

# Qué llevar en la bolsa del hospital

*Antes del nacimiento*

## Para tu bebé

- 2 bodys de la talla 42-68
- 2 camisetas de la talla 42-68
- 1 pantalón largo de algodón de la talla 42-68
- 2 pares de calcetines según la época  
Gorro y chaqueta para irse a casa
- 10 muselinas
- 2-3 pañales de la talla 1 para el día del alta (se pueden traer el día del alta)

## Para ti, en el momento del parto

- 1-2 camisetas o camisas cómodas y sueltas
- 1-2 joggings o leggings con elástico holgado
- 1 cárdigan suave para ponerte por encima
- Calcetines gruesos
- Zapatillas de casa
- Almohada
- Aceite de masaje o corporal
- Bálsamo labial
- Música, libros y revistas que te gusten
- Snacks para picar, como barritas de cereales

## Para tu estancia en el hospital

- Neceser con secador de pelo y todos los cosméticos necesarios.  
**Un pequeño consejo:** Opta por productos sin olor
- 4 camisones cómodos y sueltos con botones
- 2 sujetadores y cojín de lactancia
- 1 paquete grande de compresas de alta absorción
- 4 braguitas lavables a altas temperaturas o braguitas desechables
- Albornoz
- Toallas y toallitas húmedas
- 4 pares de calcetines o medias
- Ropa cómoda que te haga sentirte bien y que te haya quedado bien hace 2-3 meses
- Cargador del móvil

# Encuentra la talla adecuada para tu bebé

La medida del cuerpo, la edad y el peso son los parámetros decisivos para definir la talla adecuada para tu bebé. Excepto para los sacos de dormir: solo la medida del cuerpo será importante para la elección correcta.

## Partes de arriba y partes de abajo

Medidas del cuerpo (en cm)	42	46	50	56	62	68	74	80	86	92	98
Edad	Recién nacido	Recién nacido	Recién nacido	0 – 1 meses	2 – 3 meses	3 – 6 meses	6 – 9 meses	9 – 12 meses	12 – 18 meses	18 – 24 meses	24 – 36 meses
Peso	hasta 3 kg	hasta 3 kg	hasta 3 kg	4,5 kg	6,5 kg	8 kg	9 kg	10 kg	11 kg	12,5 kg	16 kg

## Sacos de dormir

Talla	50	60	70	80	90	100	110	120
Medidas del cuerpo (en cm)	50	60	70	80	90	100	110	120

