



Tu calendario del embarazo

Te ofrecemos un calendario con las citas médicas, tareas y trámites más importantes a realizar durante el embarazo. Para asegurarte de que no se te olvida nada, anota cuándo vas a atender cada cita, comprueba que tienes todo lo necesario para ello y apunta aquello que consideres relevante.

Primer trimestre

Cita / Tarea	Fecha y hora	Documentación necesaria y notas
a partir de la semana 8: primera visita al ginecólogo		<input type="radio"/> tarjeta sanitaria
a partir de la semana 8: informar del embarazo a tu empleador		<input type="radio"/> notificación por escrito
entre las semanas 8 y 12: primera ecografía		<input type="radio"/> tarjeta sanitaria <input type="radio"/> cartilla del embarazo (donde proceda)

Segundo trimestre

Cita / Tarea	Fecha y hora	Documentación necesaria y notas
a partir de la semana 14: inscripción a las clases de preparación al parto	
entre las semanas 18 y 22: segunda ecografía		<input type="radio"/> tarjeta sanitaria <input type="radio"/> cartilla del embarazo (donde proceda)

Segundo trimestre

Cita / Tarea	Fecha y hora	Documentación necesaria y notas
a partir de la semana 20: elegir hospital o clínica donde dar a luz	
a partir de la semana 20: preparar la habitación del bebé	
entre las semanas 24 y 28: test de O'Sullivan		<input type="radio"/> tarjeta sanitaria <input type="radio"/> cartilla del embarazo (donde proceda)

Tercer trimestre

Cita / Tarea	Fecha y hora	Documentación necesaria y notas
entre las semanas 29 y 32: tercera ecografía		<input type="radio"/> tarjeta sanitaria <input type="radio"/> cartilla del embarazo (donde proceda)
a partir de la semana 30: posibilidad de pedir la baja por maternidad antes del parto		<input type="radio"/> documento de identidad de la madre y fotocopia <input type="radio"/> informe de la baja por maternidad <input type="radio"/> certificado emitido por la empresa <input type="radio"/> última nómina
a partir de la semana 32: buscar escuela infantil, si es necesario	
a partir de la semana 35: tener preparado todo el equipamiento para el bebé	

Tercer trimestre

Cita / Tarea	Fecha y hora	Documentación necesaria y notas
a partir de la semana 36: preparar la bolsa para el hospital		<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> nuestra checklist para la bolsa del hospital <p>.....</p> <p>.....</p>
a partir de la semana 36: preparar la documentación para los trámites posteriores al parto		<ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> documento de identidad de la madre y fotocopia<input type="radio"/> documento de identidad del padre y fotocopia<input type="radio"/> libro de familia (si los padres están casados) <p>.....</p> <p>.....</p>

Encontrarás más información sobre las citas, tareas y trámites más importantes a realizar durante el embarazo [en este artículo](#).