

# Toto patří do Vaší tašky do porodnice

*Před porodem*

## Pro Vaše miminko

- 2 body ve velikosti 42–68
- 2 košilky ve velikosti 42–68
- 1 dlouhé bavlněné kalhoty ve velikosti 42-68
- 2 páry ponožek, podle ročního období: čepice a bunda na cestu domů
- 10 látkových plen
- 2–3 pleny velikosti 1 na den propuštění (můžete si je nechat přinést v den propuštění)

## Pro Vás během porodu

- 1–2 pohodlná, volná trička, mikiny nebo košile
- 1–2 tepláky nebo legíny
- 1 hebký kardigan na přehození
- Tlusté ponožky
- Domácí obuv
- Polštář
- Masážní nebo tělový olej
- Péče na rty
- Oblíbená hudba, kniha, časopisy
- Občerstvení pro posílení, např. čaje a müsli tyčinky

## Pro Váš pobyt v porodnici

- Kosmetická taštička s fénem a veškerou kosmetikou, kterou potřebujete  
**Malý tip:** Nejlepší je péče bez parfému
- 4 pohodlné volné noční košile na rozepínání
- 2 podprsenky na kojení a vložky do podprsenky
- 1 velké balení silných vložek
- 4 kalhotky, které se dají prát na vysokou teplotu, nebo jednorázové kalhotky
- Župan
- Ručníky a navlhčené kosmetické ubrousky
- 4 páry ponožek nebo podkolenek
- Pohodlné oblečení, ve kterém se cítíte dobře a pasovalo Vám před 2–3 měsíci
- Nabíječka na mobil

# Najděte správnou velikost pro Vaše miminko

Tělesná výška, věk a váha jsou rozhodujícími parametry pro stanovení odpovídající velikosti oděvů pro Vaše miminko. Kromě spacích pytlů pro miminka – zde je pro vhodnou volbu rozhodující pouze výška těla.

## Topy a spodní díly

Tělesná výška (v cm)	42	46	50	56	62	68	74	80	86	92	98
Věk	Novorozenec	Novorozenec	Novorozenec	0 – 1 měsíc	2 – 3 měsíc	3 – 6 měsíc	6 – 9 měsíc	9 – 12 měsíc	12 – 18 měsíc	18 – 24 měsíc	24 – 36 měsíc
Hmotnost	do 3 kg	do 3 kg	do 3 kg	4,5 kg	6,5 kg	8 kg	9 kg	10 kg	11 kg	12,5 kg	16 kg

## Dětské spací pytle

Velikost	50	60	70	80	90	100	110	120
Tělesná výška (v cm)	50	60	70	80	90	100	110	120

