

Lista de equipaje para unas vacaciones de verano con niños

Como complemento de nuestra [lista de equipaje genérica](#), aquí encontrarás todo lo que deberías meter en la maleta para unas vacaciones de verano con niños.

Antes del viaje

- Solicitar el DNI o pasaporte del bebé o niño con una foto actual de tamaño carné.
- Contratar el seguro de viaje.
- Actualizar las vacunas y/o visita al pediatra.

Para la playa

- bolsa de playa
- sombrilla
- juguetes de playa
- nevera portátil

Botiquín de viaje

- crema solar con un factor de protección elevado (mínimo 20)
- crema after-sun con pantenol
- gotas nasales descongestionantes
- gotas para los ojos (p. ej. en caso de irritación ocular)
- supositorios o jarabe para la fiebre, en dosis adecuadas para la edad del niño
- tiritas para niños
- jarabe para la tos
- pastillas para el dolor de garganta
- pomada para las quemaduras solares
- medicamentos contra el mareo
- botiquín con cierre de seguridad y prospectos de todos los medicamentos
- otros medicamentos:

Consejo: Transporta los medicamentos más importantes (o parte de ellos) en el equipaje de mano, por si acaso se pierde la maleta.

Ropa

- traje de baño
- albornoz infantil
- camisetas según la duración del viaje
- 2 pantalones cortos por niño
- 2 pantalones largos por niño
- zapatos resistentes
- sandalias
- sombrero para el sol, gorra o gorro con protección para el cuello
- 2 jerséis gordos y 2 finos por niño
- chubasquero
- 2 pares de calcetines gordos por niño
- sandalias o calzado de baño
- medias y ropa interior según la duración del viaje (y recambios)

Truco práctico: Con un jabón de viaje puedes eliminar pequeñas manchas de la ropa.

Un poco de todo

- babero
- cuchara de plástico/cubiertos
- sonajero
- comida para preparar en cantidad suficiente
- botellas y cepillo de limpieza
- chupete
- carrito de niño
- cuna de viaje
- gafas de sol para niños
- luz de noche
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Higiene y aseo personal

- pañales
- toallitas húmedas
- cambiador
- bolsa para pañales
- crema para heridas
- bolsa de plástico (para los pañales usados)
- gel y champú de viaje
- tijeras de uñas para niños
- pañales de baño
- protectores mamarios
- manopla para el baño
- toallas
- cepillo y pasta de dientes para niños
- reloj para el cepillado de dientes
- peine, gomas para el pelo, broches
- orinal

Para el viaje

- parasoles para las ventanas del coche
- silla o sistema de retención infantil (según la edad)
- peluche favorito
- manta para bebé
- mochila de niño
- libros infantiles
- mochila o fular portabebés
- pinturas/lápices de colores
- tableta con juegos, música y películas
- auriculares infantiles
- libros de juegos para niños mayores
- pelota o similar para los descansos del viaje
- _____
- _____

Encontrarás más información en nuestra guía [«Vacaciones con niños: ideas y consejos»](#).