

Mi libro de contabilidad doméstica

Determina tu presupuesto mensual: pasos 1 – 3

Ingresos mensuales fijos



Ingresos	
Sueldo/salario (neto)	
Ingresos adicionales	
Subtotal	

Gastos mensuales fijos



Vivienda de alquiler*	
Alquiler	
Electricidad	
Agua	
Subtotal	

Prestaciones y subvenciones	
Pensión de jubilación	
Becas, ayudas y subvenciones para estudiar	
Prestación/subsidio por desempleo	
Ayuda a la vivienda	
Subtotal	

Vivienda en propiedad	
Hipoteca	
Gastos de comunidad	
Impuesto sobre bienes inmuebles (IBI)	
Tasa de basuras	
Seguro del hogar	
Subtotal	

Ingresos personales	
Cuidado/mantenimiento	
Subtotal	

Transporte y movilidad	
Seguro e impuesto del vehículo	
Renting/leasing del vehículo	
Plaza de aparcamiento	
Abonos (semanales, mensuales, anuales) de transporte público	
Servicio de vehículo compartido (bicicletas, moto eléctrica, etc.)	
Subtotal	

Ingresos por inversiones	
Intereses, dividendos, plusvalías	
Subtotal	

Telefonía, Internet y entretenimiento	
Internet y teléfono fijo	
Contrato de telefonía móvil	
Suscripciones a servicios de streaming	
Subtotal	

Otros ingresos	
Subtotal	

Ingresos totales	
Ingresos	
Prestaciones y subvenciones	
Ingresos personales	
Ingresos por inversiones	
Otros ingresos	
Total	



<hr/> Ingresos totales
—
<hr/> Gastos totales
==
<hr/> Presupuesto disponible**

Seguros*	
Seguro del hogar	
Seguro médico privado	
Seguro de responsabilidad civil	
Seguro dental	
Subtotal	

Hogar, familia y ocio	
Cuotas para deporte (gimnasio, piscina, club deportivo, etc.)	
Cuotas de asociaciones, clubes y entidades	
Escuela infantil	
Subtotal	

Gastos financieros	
Planes de pensiones	
Tasas de crédito	
Compras a plazos	
Subtotal	

Otros gastos (p. ej. animales de compañía, mantenimiento de la cuenta bancaria, etc.)	
Subtotal	

Gastos totales	
Vivienda	
Movilidad	
Móvil, Internet y entretenimiento	
Hogar, familia y ocio	
Gastos financieros	
Otros	
Total	



*En el caso de los gastos que fluctúan cada mes, como las facturas del gas y de la electricidad, y de los que no se pagan mensualmente, sino un par de veces al año o cada varios meses, debe dividirse el importe total anual por el número de meses para obtener el gasto mensual.

**Los ingresos, los gastos y el presupuesto mensual deben permanecer intactos cada mes a no ser que se produzca alguna variación en los ingresos o gastos fijos. En ese caso, será necesario reajustar el cálculo.

Posible potencial de ahorro

Visión global mensual: pasos 4 y 5



Mes:

Ingresos variables	
Regalos en efectivo	
Bonificaciones	
Comisiones	
Paga extra	
Total	

Posible potencial de ahorro

Categoría	Subtotal	Importe final	Notas (p. ej. potencial de ahorro, planificación, etc.)
Alimentos y bebidas			
Higiene personal, cosmética y productos de droguería			
Ropa y accesorios			
Salud			
Aficiones			
Ocio			
Comidas fuera de casa			
Comidas especiales			
Hogar (limpieza, mantenimiento, reparaciones, etc.)			

Total de gastos mensuales:

	Presupuesto mensual		
+	Ingresos adicionales		
	Subtotal		
-	Gastos mensuales		
	Cantidad de ahorro para este mes		