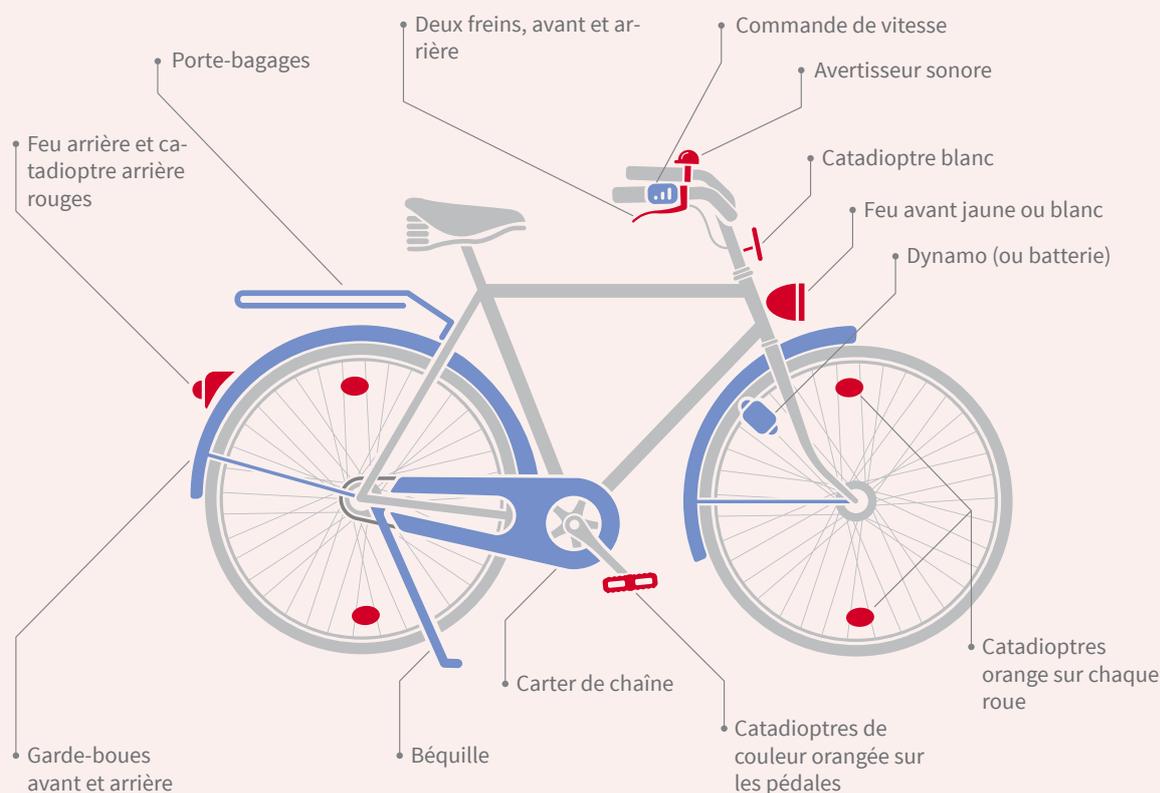


Faire du vélo en toute sécurité pour les enfants

Nous vous montrons comment protéger votre enfant contre les dangers potentiels à vélo avec un équipement de sécurité approprié et comment le préparer à rouler sur la route.

Équipement de sécurité obligatoire pour les vélos des enfants

Les vélos aptes à la circulation doivent satisfaire certaines exigences de sécurité, qui s'appliquent aussi bien aux vélos pour enfants que ceux pour adultes.



- 1. Obligatoire
- 2. optionnel, mais recommandé

Vélos pour enfants : les indispensables

La roue elle-même devrait être d'une couleur claire et visible afin de la rendre plus facilement reconnaissable dans la circulation routière. La taille du vélo doit être adaptée à la taille de l'enfant afin de favoriser une position assise droite et de lui permettre de manœuvrer sans problème :

Taille de l'enfant	Taille des roues
112 – 125 cm	18 pouces
125 – 140 cm	20 pouces
140 – 160 cm	24 pouces
160 – 170 cm	26 pouces
A partir de 170 cm	28 pouces

En plus des équipements obligatoires, les vélos pour enfants devraient être davantage sécurisés ce qui augmente aussi la visibilité sur la route.

- ✓ Guidon de sécurité avec extrémités rembourrées dont la largeur totale ne dépasse pas de dix centimètres la largeur des épaules de l'enfant
- ✓ Protection de la chaîne qui couvre complètement les couronnes et la chaîne afin que les vêtements ne se prennent pas dedans
- ✓ Ourlet coloré ou réfléchissant fixé à l'arrière du cadre
- ✓ Des réflecteurs supplémentaires, par exemple sur les pneus ou sur les vêtements

Attention : Les casques de vélo peuvent atténuer, voire prévenir, les blessures graves à la tête lors de chutes et d'accidents. Assurez-vous que votre enfant porte toujours un casque adapté et bien ajusté lorsqu'il fait du vélo.

Formation à vélo pour plus de sécurité routière

Pour que votre enfant puisse circuler en toute sécurité sur la route, il doit connaître les règles.

Lorsque vous pratiquez le vélo avec votre enfant, vous devez être patient et prendre le temps de lui expliquer ces règles tout en tenant compte de son niveau.

- ✓ Développez le sens de l'équilibre des jeunes enfants sur des vélos et des draisiennes.
- ✓ Pratiquez d'abord les mouvements nécessaires pour faire du vélo.
- ✓ Essayez de ne pas utiliser de roues de soutien pendant les exercices afin de favoriser le développement du sens de l'équilibre de votre enfant.
- ✓ Roulez d'abord ensemble dans des endroits sûrs, sans circulation.
- ✓ Faites rouler votre enfant sur le vélo, de sorte qu'il doive pédaler de façon autonome.
- ✓ Courez en arrière devant le vélo pour que votre enfant n'ait pas à se retourner et à perdre l'équilibre.
- ✓ Lors de l'entraînement, les chutes ne peuvent pas toujours être évitées. Cependant, un équipement de sécurité approprié peut protéger votre enfant contre les blessures.

Vous trouverez de plus amples informations dans notre article « [Faire du vélo en toute sécurité pour les enfants](#) ».