-do	Rendez-vous	Infos importantes et notes
À partir du 7ème mois : envoi de la demande de congé maternité		<input type="radio"/> Vérifier la durée prévue et les possibilités pour votre partenaire
À partir du 7ème mois : Rendez-vous et examens complémentaires		
Au 7ème mois : la troisième échographie		
Durant le 8ème mois : Rendez-vous avec l'anesthésiste		<input type="radio"/> Fournir tout document et information nécessaires pour préparer le déroulement de l'accouchement

RDV, tâches et préparatifs du troisième trimestre

To-do	Rendez-vous	Infos importantes et notes
À partir du 8ème mois : séances de préparation à l'accouchement	
À partir du 8ème mois : acheter le <u>trousseau pour bébé</u>		<input type="radio"/> Demandez à vos proches ou connaissances s'ils ont des articles à céder
À partir du 8ème mois : préparer la visite de maternité		<input type="radio"/> Faire une liste de tout le nécessaire pour vous et pour bébé au moment de l'accouchement, et pour les jours d'après

Retrouvez toutes les informations importantes sur le thème de [la grossesse dans notre article](#).