

Equitación para niños

Sea cual sea el tipo de actividad física que tu hijo practique, siempre deberá llevar agua en su bolsa de deporte para poder hidratarse convenientemente. Para las primeras clases de equitación, bastará con ropa cómoda y calzado. Conforme tu hijo vaya ganando experiencia y avanzando de nivel, necesitará más accesorios. Por lo general, los niños ya deben ir preparados con la ropa que se requiere para las clases. Además, es habitual que después de la sesión de entrenamiento no se duchen en la escuela de equitación, por lo que no es necesario incluir ningún producto de baño en su bolsa.

Elementos imprescindibles para cualquier clase de equitación

Ropa

- ropa técnica cómoda que no aprete demasiado y permita moverse con libertad

Higiene personal

- toalla pequeña
- desodorante (a partir de la adolescencia)
- ropa para cambiarse y una bolsa para la ropa sucia en caso de que sea necesario

En verano

- camiseta ligera
- crema solar

En invierno

- chaqueta ligera o jersey fino que cumpla con los estándares de seguridad

Otros

- agua
- una zanahoria como snack para el caballo (opcional)

Calzado y ropa para las clases de equitación

- ✓ casco que cumpla con las normas de seguridad VG1 o PAS015
- ✓ botas de montar sin suela dentada
- ✓ pantalones de montar largos y ajustados
- ✓ guantes para montar
- ✓ chaleco de seguridad

Calzado y ropa para las clases de volteo

- ✓ zapatillas de gimnasia con suela de cuero (evitar suelas de goma)
- ✓ camiseta ancha
- ✓ pantalones ligeros



Accesorios

- ✓ cinta para el pelo y horquillas (en caso de tener el pelo largo)
- ✓ reddecilla para el moño para las clases de volteo (en caso de que sea necesario)

Habla con el profesor de tu hijo sobre el equipamiento que necesitará para sus clases. De esta manera, no se te escapará nada. Puedes encontrar más información en nuestro artículo sobre [la equitación como actividad extraescolar](#).