

# Check-liste

# Must-haves

# de grossesse

*Wow!*

- 2-3 hauts d'allaitement & blouses de grossesse  
**Conseil :** les hauts évasés en coton et en viscose offrent également l'été un confort maximal.
- 2-3 robes ou combinaisons de grossesse  
**Conseil :** les robes de grossesse vous proposent une grande liberté de mouvement et ne vous compriment pas.
- 5-6 soutiens-gorge d'allaitement  
**Conseil :** les soutiens-gorge d'allaitement offrent un haut degré de confort à votre poitrine pendant la grossesse.
- 2-3 pulls ou gilets de grossesse  
**Conseil :** les gilets de grossesse légers ou les cardigans avec une grande teneur en stretch allongent votre silhouette et sont idéals lorsque les températures sont fraîches.
- 2-3 pyjamas ou chemises de nuit de grossesse  
**Conseil :** en fonction de la saison, choisissez un pyjama plus aéré ou plus chaud.
- 1 veste de grossesse/veste d'hiver de grossesse avec empiècement pour le bébé  
**Conseil :** si vous ne voulez pas renoncer à votre veste préférée, vous pouvez créer suffisamment de place pour votre ventre et plus tard pour votre bébé avec une extension de veste.
- 2-3 pantalons de grossesse ou jeans de grossesse  
**Conseil :** Une bande élastique et réglable vous offre un maintien confortable sans vous compresser.
- 1-2 leggings de grossesse  
**Conseil :** ils sont confortables et parfaitement adaptés. Vous pouvez les porter avec des robes ou des jupes.
- 1 bandeau de soutien pour le ventre en jersey avec élastique  
**Conseil :** vous pouvez continuer à porter vos pantalons préférés au début de votre grossesse tout en soutenant votre ventre avec le bandeau. Un autre avantage du bandeau : il couvre l'ouverture entre votre haut et le ventre.