

# Qué llevarse de campamento: listas para no olvidarse nada

Las siguientes listas te ayudarán a la hora de preparar la mochila de campamento con tu hijo. Apunta en los huecos las cantidades de piezas de ropa y accesorios para que no os olvidéis nada. También podéis apuntar aquellos artículos personales que consideréis importantes. Así, cuando le toque volver a casa, tu hijo podrá controlar que todo esté en orden.

## Ropa



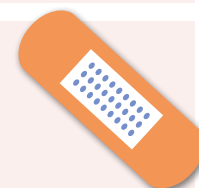
- \_\_\_ x camisetas
- \_\_\_ x jerséis
- \_\_\_ x chaquetas
- \_\_\_ x calzoncillos/braguitas
- \_\_\_ x camisetas interiores
- \_\_\_ x calcetines
- \_\_\_ x pantalones
- \_\_\_ x pantalones de deporte
- \_\_\_ x pantalones cortos
- \_\_\_ x pijamas
- \_\_\_ x calzado resistente
- \_\_\_ x zapatillas
- \_\_\_ x sandalias
- \_\_\_ x gorros
- \_\_\_ x bufandas
- \_\_\_ x bolsa de la ropa sucia
- ropa de baño
- equipamiento deportivo
- chubasquero
- ropa de abrigo
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Higiene personal



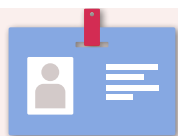
- pañuelos
- cepillo de dientes
- dentífrico
- champú
- gel de ducha
- peine/cepillo
- \_\_\_ x toallas pequeñas
- \_\_\_ x toallas de baño
- \_\_\_ x toallas de piscina
- chanclas
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Botiquín



- crema solar/gafas de sol
- repelente de insectos
- tiritas
- gasas
- medicación
- gafas de repuesto
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Documentación



- tarjeta sanitaria
- carnet de vacunación
- informe donde consten las alergias (si es necesario)
- recetas médicas (si es necesario)
- información de contacto
- dinero: \_\_\_ €
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Varios



- peluche
- juguetes: \_\_\_\_\_
- cantimplora
- linterna
- papel y bolígrafo/cuaderno de dibujo
- cámara (si es necesario)
- ropa de cama (si es necesario)
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Lo que no debo olvidar



- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Encontrarás más información y consejos útiles al respecto en nuestro artículo «[Cómo prepararse para un campamento de verano](#)».