

# Ce qui ne doit pas manquer dans la valise

## Avant le voyage

- Carte d'identité et/ou passeport avec photo biométrique pour tous les membres de la famille (valable au moins 6 mois après le trajet retour), refaire si nécessaire
- Assurance voyage complète
- Si nécessaire, régulariser ses vaccins et emporter les carnets de vaccination de chaque membre de la famille
- Demande de visa
- Un peu de monnaie nationale en liquide

## Electronique

- Adaptateur de prise électrique
- Smartphone
- Appareil photo et accessoires
- Lecteur MP3 et écouteurs
- Tous les chargeurs
- Multiprise
- Eventuellement ordinateur portable et clés USB
- Tablette / E-reader

## Trousse de secours

- Sparadraps et pansements
- Trousse de premiers secours
- Spray anti insectes
- Antidouleurs
- Thermomètre
- Médicaments contre nausées et diarrhées
- Désinfectant
- Médicaments personnels :

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Documents

- Carte d'identité
- Passeport et tous les Visa
- Copies de tous les documents importants
- Documents de réservations
- Billet d'avion (Imprimés ou en billets électroniques)
- Documents d'assurance voyage
- Carnets de vaccination
- Carte de crédit (Visa et/ou Master Card)
- Eventuellement permis de conduire

**Astuce :** envoyez-vous des copies de tous les documents importants par mail. Si les originaux et les copies sont perdus, vous pourrez les réimprimer partout.

## Cosmétiques

- Brosse à dents, dentifrice et fil dentaire
- Déodorant
- Peigne / brosse / élastiques
- Crème solaire
- Après-soleil au panthénol
- Rasoir
- Coupe-ongles / lime
- Laque / gel
- Lingettes
- Shampoing / gel douche
- Maquillage
- Tampons / serviettes
- Lentilles de contact et accessoires

## Vêtements

- Pantalons longs
- Pantalons courts
- T-shirts
- Chaussures de marche
- Tongs ou sandales
- Maillot de bain ou bikini
- Sac de plage
- Bonnet/casquette/chapeau
- Ceinture
- Coupe-vent
- Un pull chaud et un pull fin
- Echarpe
- Chaussettes et sous-vêtements selon la durée du voyage
- Eventuellement des vêtements de sport

## Divers

- Lunettes de soleil
- Dictionnaire ou application traducteur
- Carte / guide de voyage
- Lampe de poche
- Couteau de poche
- Montre
- Petite bouteille d'eau (pour remplir)
- Sac ou sac à dos pour excursions
- Sac banane (pour argent, documents, téléphone etc.)
- Sac en plastique (pour les vêtements sales etc.)
- Eventuellement un parapluie
- \_\_\_\_\_