

# Lista de equipaje para unas vacaciones de invierno con niños

Como complemento de nuestra [lista de equipaje genérica](#), aquí encontrarás todo lo que deberías meter en la maleta para unas vacaciones de invierno con niños.

## Antes del viaje

- Solicitar el DNI o pasaporte del bebé o niño con una foto actual de tamaño carné.
- Contratar el seguro de viaje.
- Actualizar las vacunas y/o visita al pediatra.

## Botiquín de viaje

- crema o leche solar con un elevado factor de protección (mínimo 20)
- barra de cacao para los labios
- crema after-sun con pantenol
- gotas nasales descongestionantes
- gotas para los ojos (p. ej. en caso de irritación ocular)
- supositorios o jarabe para la fiebre, en dosis adecuadas para la edad del niño
- tiritas para niños
- jarabe para la tos
- pastillas para el dolor de garganta
- pomada para las quemaduras solares
- medicamentos contra el mareo
- botiquín con cierre de seguridad y prospectos de todos los medicamentos
- otros medicamentos:

**Consejo:** Transporta los medicamentos más importantes (o parte de ellos) en el equipaje de mano, por si acaso se pierde la maleta.

## Ropa

- traje de nieve
- gorro
- bufanda
- guantes
- albornoz infantil
- camisetas interiores de manga larga
- jerséis gordos según la duración del viaje
- medias
- pantalones largos
- calzado resistente
- gafas de sol/gafas de esquí
- botas de nieve
- botas de montaña
- chubasquero
- calcetines gordos
- pijama o body
- ropa interior según la duración del viaje (y recambios)

**Truco práctico:** Con un jabón de viaje puedes eliminar pequeñas manchas de la ropa, así ahorrarás espacio en la maleta.

## Un poco de todo

- babero
- cuchara de plástico/cubiertos
- sonajero
- comida para preparar en cantidad suficiente
- botellas y cepillo de limpieza
- chupete
- carrito de niño
- cuna de viaje
- luz de noche

## Higiene y aseo personal

- pañales
- toallitas húmedas
- cambiador
- pañalera
- crema para heridas
- bolsa de plástico (para los pañales usados)
- gel y champú de viaje
- tijeras de uñas para niños
- pañales de baño
- protectores mamarios
- manopla para el baño
- toallas
- cepillo y pasta de dientes para niños
- reloj para el cepillado de dientes
- peine, gomas para el pelo, broches
- orinal

## Para el viaje

- silla o sistema de seguridad para niños (según la edad)
- peluche favorito
- manta para bebé
- mochila o bolsa para niños
- libros infantiles
- mochila o fular portabebés
- pinturas/lápices de colores
- tableta con juegos, música y películas
- auriculares infantiles
- libros de juegos para niños mayores
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Encontrarás más información en nuestra guía «[Vacaciones con niños: ideas y consejos](#)».