



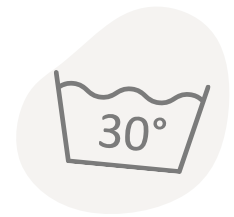
6 pasos para lavar y cuidar tu ropa

Lavar y cuidar la ropa de forma adecuada no es tan difícil como crees. A continuación, te detallamos los seis pasos básicos para obtener la colada perfecta, desde la interpretación de las instrucciones de lavado hasta el secado y planchado de la ropa, pasando por la selección del programa y los detergentes más apropiados para cada caso.

Sigue las instrucciones de la etiqueta

Primero echa un vistazo a la etiqueta de cada prenda, donde hay las instrucciones de cuidado y lavado. Los símbolos que aparecen en la etiqueta indican la mejor forma de lavar, secar y planchar la ropa. También se indica si es necesaria una limpieza profesional en seco. Esto puede ser aconsejable en el caso de algunos tejidos delicados, como la seda, el cachemir o el encaje.

En nuestro artículo encontrarás un [resumen detallado de todos los símbolos de lavado y cuidado](#).



Clasifica la colada

Para evitar que tu ropa se encoja y destiña, es muy importante clasificarla antes de lavarla. Te recomendamos las siguientes categorías: blanca, de color, oscura y de materiales delicados (lana, lino, etc.). También puedes ordenarla por temperatura de lavado recomendada.

Encontrarás más [consejos de limpieza y cuidado](#) en nuestra guía.



Trata previamente las manchas

Antes de meter la colada en la lavadora, debes comprobar que no esté muy sucia. Las manchas resistentes, como las de vino, hierba o sangre, suelen necesitar un tratamiento previo. Si la mancha aún está fresca, es posible que puedas eliminarla por tu cuenta. En nuestro artículo sobre [cómo eliminar manchas y olores](#), encontrarás remedios caseros para ello. Si la mancha está seca o se encuentra en una prenda de material delicado, resultará un poco más difícil eliminarla. En este caso, suele ser necesario acudir a una tintorería.

Selecciona el programa de lavado adecuado

Una vez clasificada la ropa y hecho el pretratamiento de las manchas, debes seleccionar el programa de lavado adecuado. Hay ciertos programas estándar que encontrarás en casi todas las lavadoras y con los que puedes lavar la mayoría de los tejidos sin problemas: algodón, sintéticos, ropa oscura, delicados y el programa eco. En nuestra guía de [programas de lavado](#) encontrarás un resumen de qué programa es adecuado para cada tipo de colada.



Elige el detergente adecuado

La gama de detergentes es casi infinita. Pero no todos los tipos de detergente son realmente necesarios. Por regla general, se recomienda utilizar un detergente en polvo de gran potencia para la ropa clara, uno para ropa de color y oscura para este tipo de prendas y un detergente específico para ropa delicada para tejidos más sensibles, como la lana y la seda. En nuestra [guía de detergentes](#) te indicamos cuál es adecuado para cada tipo de ropa.



Seca y plancha la ropa

Con otro vistazo a las instrucciones de la etiqueta, sabrás cuál es la mejor forma de secar y planchar cada prenda. Presta especial atención a si la prenda se puede secar en la secadora y si se puede planchar. El secado al aire libre es el método más suave para las fibras. Para facilitar el planchado después del secado, la ropa debería estar aún un poco húmeda. En nuestro artículo sobre [cómo planchar la ropa](#), encontrarás más consejos para dejar tus prendas sin arrugas muy fácilmente.

En nuestra detallada [guía sobre el lavado y cuidado de la ropa](#) te revelamos más trucos y consejos útiles para obtener una colada perfecta.